



El estado de ánimo de los pacientes mejora casi en el 20% tras la atención psicosocial, según un informe basado en el programa

La Obra Social "la Caixa" presta apoyo a 33.000 enfermos avanzados

- **El Programa para la Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas de la Obra Social "la Caixa" ha atendido desde enero de 2009 a 32.938 pacientes y 51.052 familiares de los mismos en toda España.**
- **29 equipos multidisciplinares de apoyo emocional y psicológico, procedentes de organizaciones no lucrativas, desarrollan desde principios de 2009 un Programa pionero para la Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas en las 17 comunidades autónomas.**
- **El 75% de la población fallece en España debido a enfermedades crónicas evolutivas, y cerca del 1,2% padece enfermedades o condiciones crónicas avanzadas que requieren algún tipo de medida de apoyo.**
- **Al final de la vida, una significativa mayoría de pacientes con enfermedades avanzadas que reciben atención psicosocial experimentan una mejora del estado de ánimo y de sus síntomas psicológicos, una mayor adaptación a su enfermedad, y una sensación de paz y reconciliación.**

Barcelona, 21 de agosto de 2012.- El Programa para la Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas de la Obra Social "la Caixa" pretende complementar el modelo actual de atención a personas con enfermedades avanzadas para lograr una atención integral que tenga en cuenta los aspectos psicológicos, tanto el apoyo emocional al paciente como la atención al duelo, y la ayuda a las familias y profesionales de cuidados paliativos.

Desde su puesta en marcha en 2009, **29 equipos de atención psicosocial** formados por **144 profesionales** multidisciplinares (psicólogos, trabajadores sociales, enfermeros, médicos y voluntarios) que desarrollan su labor en 57

hospitales o centros sanitarios y 50 equipos de atención domiciliaria han atendido **32.938 pacientes y 51.052 familiares**.

Resultados del informe cualitativo sobre el programa

Un estudio promovido por la Obra Social "la Caixa" a partir de su Programa para la Atención Integral a las Personas con Enfermedades Avanzadas evidencia la **efectividad del tratamiento psicológico, emocional y espiritual** en cuidados paliativos en lo referente a aspectos como el estado de ánimo, la ansiedad, el malestar, el sufrimiento o el sentido de la vida. El informe se basa en los casos **de más de 1.109 pacientes en situación de enfermedad avanzada terminal y 4.945 familiares** que fueron atendidos por los 29 **equipos** de atención psicosocial de la Obra Social "la Caixa" **entre el 1 de abril y el 15 de septiembre de 2011** a través de un **total de 6.587 visitas**.

- **Pacientes**

La **edad media** de los 1.109 pacientes con enfermedades avanzadas que forman parte de la muestra del informe de la Obra Social "la Caixa" es de 69,4 años, con un mínimo de 11 y un máximo de 98.

Por **sexos**, la muestra está equilibrada, ya que 575 pacientes son hombres (53 %) y 501 mujeres (47 %), si bien el porcentaje de mujeres de más 59 años es del 27,9 %, frente al 18,1 % en hombres.

En cuanto al **estado civil** de los pacientes, la mayoría están casados (60,6 %), aunque entre las mujeres el porcentaje de viudas (34,2 %) es mayor que entre los hombres (10,1 %).

- **Familiares**

En el informe también se hace mención del grado de relación de los familiares a cargo del cuidado de los pacientes con enfermedades avanzadas. De los 4.945 familiares, el vínculo principal es el constituido por la **pareja, en el 46,3 % de los casos**, frente al de los **hijos, que supone el 37,8 %**.

La atención psicosocial genera también una alta satisfacción en los familiares. En la medida en que el familiar está bien atendido, ello repercute de modo directo en el bienestar del paciente.

- **Patologías**

El informe del Programa para la Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas de la Obra Social "la Caixa" muestra que en **el 81,3 % de los casos intervenidos la patología principal** del paciente era de **origen oncológico**, siendo el cáncer de pulmón (126 pacientes) y el cáncer colorrectal (66 pacientes) los más frecuentes en hombres, y el cáncer de mama (86 pacientes) y el cáncer colorrectal (52 pacientes) en mujeres.

En los casos con una patología principal no oncológica, la más frecuente en mujeres es la **pluripatología geriátrica** (27 pacientes), y en hombres, la **insuficiencia cardiaca** (16 pacientes).

- Motivos principales de la consulta

En relación con el motivo principal de la consulta al equipo de atención psicosocial, el **30,37 % de los pacientes responden a una sintomatología ansiosa**.

En esta línea, cabe destacar que el **estado de ánimo** de pacientes en situación de enfermedad avanzada-terminal **mejora** significativamente tras la visita de equipos profesionales de atención psicosocial.

Otro de los aspectos que también mejora después de la intervención de los equipos es el **grado de sufrimiento de pacientes** con procesos evolutivos crónicos.

Las **situaciones de ansiedad** de estos pacientes también se ven reducidas considerablemente, y algo parecido sucede con el **malestar general** derivado del proceso evolutivo de la enfermedad, mejorando también la **adaptación al proceso de la enfermedad**.

Adicionalmente, los pacientes mejoran en aspectos relacionados con necesidades esenciales, espirituales o trascendentes tales como el sentido de la vida, el legado, la reconciliación, la mejora de las relaciones y la percepción de paz, que son indicadores del resultado de un modelo de atención integral.

Para más información

Departamento de Comunicación Obra Social "la Caixa"

Marina Teixidó: 93 404 40 92 / 608 09 90 23 / mteixido@fundaciolacaixa.es

<http://www.lacaixa.es/obrasocial>

Sala de prensa multimedia

<http://prensa.lacaixa.es/obrasocial>