



Obra Social "la Caixa"



Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar Social
i Família

Nota de premsa

En els tres primers anys de desenvolupament del projecte Gent 3.0, hi han participat a tot Catalunya 450.000 persones grans

L'Obra Social "la Caixa" i el Departament de Benestar Social i Família impulsen l'envelliment actiu i el voluntariat de la gent gran de Catalunya

- L'Obra Social "la Caixa" i el Departament de Benestar Social i Família de la Generalitat de Catalunya han acordat aquest matí potenciar la tasca de promoció de l'envelliment actiu de la gent gran de Catalunya i actualitzar la programació que els ofereixen conjuntament. L'objectiu del conveni és millorar el benestar d'aquest col·lectiu a través del foment de la participació social i d'hàbits saludables, en el marc del projecte Gent 3.0.
- Durant l'acte, Neus Munté, consellera de Benestar Social i Família, i Jaume Lanaspá, director general de la Fundació "la Caixa", han visitat les obres de remodelació del Casal Albert Francàs de Santa Coloma de Gramenet i han inaugurat també el nou EspaiCaixa. Aquest és un dels dos nous espais de l'Obra Social "la Caixa" que s'inauguren enguany.
- El programa actualitza i amplia els tallers de promoció i benestar de la salut, els projectes de participació social i voluntariat, i els de formació en tecnologies de la informació i comunicació. En aquesta línia, s'ofereixen dues noves activitats de prevenció de la salut, anomenades *Menys dolor, més vida* i *Ara també*.
- El compromís signat avui per ambdues administracions és un pas més en la col·laboració que mantenen des del 1997 i que, fins ara, ha permès dur a terme un ampli programa d'activitats a 44 casals de gent gran conveniats entre ambdues institucions i a 57 esplais propis de l'Obra Social "la Caixa", per la qual cosa ja se n'han beneficiat 1,5 milions de persones grans d'arreu de Catalunya.

- **Durant el 2014 el programa que duen a terme l'Obra Social "la Caixa" i la Generalitat de Catalunya prioritzarà projectes que contribueixin a situar la gent gran en la societat com a protagonistes en un context de creixent envelliment i difícil conjuntura econòmica.**

Santa Coloma de Gramenet, 10 de gener de 2014. Neus Munté, consellera de Benestar Social i Família, i Jaume Lanaspa, director general de la Fundació "la Caixa", han signat aquest matí al Casal Albert Francàs de Santa Coloma de Gramenet la renovació del conveni del programa Gent 3.0. També ha assistit a l'acte Núria Parlon, alcaldessa del municipi.

L'Obra Social "la Caixa" i el Departament de Benestar Social i Família renoven el seu compromís amb les persones grans amb la signatura del conveni per desenvolupar el programa Gent 3.0 a 44 casals de gent gran d'arreu de Catalunya. A aquests, s'afegeixen els 57 que té l'entitat de titularitat pròpia i on també du a terme el seu programa d'envelliment actiu.

La consellera Munté ha recordat: **«Malgrat les dificultats econòmiques, gràcies al criteri de prioritzar el que és important, s'ha pogut preservar el dia a dia dels equipaments cívics de la Generalitat»**. En aquest sentit, la consellera ha celebrat: **«L'acord que signem avui i les obres de remodelació i millora que s'han fet en aquest equipament fan possible que conservem la vida social activa i associativa de les persones grans, que són un actiu fonamental de la societat»**.

Durant la seva intervenció, Jaume Lanaspa, director general de la Fundació "la Caixa", entitat que des dels seus orígens impulsa un programa ampli i divers per a les persones grans a tot l'Estat, ha afirmat: **«Davant l'augment de l'esperança de vida i la millora de les condicions socials i de salut, és necessari impulsar al màxim l'envelliment actiu i saludable de les persones grans, i la millor manera de fer-ho és col·laborant i sumant esforços com fem amb la Generalitat de Catalunya des del 1997»**.

La nova generació de persones grans

L'objectiu de Gent 3.0 és fomentar la participació activa de les persones grans i fer-les presents en la nostra societat, adaptant-se alhora a les seves necessitats actuals.

El programa inclou tallers de promoció de la salut i el benestar, projectes de participació social i voluntariat, i projectes de formació en tecnologies de la informació i comunicació

Tallers de promoció de la salut i benestar

Grans lectors

S'hi ofereix la possibilitat de participar en tertúlies a l'entorn de la lectura d'un llibre, escollit especialment per la seva temàtica.

Despertar amb un somriure

L'objectiu del taller és contribuir al benestar i a la salut de les persones grans, per tal de donar resposta a les preocupacions que sovint tenen pel fet de no dormir bé. La informació els proporciona més coneixements a l'entorn del son, de manera que poden prevenir-ne les alteracions i aplicar noves estratègies per aconseguir un descans nocturn reparador.

Activa't

El taller dona a conèixer el funcionament del nostre cos, sobretot pel que fa al cervell, i explica quins són els efectes de l'envelliment. Al mateix temps, facilita eines per detectar la diferència entre envelliment i malaltia i per prevenir que s'agreugin els símptomes.

