




Obra Social "la Caixa"



SEPD

Afiliada a la
WPA ad-hoc 

Nota de prensa

El encuentro sirve para profundizar en los debates centrados en esta materia, organizados por la entidad financiera desde 2009

La Obra Social "la Caixa" reúne a 300 jóvenes en un foro sobre los efectos del consumo de drogas

- El encuentro, organizado en CaixaForum Barcelona en el marco del programa "Hablemos de drogas", se divide en tres *workshops* sobre alcohol, cannabis y cocaína, a cargo de científicos especializados en cada una de estas sustancias.
- Los talleres desembocarán en un debate final entre todos los participantes con la doctora Nora Volkow, directora del National Institute on Drugs Abuse (NIDA) de Estados Unidos, institución de referencia mundial en la investigación de adicciones.
- Los 300 adolescentes, procedentes de nueve centros de educación secundaria de Cataluña que ya habían trabajado el tema en clase, han expuesto sus dudas, inquietudes y reflexiones sobre cuestiones relativas a los efectos de las drogas en el cerebro y en la salud en general.
- El programa "Hablemos de drogas", de la Obra Social "la Caixa", vinculado a la exposición itinerante del mismo nombre, pretende sensibilizar a los jóvenes y prevenirlos contra las drogas desde un punto de vista científico y global; es decir, ofreciendo recursos de información, orientación y formación a las familias, la comunidad educativa, los profesionales de la salud y los propios jóvenes. El objetivo último es proporcionar toda la información necesaria para tomar decisiones responsables.

Barcelona, 5 de octubre de 2011. - El secretario de políticas educativas del Departamento de Enseñanza de la Generalitat de Catalunya, Lluís Font; el director general de la Fundación "la Caixa", Jaume Lanaspa; la directora del National Institute on Drugs Abuse (NIDA), Nora Volkow; el presidente de la Sociedad Española de Patología Dual (SEPD), Néstor Szerman; el jefe del servicio de psiquiatría del Hospital Universitario de Vall d'Hebron y presidente del II Congreso de Patología Dual, Miquel Casas, y el subdirector general de drogodependencias de la Generalitat de Catalunya, Joan Colom, han participado hoy en el foro "Hablemos de drogas" organizado por la Obra Social "la Caixa".

El foro ha reunido a **300 jóvenes** que, durante la primera parte de la mañana, se han repartido en tres **workshops** con científicos especializados en sustancias concretas:

- **cannabis** (Dr. Rafael Maldonado)
- **cocaína** (Dr. Néstor Szerman)
- **alcohol** (Dr. Antoni Gual)

Posteriormente, y en el transcurso de un debate conjunto con la doctora Nora Volkow, los jóvenes han podido plantear sus dudas e inquietudes y presentar sus reflexiones sobre temas relativos a las consecuencias del consumo de estas sustancias para el cerebro y la salud.

Todos los alumnos habían trabajado previamente en clase los aspectos clave de la **neurobiología de la adicción**, en el marco del programa "Hablemos de drogas". Así, el foro de hoy pretende que los jóvenes puedan profundizar en los aspectos científicos de cada una de estas sustancias. Concretamente, los participantes en el encuentro provienen de los siguientes **centros de secundaria catalanes**, en los que ya se ha implementado este programa educativo de la Obra Social "la Caixa":

Barcelona

- IES Montserrat (Barcelona)
- TECNOS (Terrassa)
- IPSI (Barcelona)

Tarragona

- IES Salvador Vilaseca (Reus)
- Col·legi Francès (Reus)
- IES Roseta Mauri (Reus)
- IES Jaume Huguet (Valls)

Lleida

- Colegio Maristas Montserrat (Lleida)
- IES Guindàvols (Lleida)

La **Dra. Nora Volkow** es directora del National Institute of Drug Abuse (NIDA), en Estados Unidos, y una experta de referencia internacional en el terreno de la investigación sobre drogadicción. Es reconocida principalmente por las investigaciones sobre el sistema de dopamina cerebral, centradas en el estudio de cerebros de personas adictas. Sus trabajos han documentado los cambios en el sistema de dopamina que afectan a las acciones de las regiones frontales del cerebro involucradas en la motivación, el deseo-impulso y el placer, así como el deterioro de la acción de la dopamina en el cerebro a causa del envejecimiento.

