



El president de la comunitat, José Antonio Monago, i el director general de la Fundació "la Caixa", Jaume Lanaspa, han presentat l'acord en el marc de l'Assemblea de Gent Gran Voluntària d'Extremadura

## L'Obra Social "la Caixa" i el Govern d'Extremadura impulsen l'envelliment actiu i saludable de la gent gran extremeña

- L'Obra Social "la Caixa" i el Govern d'Extremadura han acordat aquest matí potenciar la tasca de promoció de l'envelliment actiu entre la gent gran d'aquesta comunitat. L'objectiu del conveni és de millorar el benestar d'aquest col·lectiu, tot fomentant la participació social i l'adquisició d'uns hàbits saludables.
- El compromís que han signat avui les dues administracions representa un pas més en la col·laboració que mantenen des de l'any 1997 i que, fins ara, ha permès dur a terme un extens programa d'activitats en 23 centres, del qual s'han beneficiat més de 100.000 persones grans.
- Aquest any, el programa que desenvolupen l'Obra Social "la Caixa" i la Conselleria de Salut i Política Social del Govern d'Extremadura prioritzarà els projectes que contribueixin a donar protagonisme social a la gent gran, en un context de progressiu envelliment de la població i de difícil conjuntura econòmica.

**Miajadas, 7 de març de 2012.- José Antonio Monago**, president del Govern d'Extremadura; **Jaume Lanaspa**, director general de la Fundació "la Caixa"; **Francisco Javier Fernández**, conseller de Salut i Política Social del Govern d'Extremadura; **Juan Reguera**, director executiu de "la Caixa" a la Zona Sud, i **Cristina Herrera**, directora gerent del Servicio Extremeño de Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia (SEPAD), han presentat les línies d'actuació principals per a l'any 2012 en aquesta comunitat, impulsades per totes dues institucions. L'acte s'emmarca en l'Assemblea General de l'Asociación de Voluntarios Mayores de Extremadura (AVIMEX), conduïda per **Lorenzo Salguero**, president d'AVIMEX.

Durant la seva intervenció, Jaume Lanaspá, director general de la Fundació "la Caixa", una entitat que des del seu origen impulsa un complet programa adreçat a la gent gran, arreu de l'Estat, ha afirmat que *"davant l'augment de l'esperança de vida i la millora de les condicions socials i de salut, cal impulsar al màxim la promoció d'un envelliment actiu i saludable de la gent gran, i la millor manera de fer-ho és col·laborant i sumant esforços; precisament el que fem amb el Govern d'Extremadura des de l'any 1997"*.

Aquest conveni dóna continuïtat a les activitats i els projectes que s'han desenvolupat fins ara, a més a més de millorar-los. Entre aquests destaquen la formació en noves tecnologies i la instal·lació de les aules d'informàtica EspaiCaixa, l'obertura d'espais de foment del voluntariat i la promoció de l'associacionisme entre les persones grans, en els espais de gent gran.

### **Més propostes per a la gent gran d'Extremadura**

L'any 2011 la gent gran d'Extremadura va estrenar amb èxit el nou programa **gente30** amb què es vol fomentar el voluntariat i la participació d'aquest col·lectiu en la comunitat. Aquest 2012, la iniciativa amplia el ventall de propostes per mitjà de dues línies d'actuació.

D'una banda, a través dels **projectes de participació social i voluntariat**, l'objectiu dels quals és de fomentar la participació activa de la gent gran a partir de la tasca voluntària en projectes tecnològics, culturals i socials, entre d'altres, tot donant valor a la seva experiència i contribuint al progrés individual d'aquest col·lectiu. Aquests projectes inclouen quatre activitats:

- **Històries de vida.** Amb aquesta activitat es vol fomentar l'aprenentatge de les tecnologies a partir de l'elaboració d'un projecte, definit segons les inquietuds i les motivacions dels participants. D'aquesta manera s'aprèn a fer servir des del teclat i el ratolí, passant pel processador de textos i internet, fins a programes d'edició de fotografies i vídeos, a mesura que avança el procés d'elaboració del projecte.