Menys dolor, més vida

La finalitat del taller és promoure el benestar i la millora de la qualitat de vida de les persones grans afectades pel dolor, i també de les persones grans no afectades, però que volen tenir recursos per prevenir-lo. Al mateix temps també vol combatre falses creences, com que el dolor és un «mal de l'edat», i contribuir d'aquesta manera a la millora de la salut física i emocional de la gent gran.

Ara també

L'objectiu és facilitar la divulgació dels elements bàsics de l'envelliment actiu a partir de l'experiència vital de les persones i de la reflexió teòrica d'experts de l'àmbit científic i acadèmic, per tal de sensibilitzar i acompanyar les persones grans en el seu procés d'adaptació a l'envelliment. S'aprofundirà, doncs, en temes com la salut i els aspectes psicosocials i emocionals, les relacions personals i socials, la soledat i l'autonomia.

Projectes de participació social i voluntariat

Grans lectors

S'hi ofereix la possibilitat de participar en tertúlies, dinamitzades per voluntaris, a l'entorn de la lectura d'un llibre escollit especialment per la seva temàtica.

Acció local

L'objectiu és desenvolupar un projecte de voluntariat amb les entitats i els agents del territori segons les necessitats específiques de cada zona, com ara les CiberCaixa Solidàries en el cas de col·lectius en risc d'exclusió social.

Activitats Intergeneracionals

L'objectiu d'aquestes activitats és promoure les relacions intergeneracionals per apropar les persones de diferents grups d'edat amb l'ànim d'enriquir els vincles i el coneixement mutu, utilitzant les tecnologies de la informació i la comunicació (TIC) com a eina per a la interacció.

Recursos formatius en tecnologies de la informació i comunicació (TIC)

El taller s'adreça a persones voluntàries que necessiten una formació específica en algun recurs informàtic per tal de desenvolupar projectes de voluntariat.

Projectes de formació en tecnologies de la informació i comunicació (TIC)

Aproximació a les noves tecnologies

El taller s'adreça a les persones que no han tingut l'oportunitat d'apropar-se a la informàtica. L'objectiu principal és que els participants adquireixin els coneixements essencials, com a usuaris, sobre el maquinari i el programari, i que puguin desenvolupar habilitats digitals bàsiques.

Creació de projectes digitals I

El taller vol fomentar l'aprenentatge de les tecnologies mitjançant l'elaboració d'un projecte definit a partir de les inquietuds i les motivacions dels participants. En aquest primer nivell, els participants aprenen a utilitzar programes d'edició de textos i imatges, sense oblidar els recursos que ofereix Internet per publicar continguts digitals.

Creació de projectes digitals II

L'objectiu principal del taller és que els participants dissenyin i desenvolupin un projecte mentre adquireixen coneixements informàtics. En aquest segon nivell, aprenen a utilitzar eines de presentació de projectes en format digital.

Xarxes socials

En aquest taller els participants amb coneixements bàsics en la utilització de les tecnologies de la informació i la comunicació (TIC) s'introdueixen en l'ús de les xarxes socials. Se'ls ajuda a comprendre per a què serveixen i, en conseqüència, a decidir com les poden aplicar a la seva vida quotidiana.

La xarxa, en el nostre dia a dia

L'objectiu d'aquest taller és adquirir coneixements en l'ús i comprensió de les eines i les aplicacions digitals més representatives.

Aula oberta de la plataforma web ActivaLaMent

L'objectiu és dinamitzar aules obertes on els voluntaris introdueixin els participants interessats en el maneig de la plataforma web d'estimulació cognitiva, ActivaLaMent. En concret, s'ofereix la possibilitat de rebre formació específica a totes les persones voluntàries que volen dinamitzar aquesta activitat.

Un programa emblemàtic a Catalunya

La gent gran sempre ha estat un col·lectiu d'atenció preferent per a l'Obra Social "la Caixa".

En aquest sentit, Gent 3.0 actualitza l'emblemàtic programa d'atenció a les persones grans que el Departament de Benestar Social i Família i la Fundació "la Caixa" porten a terme des del 1997 a través d'un conveni de col·laboració que actualment ja beneficia 44 casals de gent gran de Catalunya.

A més, l'Obra Social "la Caixa" desenvolupa aquest programa a 57 centres propis de Catalunya i a 104 en conveni amb altres administracions.

En els tres primers anys de desenvolupament del projecte Gent 3.0, ja hi han participat a tot Catalunya **450.000 persones grans**.

Més informació:

Departament de Comunicació. Obra Social "la Caixa"

Marina Teixidó: 934 044 092 / 608 099 023 / mteixido@fundaciolacaixa.es

<http://www.lacaixa.es/obrasocial>

Sala de Premsa Multimèdia

<http://premsa.lacaixa.es/obrasocial>

Oficina de Comunicació del Departament de Benestar Social i Família

934 831 150 / comunicacio.bsf@gencat.cat

<http://www.gencat.cat/premsa>