

La exposició *Hablemos de drogues*, la campanya de sensibilització per famílies, el kit educatiu de prevenció en el aula i la guia per als professionals de els centres de salut constitueixen els eixos del programa

## **La Obra Social "la Caixa" presenta el programa de prevenció del consum de drogues en CosmoCaixa Barcelona**

- Segun els dades recollits en el *Libro Blanco de la prevenció en Catalunya: Consumo de drogues y problemas asociados*, del departament de Salut de la Generalitat (maig de 2008), el 62% de els joves catalans de entre 14 i 18 anys havien consumit alcohol, més del 25% consumien cannabis, més del 2,5% van prendre cocaïna, alguna vegada en el darrer mes.
- El programa *Hablemos de drogues* té com a objectiu sensibilitzar i prevenir a els joves davant les drogues i s'aborda de forma integral: oferint recursos d'informació, orientació i formació a les famílies, la comunitat educativa, els professionals de la salut i els joves.
- La sensibilització de els joves i la prevenció davant les drogues, l'atenció a les famílies, el suport a els centres educatius per que aborden el problema en el aula i el suport a els centres de salut són els eixos principals de esta iniciativa de la Obra Social "la Caixa".
- *Hablemos de drogues* també ofereix un telèfon de orientació gratuït (900 22 22 29) i una guia de prevenció –de la que se han distribuït fins a la data 751.882 exemplars– dirigits a les famílies amb fills de entre 11 i 18 anys.
- En el marc de este programa, la Obra Social "la Caixa" ha organitzat la exposició interactiva *Hablemos de drogues* que avui presentem en CosmoCaixa Barcelona.

**Barcelona, 15 de gener de 2009.**- La directora general adjunta de Fundació "la Caixa", Elisa Duran; la consellera de Salut del Govern de la Generalitat de Catalunya, Marina Geli, i el director de l'Àrea de Integració Social de Fundació "la Caixa", Marc Simón, han presentat avui a CosmoCaixa Barcelona la exposició *Hablemos de drogues*, enmarcada dins

del programa que la Obra Social “la Caixa” dedica a la prevención del consumo de drogas.

Atenta a la realidad que rodea a muchos jóvenes y a sus familias en relación con el consumo de drogas, la Obra Social “la Caixa” ha decidido impulsar este programa integral dirigido a prevenir, informar y sensibilizar sobre las drogas a los distintos agentes sociales que son elementos clave en este objetivo: los jóvenes, las familias, los educadores, los profesionales de los centros de salud y la ciudadanía en general.

El objetivo del programa es el de incidir positivamente en la reducción del consumo de drogas entre los jóvenes, tal y como promueve la Estrategia Nacional sobre Drogas 2009-2016 del Ministerio de Sanidad y Consumo y del *Libro Blanco de la prevención a Catalunya: consumo de drogas y problemas asociados* (mayo de 2008) del Departamento de Salud de la Generalitat de Catalunya.

Según el *Libro Blanco*, en los últimos 30 días el 62% de los jóvenes catalanes de entre 14 y 18 años afirmaron haber consumido alcohol, en los últimos días, más del 25% habían consumido cannabis, más del 2,5% habían tomado cocaína y un 0,8% heroína.

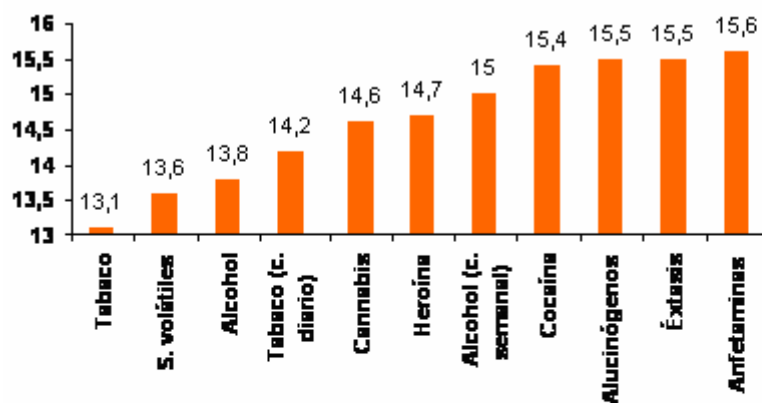
En el *Libro Blanco* también se pone de manifiesto que los jóvenes tienden a asociar el consumo de bebidas alcohólicas al tiempo de ocio.

