



La Obra Social "la Caixa" y el Hospital Los Montalvos de Salamanca inauguran el EspacioCaixa de atención integral a personas con enfermedades avanzadas

- Este nuevo espacio ofrece información, apoyo y acompañamiento a todos los salmantinos que, de una u otra forma, padecen una enfermedad avanzada, proporcionando también posteriormente, si es necesario, el acompañamiento en el duelo.
- El EspacioCaixa de atención integral del Hospital Los Montalvos se enmarca en el Programa para la Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas de la Obra Social "la Caixa" y está plenamente integrado en el hospital y en su Unidad de Cuidados Paliativos.
- Las nuevas instalaciones darán servicio a pacientes de toda Castilla y León. Hasta la fecha, el equipo que desarrolla el programa de la Obra Social "la Caixa" en Salamanca ha atendido a 2.222 pacientes y 5.638 familiares desde enero de 2009.

Salamanca, 25 de abril de 2014. Jaime Lanaspá, director general de la Fundación "la Caixa"; Antonio María Sáez, consejero de Sanidad de Castilla y León; Jorge Gutiérrez, delegado general de "la Caixa" en Castilla y León y Asturias; Francisco Vara, director del Equipo de Atención Psicosocial (EAPS) del Hospital Los Montalvos, y el Equipo de Atención Psicosocial (EAPS), compuesto por dos psicólogos y una trabajadora social, han inaugurado en este centro hospitalario el nuevo EspacioCaixa de atención integral, una nueva e **innovadora infraestructura asistencial para mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedades avanzadas** y sus familiares.

Con el impulso de la Obra Social "la Caixa" y en el marco de su **Programa para la Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas**, las instalaciones del Hospital Los Montalvos de Salamanca se han adaptado de forma creativa y respetuosa con el entorno para proveer a la población de Salamanca de un equipamiento que permite, además de prestar atención

terapéutica y desarrollar nuevas actividades para contribuir a la mejora del día a día de los pacientes avanzados, erigirse en punto de encuentro entre estos, sus familiares, los profesionales y los voluntarios que les acompañan.

El concepto EspacioCaixa de atención integral

El Programa para la Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas de la Obra Social "la Caixa" ha desarrollado el proyecto EspacioCaixa para **complementar el apoyo psicosocial y espiritual de su programa** y contribuir a mejorar la calidad de vida de los enfermos y sus familias.

En este nuevo espacio, el equipo de profesionales que desarrolla el programa en el marco de la Unidad de Cuidados Paliativos del **Hospital Los Montalvos de Salamanca**, y que está compuesto por psicólogos, trabajadores sociales y voluntarios, ofrecerá **información, apoyo y acompañamiento** a todas aquellas personas que, de una u otra forma, están implicadas en procesos de atención a personas en el final de sus vidas o con enfermedades crónicas, proporcionando también posteriormente, si es necesario, el acompañamiento en el duelo.

El EspacioCaixa de atención integral es un **entorno —arquitectónico, comunicativo, emocional y espiritual— adecuado para una acción complementaria o potenciadora de la terapéutica paliativa** que lleva a cabo el equipo sanitario. Se trata de un lugar que promueve la relación social, en un entorno humanizador que da cabida a la biografía del enfermo, el familiar o el cuidador, así como la realización de actividades que propician experiencias que disminuyen el sufrimiento y generan bienestar.

Es un espacio donde pueden realizarse distintas actividades orientadas a mejorar la calidad de vida de estas personas con los siguientes objetivos:

- Contribuir a reducir el sufrimiento y el estrés de los pacientes y sus familiares.
- Ofrecer un espacio de intimidad para pacientes y familiares que también facilite la labor de los profesionales.
- Potenciar iniciativas terapéuticas alternativas: pintura, musicoterapia, escritura, etc.
- Promover la autonomía.
- Facilitar la comunicación y el apoyo presencial y virtual.
- Dotar de un espacio de formación para los profesionales del sector.
- Posibilitar la divulgación de los cuidados paliativos.

En este sentido, las nuevas instalaciones permiten **romper temporalmente con las vivencias del paciente sobre su enfermedad; combatir la**

monotonía y el tedio, disminuyendo la duración percibida de las esperas; centrar su atención no en la rutina, sino en el cambio; incrementar su percepción de control y autonomía a través de nuevos aprendizajes y actividades creativas; y facilitar la comunicación en un entorno nuevo y distinto, abierto tanto a la simple distracción de las problemáticas en que le sumergen sus vivencias de la enfermedad, como a la intimidad de la conversación serena, la reflexión y la búsqueda de sentido.

En este espacio también es posible disfrutar de forma individual del uso de ordenadores con conexión a Internet, biblioteca y sala de descanso con televisión y DVD, o realizar distintas actividades guiadas por fichas de tareas propuestas por la Obra Social "la Caixa". Los ejes temáticos de las fichas son: **Relájate, Crea, Recuerda, Medita y Comunícate**.

Programa para la Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas

Con este nuevo equipamiento, la Obra Social "la Caixa" da un paso más, junto al Hospital Los Montalvos de Salamanca, en su programa pionero de atención emocional, social y espiritual, que ya ha atendido a través de 29 equipos de toda España a **55.150 enfermos avanzados y 82.216 familiares**, creando un espacio adecuado y confortable que potencia la atención terapéutica de los profesionales.

Concretamente, el equipo que desarrolla el programa en **Salamanca desde el Hospital Los Montalvos** ha atendido a **2.222 pacientes y 5.638 familiares** desde enero de 2009.

Para más información:

Departamento de Comunicación Obra Social "la Caixa"

Marina Teixido: 934 044 092 / 608 099 023 / mteixido@fundaciolacaixa.es

<http://www.lacaixa.es/obrasocial>

Sala de Prensa Multimedia

<http://prensa.lacaixa.es/obrasocial>