



El Dr. Ranjit Kumar Chandra, presidente de la Universidad Internacional de Ciencias de la Salud, analiza en CosmoCaixa la importancia de la nutrición en la prevención de enfermedades

Nutrición, sistema inmune y alergias alimentarias

Madrid, 25 de noviembre de 2003.- El sistema inmune, un complejo formado por anticuerpos, fagocitos y varios tipos de células T, nos protege de las infecciones, del cáncer, de las enfermedades autoinmunes y de la alergia. Si alguno de sus componentes falta o está debilitado por causas genéticas, dietéticas o por otros factores relacionados con el estilo de vida, el organismo se vuelve más vulnerable a las enfermedades. En los últimos tiempos, además, la obesidad ha supuesto una carga adicional para el buen funcionamiento del sistema inmune. El doctor Ranjit Kumar Chandra, presidente de la Universidad Internacional de Ciencias de la Salud, analiza el próximo martes 25 de noviembre en CosmoCaixa, el Museo de la Ciencia de la Fundación "la Caixa" en Alcobendas (Madrid), la importancia que ejerce la nutrición en la prevención de enfermedades.

Algunos nutrientes como las proteínas, las grasas, las vitaminas A, C, D, E o el complejo B, la glutamina, el zinc, el hierro y el selenio tienen una influencia crucial en el buen funcionamiento del sistema inmune. La deficiencia de alguno de ellos desemboca en una reducción de la inmunidad, en un aumento de las infecciones y en otros problemas de salud a largo plazo.

El **Dr. Ranjit Kumar Chandra** (Delhi, India) lleva más de 30 años investigando la relación entre inmunología y déficits nutricionales. Pediatra de formación, es autor de varios libros, ha sido director del Centro de Inmunología y Nutrición de la Organización Mundial de la Salud y actualmente es Presidente de la Universidad Internacional de Ciencias de la Salud (Suiza).

Las Tardes del Museo: *Nutrición, sistema inmune y alergias alimentarias*

Ranjit Kumar Chandra

Presidente de la Universidad Internacional de Ciencias de la Salud, Suiza.

Fecha: Martes, 25 de noviembre de 2003; 19.30 horas

Lugar: CosmoCaixa. Pintor Velázquez s/n. 28100 Alcobendas. Madrid.

Tel. de información: 91 484 52 00

Para ampliar esta información o solicitar entrevistas:

Jesús N. Arroyo. Dpto. de Prensa Fundación "la Caixa". Tel.: 91 484 52 73 / 629 79 12 96

Correo electrónico: jnarroyo.fundacio@lacaixa.es