Por otro lado, según la *Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Estudiantes de Enseñanza Secundaria (ESTUDES) 2006-2007*, aproximadamente tres de cada cuatro adolescentes de 14 a 18 años han probado el alcohol y más de la mitad bebe habitualmente; un 15% fuman tabaco a diario (y esta droga es la segunda más extendida entre este sector de la población); uno de cada tres jóvenes ha fumado cannabis, y un 5% han consumido cocaína más de una vez.

Esta nueva forma de relación con las drogas recibe el nombre de “consumo recreativo”: se trata de un consumo de drogas, legales e ilegales, que normalmente se presenta asociado al tiempo de ocio, en especial al nocturno durante los fines de semana. El 71% de los chicos y el 69% de las chicas de 15 a 19 años destinan su tiempo de ocio a las salidas nocturnas cada fin de semana.

La adolescencia es la etapa en la que suelen producirse los primeros contactos con las drogas. El promedio de edad en que se empieza a experimentar con el tabaco y el alcohol es de 13 años. Entre los 14 y los 15 años, los jóvenes suelen iniciarse en el consumo de cannabis, y entre los 15 y los 16, en el de cocaína, anfetaminas, alucinógenos y éxtasis.

## Edades de inicio en el consumo de distintas drogas entre adolescentes de 14 a 18 años



Fuente: ESTUDES 2006-2007. Plan Nacional sobre Drogas. Ministerio de Sanidad

La Obra Social “la Caixa”, consciente de que la mejor forma de prevenir los riesgos y las consecuencias que conlleva el consumo de drogas es informar sobre los efectos de los estupefacientes y ofrecer formación y orientación, tanto a los jóvenes como a las personas que están en contacto con ellos, pone en marcha las actuaciones siguientes, en el marco de su programa:

- Exposición itinerante *Hablemos de drogas*.
- Campaña de sensibilización dirigida a las familias.
- Material educativo para trabajar la prevención en el aula.
- Campaña de actualización para los profesionales en los centros de salud.

## ***Hablemos de drogas, prevenir y reflexionar***

La exposición interactiva *Hablemos de drogas*, enmarcada dentro del programa de la Obra Social “la Caixa”, invita a reflexionar en torno a una serie de conceptos básicos sobre las drogas, de una forma comprensible. Además, la muestra alerta sobre los riesgos que su uso conlleva y aporta información actualizada y elementos de juicio para tomar decisiones a favor de la salud.

La Obra Social “la Caixa” contribuye así al conocimiento sobre los diferentes tipos de drogas existentes, profundizando en las repercusiones que puede tener su consumo sobre la salud y la vida cotidiana. Se trata, en definitiva, de un espacio que invita a la reflexión para poder decidir de forma responsable.

La exposición consta de un ámbito introductorio y de **ocho espacios modulares** a través de los cuales, sucesivamente, se identifica y se define el problema, se presentan un análisis y un diagnóstico de la situación y se proponen vías que fomenten la prevención. Las ocho áreas en las que se divide esta muestra interactiva son las siguientes:

- El impacto social de las drogas
- ¿Qué son las drogas?
- Las drogas, aquí y ahora
- Las drogas, un fenómeno global
- Las drogas y el cerebro
- Los efectos de las drogas
- Las drogas, riesgos para la salud
- El reto de la prevención: ahora, tú decides

Durante los años 2007 y 2008, la exposición itinerante ha recorrido las ciudades de Córdoba, A Coruña, Vitoria, León, Puigcerdá, Jaén y Granada. En total 62.751 personas han visitado esta muestra. Paralelamente a la exposición, la Obra Social “la Caixa” ha organizado actividades complementarias para jóvenes, padres y profesionales que se llevarán a cabo en CosmoCaixa Barcelona.

También se han organizado visitas guiadas de carácter formativo para jóvenes (a partir de 12 años), ofreciendo la posibilidad de abrir posteriormente un coloquio con expertos en drogodependencias. Está previsto que durante este curso visiten la exposición un total de 750 grupos escolares de secundaria de la provincia de Barcelona, es decir, 22.590 jóvenes estudiantes de secundaria. Asimismo, se podrán organizar visitas guiadas para grupos de jóvenes y adultos durante los fines de semana, con el objetivo de llegar a las familias (se prevé la visita de unas 74.500 personas).

Dado que *Hablemos de drogas* es una exposición de carácter social, hemos apostado por la gratuidad de la visita guiada y el coloquio para los escolares que la visiten.

## Una herramienta al servicio de las familias

Con el programa *Hablemos de drogas* que se ha presentado esta mañana se quiere fomentar el papel activo de las familias y, para ello, se les ofrecen distintos recursos que permiten abordar el tema de las drogas con los hijos adolescentes, en casa.

