

La Obra Social "la Caixa" inaugura en Barcelona el primer EspacioCaixa para personas mayores

- **Barcelona estrena un innovador espacio social de participación y promoción activa de las personas mayores. Con el objetivo de dar protagonismo a este colectivo en nuestra sociedad, el centro estará abierto a partir de hoy a todos los barceloneses.**
- **EspacioCaixa abre sus puertas con unas instalaciones modernas y adaptables a todo tipo de actividades y proyectos, e incluye aulas de informática y el nuevo espacio **gent3.0** equipado con las últimas tecnologías y dedicado a promover actividades de voluntariado.**

Barcelona, 13 de enero de 2012.- Jaume Lanaspá, director general de la Fundación "la Caixa", y Maite Fandos, teniente de alcalde de Calidad de Vida, Igualdad y Deportes del Ayuntamiento de Barcelona, han inaugurado esta mañana el EspacioCaixa, situado en la calle Bruc de Barcelona. El acto ha contado con la presencia de numerosos usuarios del centro.

El concepto EspacioCaixa

Barcelona estrena un nuevo **centro social** de participación y promoción activa de las personas mayores. El objetivo del equipamiento es dar respuesta a las inquietudes y las necesidades de los mayores de hoy. Por ello, además de incluir toda la oferta de actividades que la Obra Social "la Caixa" desarrolla en sus centros de mayores, debe ser también una plataforma desde la que este colectivo pueda transmitir sus conocimientos y su experiencia a otras personas y grupos sociales.

La **participación activa y el fomento del voluntariado** son los principales objetivos de EspacioCaixa, con el fin de contribuir a cambiar la percepción que la sociedad y las propias personas mayores tienen de este colectivo.

Un nuevo equipamiento social para los barceloneses

Situado en la calle Bruc, EspacioCaixa abre sus puertas con unas instalaciones amplias, accesibles y dotadas de los recursos técnicos más avanzados.

En el equipamiento, que supera los **400 metros cuadrados** y tiene capacidad para más de **250 personas**, se mantienen las actividades socioculturales y de salud y bienestar de los centros de mayores propios de la entidad (coral, bolillos, inglés, gimnasia o informática y comunicación), pero, además, este emblemático programa **se actualiza en un contexto de creciente envejecimiento y de difícil coyuntura económica**. Así, quiere impulsar la tarea del voluntario, potenciar la capacidad de las personas mayores, integrar las nuevas tecnologías en su vida cotidiana, promover hábitos saludables y, sobre todo, **crear redes de solidaridad y compromiso social** para contribuir a mejorar su calidad de vida. Y se propone lograrlo mediante innovadoras propuestas, como las siguientes:

- **ActivaLaMente:** se trata de una plataforma virtual para que los mayores pongan en forma su mente de una manera entretenida, además de potenciar su autonomía personal. El programa se desarrolla a través de diferentes actividades enfocadas a ejercitar seis áreas cognitivas principales: atención y concentración, memoria, procesamiento visual, procesamiento auditivo, lenguaje y funciones ejecutivas.
- **Despertar con una sonrisa:** este taller quiere responder a las preocupaciones que surgen entre los mayores cuando no logran dormir bien y poner a su disposición información que les ayude a aprender más sobre el sueño y les ofrezca estrategias para lograr un buen descanso. El programa cuenta con el asesoramiento científico del Dr. Eduard Estivill.
- **Historias de Vida:** una manera innovadora de aprender a utilizar las tecnologías tomando como punto de partida la motivación personal. Cada persona elabora un proyecto a partir de su historia, vivencias e intereses. Con Historias de Vida, una actividad que se desarrolla en CiberCaixa, aprenden a utilizar desde el teclado y el ratón hasta los programas de edición de fotos y vídeos.

El centro dispone de un aula informática equipada con ordenadores y dedicada al aprendizaje y al desarrollo de proyectos en torno a las nuevas tecnologías, un espacio destinado a la creación y la organización de proyectos solidarios y de voluntariado, un área relacional multifuncional, una zona de lectura, tres salas polivalentes de talleres, una sala de reuniones y un espacio de oficinas para la junta del centro.

La nueva generación de personas mayores

La puesta en marcha del equipamiento se enmarca en el emblemático proyecto para las personas mayores de la Obra Social "la Caixa", que desde 1998 lleva a cabo un amplio programa de actividades en la demarcación, a través de los **41 centros de mayores** que tiene en titularidad propia o en convenio con las administraciones en la ciudad de Barcelona y en el que han participado ya más de **100.000 barceloneses**. En Cataluña, la entidad desarrolla su programa en 209 centros de mayores y en él han participado ya **un millón y medio de personas**.

Desde hace tiempo, la Obra Social "la Caixa" promueve el voluntariado entre las personas mayores, a través de la asociación de mayores voluntarios ASVOL, que cuenta con más de **900 asociados en Cataluña** y que desarrolla actividades solidarias dirigidas a distintos colectivos.

Para más información:

Departamento de Comunicación Obra Social Fundación "la Caixa"

Marina Teixidó: 93 404 40 92 / 608 09 90 23 / mteixido@fundaciolacaixa.es
<http://www.lacaixa.es/obrasocial>

Sala de prensa multimedia

<http://prensa.lacaixa.es/obrasocial>