El foro “Hablemos de drogas” se enmarca en el **II Congreso de Patología Dual 2011**, organizado por la Sociedad Española de Patología Dual (SEPD) entre el **5 y el 8 de octubre** y que contará con la presencia de científicos expertos en adicciones y salud de fama mundial. CosmoCaixa Barcelona celebrará mañana por la tarde un acto de recepción para los congresistas asistentes al acontecimiento.

La información científica como prevención: “Hablemos de drogas”

El principal objetivo de la Obra Social “la Caixa” es el de ofrecer herramientas e información científica a los jóvenes para que puedan adoptar una actitud crítica y responsable ante las drogas. Para ello puso en marcha un programa educativo que aborda la prevención del consumo de estas sustancias desde la ciencia y que está siendo implementado en las distintas ciudades de España en las que se presenta la **exposición “Hablemos de drogas”**.

El programa incluye formación previa sobre **neurobiología de la adicción** para el profesorado de educación secundaria. De esta forma, los maestros pueden trabajar en el aula con los alumnos los materiales didácticos proporcionados y profundizar en los contenidos de la exposición interactiva, después de haberla visitado. En cada ciudad, la implementación del programa educativo concluye con un debate final entre centenares de estudiantes y un científico de referencia en este ámbito.

¿Es cierto que perdemos neuronas cuando consumimos drogas? ¿Las adicciones son hereditarias? ¿La marihuana causa daños cerebrales? Estas son algunas de las muchas preguntas que los estudiantes plantean a los científicos, quienes aprovechan la ocasión para desmentir algunos mitos sobre las drogas. Las respuestas de los especialistas ponen de manifiesto hechos tan reveladores como que la adicción a las drogas es una enfermedad y que nunca sabemos cómo reaccionarán nuestro cerebro y nuestro cuerpo; que las sustancias tóxicas activan el sistema de placer del cerebro, no sus capacidades; que las relaciones sociales pueden incrementar el riesgo de consumir drogas, pero también pueden prevenirlo –algo que debemos potenciar entre todos– y que cuanto más joven sea una persona cuando deje de tomarlas, más capacidad tendrá su cerebro para recuperarse.

De esta forma, los estudiantes pasan de ser receptores de información a **participantes activos** de un debate importante, pero desde una perspectiva diferente: la científica. Se trata de un **enfoque pionero** liderado por el profesorado de biología, que busca fomentar la prevención del consumo de drogas entre los jóvenes desde el aprendizaje científico de las bases de la adicción y de los efectos de las drogas en nuestro cerebro, nuestro cuerpo y nuestro comportamiento.

Esta idea refuerza el mensaje y ayuda a comprender y racionalizar el problema de las drogas a través de **información objetiva y libre de moralismos**. Tanto por su temática como por su metodología, el programa educativo “Hablemos de drogas” puede ser integrado como una actividad curricular más en las aulas de educación secundaria.

Según la *Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Estudiantes de Educación Secundaria de 2008* (ESTUDES), el alcohol es la droga más consumida entre los jóvenes. De hecho, un 81,2% ha consumido bebidas alcohólicas alguna vez en la vida, el 44,6% tabaco, el 35,2% cannabis y el 5,1% cocaína.

En cuanto a la proporción de consumidores habituales de estas sustancias, es decir, aquellos que las han consumido **alguna vez en los 30 días anteriores** a la encuesta, el alcohol es la sustancia más frecuente:

Alcohol	58,5 %
Tabaco	32,4 % (14,8% diariamente)
Cannabis	20,1 %
Cocaína	2,0 %

La nueva forma de relación de los jóvenes con las drogas recibe el nombre de “consumo recreativo”: se trata de un consumo de sustancias, legales e ilegales, que normalmente se presenta asociado al tiempo de ocio, especialmente al nocturno durante los fines de semana. El 71% de los chicos y el 69% de las chicas de entre 15 y 19 años dedican su ocio a las salidas nocturnas cada fin de semana.

La adolescencia es la etapa en la que suelen producirse los primeros contactos con las drogas. La edad de inicio en el consumo de estas sustancias ha disminuido y actualmente se empieza a experimentar con el tabaco y el alcohol a los 13 años. Entre los 14 y los 15 años, los jóvenes se suelen iniciar en el consumo de cannabis y entre los 15 y los 16, en el de cocaína, anfetaminas, alucinógenos y éxtasis.