Aquest any 2012 també s'oferirà, dins de la metodologia del projecte de l'activitat Històries de vida, una "**Aproximació a les noves tecnologies**", adreçada a les persones que fins ara no han tingut l'oportunitat d'acostar-se a aquest àmbit.

- **ActivaLaMent.** Es tracta d'una plataforma virtual que es proposa fer exercitar i estimular les capacitats cognitives, per tal de mantenir la ment activa i millorar l'autonomia personal. Es desenvolupa a partir de diferents activitats enfocades a potenciar sis àrees cognitives principals: atenció i concentració; memòria; processament visual i auditiu; llenguatge i funcions executives.

- **Grans lectors.** Fomenta la participació en tertúlies al voltant de la lectura d'un llibre, triat especialment per la seva temàtica i amb la dinamització de voluntaris.
- **Acció local.** Es tracta de desenvolupar un projecte de voluntariat amb les entitats i els agents del territori, en funció de les necessitats específiques de cada zona. Així, per exemple, les CiberCaixa Solidàries treballen amb col·lectius en risc d'exclusió social, en activitats intergeneracionals, etc.

D'altra banda, hi ha els **Tallers de promoció de la salut**, per mitjà dels quals es vol contribuir a prevenir i divulgar coneixements i bons hàbits per envellir de manera satisfactòria, i que es concreten en diferents accions:

- **Despertar-se amb un somriure.** Amb aquesta es vol contribuir al benestar i la salut, per donar resposta a les preocupacions que tot sovint té la gent gran quan no pot dormir bé, amb la voluntat d'informar-los perquè entenguin més bé els mecanismes del son i les seves alteracions i per oferir-los estratègies que els garanteixin un descans nocturn reparador.
- **Viu l'envelliment actiu.** Es tracta d'un taller que vol donar a conèixer com funciona el cos humà (i el cervell en particular) i quins efectes causa l'envelliment, per posar a l'abast dels interessats eines que els permetin detectar la diferència entre envelliment natural i malaltia. Així queda molt més clara la importància de dur una vida activa per gaudir d'un major benestar en aquesta etapa vital.

D'altra banda, el programa de gent gran continuarà desenvolupant els **Tallers Intergeneracionals** i el projecte **CiberCaixa Penitenciària** en el Centre Penitenciari de Badajoz

### **Un programa emblemàtic a Extremadura**

El conveni signat avui s'emmarca en l'històric programa dedicat a les persones grans de la Fundació "la Caixa", que l'entitat desenvolupa des del 1997 conjuntament amb el SEPAD de la Conselleria de Sanitat i Dependència del Govern d'Extremadura.

Totes dues institucions tenen actualment en conveni 23 centres de gent gran a la Comunitat Autònoma, dels quals s'han beneficiat més de 100.000 persones. Aquests equipaments tenen l'objectiu de fomentar l'aprenentatge de la informàtica en els EspaiCaixa i els nous sistemes de comunicació entre la gent gran, i augmentar la seva autonomia personal.

A més a més, des del 2003 ja són gairebé 32.000 els ciutadans extremeños que han participat en activitats de voluntariat en la seva comunitat. En aquest sentit,

l'Asociación de Voluntarios Informáticos de Extremadura (AVIMEX), que avui ha mantingut la seva assemblea, ja compta amb 348 voluntaris. Des de fa tres anys, 10 d'aquests han aprofitat les TIC (tecnologies de la informació i la comunicació) a més de 150 joves interns del Centre Penitenciari de Badajoz, un dels projectes que exemplifiquen més bé la nova generació 3.0.

La gent gran sempre ha estat un col·lectiu d'atenció preferent per a l'entitat, nascuda l'any 1904 com a Caixa de Pensions per a la Vellesa i d'Estalvis i que actualment té 595 centres de gent gran de titularitat pròpia o en conveni amb l'Estat espanyol.

Per a més informació:

**Departament de Comunicació Obra Social "la Caixa"**

Marina Teixidó: 93 404 40 92 / 608 09 90 23 / [mteixido@fundaciolacaixa.es](mailto:mteixido@fundaciolacaixa.es)

<http://www.lacaixa.es/obrasocial>

**Sala de premsa multimèdia**

<http://premsa.lacaixa.es/obrasocial>