**La guía para los padres *Hablemos de drogas. Una realidad que debe tratarse en familia***, que cuenta con la colaboración de la Dirección General de Salud Pública de la Generalitat de Catalunya, analiza los diferentes puntos de vista entre padres e hijos y ofrece consejos y estrategias para lograr una buena comunicación, partiendo de la perspectiva de que prevenir es ayudar a decidir.

Durante el año 2008, la Obra Social “la Caixa” distribuyó 751.882 ejemplares de la guía, que se dirige a las familias con hijos de edades comprendidas entre 11 y 18 años.

La guía incluye recomendaciones prácticas para iniciar una conversación en torno a las drogas, y sobre los riesgos y las consecuencias que éstas conllevan. Además, se aconseja cómo actuar ante una situación de posible consumo. En especial, estimula a los padres a aportar conocimientos, habilidades personales, testimonios y valores para que los hijos, por sí mismos, aprendan a adoptar una actitud responsable.

En el marco del programa, y con la colaboración de la Dirección General de las Familias y la Infancia del Ministerio de Educación, Política Social y Deporte, se ha puesto en marcha un **teléfono gratuito de atención a las familias (900 22 22 29)**. El objetivo es orientar a las familias y proporcionarles unas pautas de actuación en su relación con los hijos, para prevenir las conductas de riesgo asociadas al consumo de drogas y, si es necesario, informar sobre recursos especializados, adecuados a la demanda de cada caso.

El servicio, operativo de lunes a viernes, de 9.00 a 21.00 horas, cuenta con un equipo de profesionales especializados que desarrolla su tarea de una forma personalizada y confidencial.

## La prevención: una realidad que debemos tratar en la escuela - kit educativo

Sin duda los maestros y los profesores influyen muchísimo en la toma de decisiones y en la educación de los jóvenes y los adolescentes. Es por ello que la Obra Social “la Caixa” ha desarrollado un **recurso educativo que permite abordar la prevención del consumo de drogas en el ámbito escolar.**

El kit educativo del programa ya se distribuyó a todos los centros educativos de secundaria de toda España (más de 8.000) y también se entregará a todos los profesores que visiten la exposición con sus alumnos, para que puedan seguir trabajando, en el aula, la prevención del consumo de drogas. En esta ocasión, hemos editado un folleto complementario al kit educativo, en el que se detallan los programas y recursos de prevención de la Generalitat de Catalunya que pueden ser útiles para los educadores y para los jóvenes.

Qué son las drogas, cuál es su impacto social, qué efectos provocan en el cerebro y el reto de la prevención son algunas de las propuestas de contenidos que se pueden encontrar en este kit que la Obra Social “la Caixa” pone a disposición de las escuelas. Este material incluye dos DVD con recursos educativos audiovisuales e interactivos para ampliar e ilustrar cada uno de los temas. A partir de estos materiales, el profesorado podrá planificar y adecuar las actividades que se proponen a las distintas características y necesidades de cada grupo escolar.

## Material de formación y actualización para los profesionales de los centros de salud

Los médicos de familia, los pediatras y el personal de enfermería ejercen un papel muy importante en la prevención del consumo de drogas y en el apoyo a las familias. La Obra Social “la Caixa”, en colaboración con semFYC (Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria), ha desarrollado un **programa de formación para los profesionales de salud**, que consta de una guía en la que se recogen algunas preguntas frecuentes relacionadas con el consumo de drogas y algunas respuestas posibles, además de recomendaciones prácticas.

Esta publicación se ha distribuido a todos los centros de salud de las 17 comunidades autónomas y han podido disponer de ella todos los profesionales que trabajan en los centros (médicos de atención primaria y enfermeras). Su finalidad es proporcionar información actualizada y útil para estos profesionales en su relación con los padres y las madres de los jóvenes y con los propios adolescentes.

Además, el programa ofrece una herramienta de autoformación dirigida a los profesionales de los centros de salud, con materiales para organizar sesiones de formación para los equipos sanitarios. Estos materiales incorporan directrices sobre cómo orientar a las familias, además de información actualizada sobre drogas, hábitos de consumo y efectos sobre la salud.

## Un compromiso con las necesidades sociales

En 2008, “la Caixa” asignó a su Obra Social una dotación de 500 millones de euros. Esta cifra posiciona a la Obra Social “la Caixa” como la primera fundación privada de España, la segunda de Europa y la quinta del mundo en volumen de presupuesto. Para este año 2009, la entidad ha manifestado su intención de mantener este volumen de inversión como muestra, ahora más que nunca, de su compromiso con las necesidades de las personas.

