



Un viaje de aventura, superación, ciencia y mucha emoción para demostrar la capacidad de las personas que presentan una discapacidad

## ***Polo sur sin límites. Obra Social "la Caixa": la primera expedición de discapacitados a la Antártida saldrá de Barcelona el 30 de diciembre***

- Jesús Noriega, Xavier Vallbuena y Eric Villalón son los tres participantes de la expedición *Polo sur sin límites. Obra Social "la Caixa"*. El día 30 de diciembre saldrá de Barcelona el primer viaje mundial de un grupo de personas con discapacidades que, sin ningún tipo de ayuda externa, van a recorrer 250 km por la llanura antártica, una de las zonas más inhóspitas y peligrosas del planeta. Les acompañarán Ramón Larramendi e Ignacio Oficialdegui, dos guías expertos en esas latitudes.
- A Jesús le falta la mano desde su nacimiento; Xavier perdió una pierna hace ocho años, y Eric sólo tiene una visión de un 5%. Demostrar la capacidad de las personas con discapacidad es lo que les motivó más a la hora de participar en una expedición de alto riesgo de estas características.
- Tras un año y medio de entrenamientos continuados, y recién llegados de Groenlandia, los tres expedicionarios están realizando los últimos preparativos antes de irse al Polo sur, donde deberán soportar temperaturas por debajo de los 40º y vientos catárticos de hasta 300 km/h arrastrando un trineo de 60 kg con sus pertenencias.
- Mientras llega el día de tomar el avión hacia Punta Arenas (Patagonia chilena), aparte de trabajar y cumplir con sus obligaciones diarias, los tres aventureros se entrenan para llegar a la Antártida en el mejor estado físico y, aún más importante, psíquico.
- El intenso entrenamiento consiste en «esquiar» por la arena durante dos horas arrastrando un lastre parecido al trineo que llevarán a lo largo de la expedición, correr, realizar ejercicios de fuerza y resistencia dentro de una

piscina y pasar largos periodos de tiempo dentro de una cámara de congelación a  $-25^{\circ}$  para que el cuerpo se adapte al clima antártico.

- Aparte del gran reto deportivo, la expedición realizará una campaña científica única en el mundo, puesto que por vez primera se tomarán muestras a lo largo de 250 km del continente austral hasta llegar al Polo sur geográfico. Los análisis de los datos aportarán resultados acerca de los niveles de contaminantes orgánicos e inorgánicos, metales, así como acerca de la constancia de la vida bacteriana atrapada en el hielo antártico.
- *Polo sur sin límites. Obra Social "la Caixa"* es una iniciativa en colaboración con el Departamento de Medio Ambiente y del Área de Integración Social de la Obra Social "la Caixa".

**Si desea conocer mejor los pasos de esta gran aventura, podrá hacerlo el lunes 29 de diciembre en CosmoCaixa Barcelona, a las 12 h, de la mano de sus protagonistas**

### Los expedicionarios

**Jesús Noriega**, 36 años (Madrid), licenciado en Gestión Comercial y Marketing (ESIC) y productor manager de una multinacional alemana del sector informático. Es buceador avanzado y titulado y especialista en orientación. Practica esquí alpino desde niño. Actualmente vive en Madrid, con su mujer y sus tres hijos. Es un gran aficionado a la fotografía, al tenis, al ciclismo y al fútbol.

Sin una mano desde su nacimiento, él nunca se ha considerado un discapacitado, ya que el hecho de no contar con la mano derecha no le ha supuesto dejar de hacer cosas en la vida. El motivo por el que decidió formar parte de la expedición fue, como él mismo dice, porque «siempre he tenido la sensación de que tenía que hacer algo distinto, algo que me llenara como persona. No lo sé... un viaje, recorrer China andando, subir al Kilimanjaro en bicicleta, bucear entre tiburones o, ¿por qué no?, un viaje al Polo sur».

**Xavier Vallbuena** (Vilassar de Mar, 1964), licenciado en biología, es profesor de instituto en L'Hospitalet de Llobregat. Es amputado femoral desde hace 8 años, debido a un accidente de moto en el que perdió la pierna derecha. Actualmente usa una prótesis que le permite llevar una vida absolutamente normal. Reside en Vilassar con su mujer y sus cuatro hijos. Es master en comunicación y producción audiovisual digital y autor de varios cortometrajes. Entre sus principales aficiones, destacan el excursionismo, la astronomía y la navegación. Según Vallbuena, «no existen diferencias entre una persona discapacitada y otra que no lo es. ¿Sabéis por qué lo sé? Porque yo he sido ambas cosas. Las

discapacidades sólo están en nuestra mente». Y es que Vallbuena es el único de los tres expedicionarios que no nació con una discapacidad.

**Eric Villalón** (Barcelona, 1974) es auxiliar técnico en ciencias agropecuarias y técnico deportivo en esquí alpino. Deficiente visual desde su nacimiento, sólo tiene una visión de un 5%. Gracias a la actitud de sus padres durante su infancia y al deporte, ha podido llevar una vida completamente normal. Vive en Barcelona con su pareja y trabaja vendiendo cupones de la ONCE. Como medallista de oro en los Juegos Paralímpicos (cinco medallas de oro y cuatro medallas de plata) y ganados de varias medallas en distintos campeonatos del mundo, ha recibido la Medalla de Oro de la Real Orden del Mérito Deportivo. Es el deportista del Estado español con más galardones de la historia en el mundo paralímpico. Los fines de semana es profesor de esquí. Según él, «un discapacitado es aquél que no aprovecha sus aptitudes para construir un futuro. La sobreprotección, la lástima hacia los demás o la autocompasión, y el hecho de no potenciar las características que cada uno posee son las madres de las discapacidades».

### Los directores

**Montse Gracia, directora de *Polo sur sin límites. Obra Social "la Caixa"***. Licenciada en biología, master en gestión de la Calidad en la empresa y master en Prevención de riesgos laborales. En los últimos años ha trabajado como consultora de empresas en temas de organización, prevención y gestión de calidad y mejora de procesos en la empresa. Dirige el proyecto ***Polo sur sin límites. Obra Social "la Caixa"*** y colabora con el doctor Josep M. Gili en la elaboración y el desarrollo de contenidos educativos y divulgativos de la expedición junto con la Obra Social "la Caixa".

**Josep M Gili, director científico y educativo de *Polo sur sin límites. Obra Social "la Caixa"***. Es profesor de investigación del Consejo Superior de Investigaciones Científicas. En la actualidad es **subdirector del Institut de Ciències del Mar** en Barcelona, donde ha creado el grupo de ecología del bentos marino. Desde hace 25 años ha trabajado en diferentes campos de la ecología marina. Ha dirigido más de 30 proyectos de investigación internacionales, ha publicado más de 200 trabajos en revistas científicas, aparte de editar 12 libros. Asimismo desarrolla proyectos de investigación en el Mediterráneo, la Antártida, el Pacífico sur y el Atlántico norte.

Para más información:

---

#### **Departamento de Comunicación Obra Social "la Caixa"**

Jesús N. Arroyo – 629 79 12 96

[jnarroyo@fundaciolacaixa.es](mailto:jnarroyo@fundaciolacaixa.es) / [www.lacaixa.es/obrasocial](http://www.lacaixa.es/obrasocial)

Irene Roch – 93 404 60 27

[iroch@fundaciolacaixa.es](mailto:iroch@fundaciolacaixa.es) / [www.lacaixa.es/obrasocial](http://www.lacaixa.es/obrasocial)