La Obra Social “la Caixa”, consciente de que la mejor forma de prevenir los riesgos y las consecuencias que conlleva el consumo de drogas consiste en informar sobre los efectos de las sustancias adictivas y ofrecer formación y orientación, tanto a los jóvenes como a las personas que están en contacto con ellos, impulsa las actuaciones siguientes, en el marco de su programa:

- ExpoCaixa “Hablemos de drogas”.
- www.hablemosdedrogas.org
- Campaña de sensibilización dirigida a las familias.
- Programa educativo para trabajar la prevención en el aula.
- Campaña de actualización para los profesionales en los centros de salud.

Es por ello que el primer objetivo de **ExpoCaixa “Hablemos de drogas”**, en el marco del programa “Hablemos de drogas” de la Obra Social “la Caixa”, es llegar de una forma más ágil al máximo de poblaciones de Cataluña, con la finalidad de ayudar a prevenir el consumo de drogas y de proporcionar recursos para abordar este tema a jóvenes, familias y educadores.

Exposición “Hablemos de drogas”

La ExpoCaixa “Hablemos de drogas” recorre Cataluña desde abril de 2010 y está previsto que más de 32.000 alumnos de secundaria visiten la muestra interactiva hasta 2012. Actualmente, y hasta el 14 de noviembre, se puede visitar en CaixaForum Lleida, mientras que la exposición itinerante recorre la provincia de Girona.

La muestra se divide en nueve espacios modulares a través de los cuales se identifica el problema de las drogas, se presentan un análisis y un diagnóstico de la situación y se proponen vías que fomentan la prevención.

De esta forma, la exposición interactiva “Hablemos de drogas” invita a reflexionar en torno a una serie de conceptos básicos sobre las drogas, de una forma comprensible. Además, la muestra alerta sobre los riesgos que conlleva su consumo y aporta información actualizada y elementos de juicio para tomar decisiones a favor de la salud.

En la línea de expandir las actividades del programa “Hablemos de drogas” a todas las poblaciones de Cataluña donde llegue la ExpoCaixa, los alumnos de diferentes escuelas e institutos de la provincia que hayan trabajado en el aula la unidad didáctica de neurobiología de la adicción podrán participar en un debate con el Dr. Rafael Maldonado y hacerle llegar todas las dudas sobre los efectos del consumo de drogas en la salud y el cerebro. Estos encuentros se organizan desde el año **2009** y, contando el de hoy en Barcelona, se ha celebrado ya un total de 15 en toda España.

Prevención desde la educación: en línea y presencial

Sin duda el profesorado influye de manera notable en la toma de decisiones y en la educación de los jóvenes. Con la irrupción de las nuevas tecnologías de la información, las clases tradicionales como las conocemos hasta hoy han cambiado para adaptarse a los nuevos entornos educativos, de igual modo que el profesorado se ha adaptado a nuevas formas de enseñanza para el alumnado.

Es por ello que la Obra Social “la Caixa” ha desarrollado un **recurso educativo virtual que permite abordar la prevención del consumo de drogas en el ámbito educativo, ya sea presencial o virtualmente a través del nuevo web www.hablemosdedrogas.org**

Tanto por la temática como por la metodología, el programa virtual de prevención del consumo de drogas **se puede integrar como una actividad curricular más en las asignaturas de ciencias** de educación secundaria obligatoria y bachillerato, a través de tres unidades didácticas en el aula, sobre neurobiología de la adicción y sobre efectos del consumo de drogas.

El objetivo del nuevo recurso en línea es llegar hasta allí donde la exposición “Hablemos de drogas” no puede llegar y universalizar así a todos los públicos el programa de prevención del consumo de drogas de la Obra Social “la Caixa”. En el nuevo web se pueden encontrar los recursos documentales y multimedia del programa, así como la recreación en 3D de la exposición “Hablemos de drogas”.

Para más información:

Departamento de Comunicación Obra Social “la Caixa”

Neus Contreras: 93 404 60 73 / 619 74 38 29 / ncontreras@fundaciolacaixa.es

<http://www.lacaixa.es/obrasocial/>

Sala de prensa multimedia

<http://prensa.lacaixa.es/obrasocial/>