La superación de la pobreza infantil, el fomento del trabajo entre colectivos desfavorecidos, la atención a las personas con enfermedades avanzadas y a sus familiares, la promoción de la vacunación infantil en los países con rentas bajas y la concesión de microcréditos sociales o financieros a través de MicroBank son, junto con este programa, algunas de las prioridades estratégicas de la Obra Social para 2009.

### ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS A LA EXPOSICIÓN *HABLEMOS DE DROGAS*

#### ACTIVIDADES para jóvenes

- **Jueves 5 de febrero, a las 19.00 h**

**Mesa redonda: “Drogas: 100 cosas que siempre quise saber y nunca pude preguntar”**

Podemos preguntar y hablar sobre drogas con profesionales de diferentes disciplinas científicas y entidades, como ABD, Energy Control, SPOTT, entre otras.

**Coordinador y moderador de la sesión:** Josep Rovira Guardiola.

Coordinador del Área de Drogas de la Asociación Bienestar y Desarrollo (ABD).

**Actividad gratuita. Plazas limitadas**

- **Miércoles 4 de febrero de 2009, a las 10.00 h**

**Las mañanas del museo:** Conferencias para alumnos de secundaria (12-18 años). Actividad gratuita

**“¿Puedo ser feliz sin consumir drogas?”** a cargo de **Jaume Funes**. Psicólogo, educador, periodista.

- **Jueves 5 de marzo de 2009, a las 10.00 h**

**“Drogodependencias, ¿vicio o enfermedad?”** a cargo de **Miquel Casas**, catedrático de Psiquiatría. Universidad Autónoma de Barcelona.

## **ACTIVIDADES para profesionales de la educación y familias**

- **Miércoles 21 de enero de 2009, a las 19.00 h**  
“Hablemos de drogas: Cómo seguir educando a los adolescentes hoy, cuando todo parecen riesgos”, a cargo de **Jaume Funes**. Psicólogo, educador, periodista.

## **ACTIVIDADES de divulgación científica**

- **Jueves 19 de febrero de 2009, a partir de las 16.30 h**  
**Jornada: Neurobiología de la adicción.** La adicción a las drogas desde la perspectiva de la neurobiología, en cuatro ejes: el inicio, la consolidación, las consecuencias y el fin de la adicción. Coordinador: **Rafael Maldonado**, catedrático de Farmacología de la Universidad Pompeu Fabra.

**16.30 h** Bienvenida y presentación

**16.45 h** El inicio de la adicción

**Rafael Maldonado**, catedrático de Farmacología de la Universidad Pompeu Fabra.

**17.30 h** La consolidación de la adicción

**Barry Everitt**, catedrático de Neurobiología del Comportamiento, Universidad de Cambridge, Reino Unido.

**18.45 h** Consecuencias de la adicción

**Marta Torrens**, directora de la línea de toxicomanías del IAPS, Hospital del Mar-IMIM.

**19.30 h** ¿El fin de la adicción?

**Timothy Condon**, director delegado del Instituto Nacional sobre Abuso de Drogas (NIDA), EE UU.

## **CONGRESO Internacional sobre familia y drogas**

- **Del 3 al 5 de junio de 2009**

Un espacio de encuentro, información y reflexión sobre el consumo de drogas y su impacto en las familias, para abordar la situación actual, encontrar las respuestas más adecuadas y afrontar los nuevos retos.

Conferencia inaugural a cargo de **Nora Volkow**, directora del National Institute on Drug Abuse, National Institutes of Health, EE UU.



## **VISITAS guiadas y coloquios para centros educativos y visitas de fin de semana y festivos**

Esta actividad permite profundizar en los distintos ámbitos de la exposición y resolver dudas y preguntas.

### **Para adultos y jóvenes +12**

A partir del 16 de enero. Plazas limitadas

Actividad gratuita, incluida en la entrada del museo

### **ACTIVIDADES para centros educativos**

Coloquio debate conducido por especialistas.

Para fomentar en los jóvenes una actitud crítica hacia el consumo de drogas y una toma de decisiones responsable.

Visita libre a la exposición + 1 hora de coloquio.

### **Para estudiantes de secundaria**

Actividad gratuita, incluida en la entrada al museo

Reservas a través de la web:

[www.laCaixa.es/ObraSocial](http://www.laCaixa.es/ObraSocial)

**Para ampliar esta información o concertar entrevistas:**

**Irene Roch.** Dept. Comunicación Obra Social "la Caixa". Tel.: 93 404 60 27

**Jesús N. Arroyo.** Dept. Comunicación Obra Social "la Caixa". Tel.: 93 404 61 31 / 629 79 12 96