

La exposición “Hablemos de drogas”, el programa educativo para estudiantes de secundaria, el programa de orientación para familias y la guía de formación para los profesionales sanitarios constituyen los ejes del programa

## **La Obra Social “la Caixa” y Fundación Caja de Burgos presentan en Burgos el programa de prevención del consumo de drogas**

- Hoy día 31 de marzo, se inaugura la exposición itinerante “Hablemos de Drogas” en la Plaza de España. La muestra, organizada en colaboración con el Ayuntamiento de Burgos, la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades de la Junta de Castilla y León, se podrá visitar hasta el 10 de mayo de 2016.
- El programa “Hablemos de drogas” tiene como objetivo sensibilizar y prevenir a los jóvenes ante las drogas, y se aborda de forma integral, ofreciendo recursos de información, orientación y formación a las familias, la comunidad educativa, los profesionales de la salud y los jóvenes.
- Según la Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 2014/15 (ESTUDES) el alcohol y el tabaco, seguidos del cannabis siguen siendo las drogas más consumidas por los estudiantes españoles. Le siguen, por este orden, hipnosedantes, cocaína, alucinógenos, éxtasis y anfetaminas.
- El programa “Hablemos de drogas” de la Obra Social “la Caixa” ha sido galardonado con el Premio Reina Sofía contra las drogas, en la categoría de Labor Social, por ser un proyecto de prevención basado en los efectos de las drogas en el cerebro, la salud y el comportamiento de las personas.
- La exposición interactiva “Hablemos de drogas”, que se divide en nueve ámbitos, invita a reflexionar en torno a una serie de conceptos básicos sobre las drogas, alerta de los peligros que comporta el uso de las mismas y proporciona toda la información necesaria para tomar decisiones responsables.

## Nota de prensa

- Los ejes de este programa se ponen en marcha también en Internet a través de la web [www.hablemosdedrogas.org](http://www.hablemosdedrogas.org); un portal que se pone a disposición del profesorado y alumnado de secundaria, y que ofrece una visita en 3D de la exposición interactiva “Hablemos de drogas”.
- “Hablemos de drogas” también ofrece un teléfono de orientación y soporte gratuito (900 22 22 29) y una guía de prevención dirigidos a las familias con hijos de entre 11 y 18 años que se distribuirá entre los participantes del programa de prevención familiar Moneo, impulsado por el Plan Regional sobre Drogas de la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades de Castilla y León.

**Burgos, 31 de marzo de 2016.** El alcalde de Burgos, **Francisco Javier Lacalle**; la Comisionada Regional para la Droga de la Junta de Castilla y León, **Esperanza Vázquez**; el Presidente de la Fundación Caja de Burgos, **Jose M<sup>a</sup> Leal**; el director territorial de CaixaBank en Castilla y León y Asturias, **José Manuel Bilbao**; y el catedrático de Farmacología de la Universidad Pompeu Fabra de Barcelona y comisario de la muestra, **Rafael Maldonado**, han presentado esta mañana en Burgos la exposición “Hablemos de drogas”, enmarcada dentro del programa que la Obra Social “la Caixa” dedica a la prevención del consumo de drogas.

Frente a la realidad que rodea a muchos jóvenes y a sus familias en relación con el consumo de drogas, la Obra Social “la Caixa” y la Fundación Caja de Burgos ha decidido impulsar este programa integral dirigido a prevenir, informar y sensibilizar sobre las drogas a los distintos agentes sociales que son elementos clave en este objetivo: los jóvenes, las familias, los educadores, los profesionales de los centros de salud y la ciudadanía en general, **en coordinación con las actuaciones de prevención que desde el Plan Regional sobre Drogas de Castilla y León se están impulsando desde la Junta de Castilla y León.**

El objetivo del programa es incidir positivamente en la reducción del consumo de drogas entre los jóvenes, tal y como promueve la Estrategia Nacional sobre Drogas 2009-2016 del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad y el Plan Regional sobre Drogas.

Según la Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Estudiantes de Enseñanza Secundaria de 2014/15 (ESTUDES) las drogas consumidas por un mayor porcentaje de estudiantes de 14 a 18 años siguen siendo el alcohol, el tabaco y

## Nota de prensa

el cannabis. Les siguen los hipnosedantes, cocaína, alucinógenos, éxtasis y anfetaminas.

Sobre la proporción, a nivel nacional, de consumidores actuales de estas sustancias, es decir, los que las han consumido alguna vez en los 30 días anteriores a la encuesta, el alcohol es la sustancia más consumida:

<b>Alcohol</b>	<b>68,2% ha consumido alguna vez en los últimos 30 días</b>
<b>Tabaco</b>	<b>8,9% diariamente en los últimos 30 días</b>
<b>Cannabis</b>	<b>18,6% en los últimos 30 días</b>
<b>Cocaína</b>	<b>1,8% en los últimos 30 días</b>

La edad media de inicio en el consumo se situaba en la encuesta ESTUDES 2012/13 entre los 13 y los 16 años y, en general, se observa una tendencia estable de la evolución, aunque en alguna droga, como la cocaína, se detecta una ligera mejora en el retraso de la edad de inicio. Los datos referentes a la edad media de inicio de consumo de la encuesta ESTUDES 2014/15 aún no están disponibles en el dominio público.

<b>Sustancia</b>	<b>1994</b>	<b>2010</b>	<b>2012</b>
Tabaco	13,9 años	13,5 años	13,6 años
Alcohol	13,5 años	13,7 años	13,9 años
Hipnosedantes	-	14,4 años	14,3 años
Cannabis	15,1 años	14,7 años	14,9 años
Cocaína	15,6 años	14,9 años	15,5 años
Éxtasis	15,6 años	15,3 años	15,8 años

La última encuesta ESTUDES 2014/15 revela que la **prevalencia** de consumo de **alcohol sigue siendo muy elevada**, aunque se observa un **descenso significativo de los consumos intensivos** (frecuencia de borracheras en los últimos 30 días y consumo en forma de atracón, 5 o más vasos/copas en un período de 2 horas) **entre la población encuestada**. Aun así, 285.700 estudiantes de entre 14 y 18 años han empezado a consumir alcohol en este último año. **Las mujeres consumen alcohol en mayor proporción que los hombres en esta franja de edad**.

Continúa el **descenso en el consumo de tabaco** que se inició en 2004, que se sitúa ahora en mínimos históricos. En los últimos diez años el consumo de tabaco por parte de los estudiantes de entre 14 y 18 años **se ha reducido en cerca de un 60%**.

## Nota de prensa

Los resultados también indican un descenso en el consumo de hipnosedantes y una clara ruptura en la tendencia creciente que se viene observando desde 1994. El porcentaje de **mujeres de 14-18 años** que las ha consumido en el último año duplica el porcentaje de hombres consumidores (13,8 % frente a 7,7%).

El cannabis es la droga ilegal consumida por un mayor porcentaje de jóvenes. **Desciende ligeramente el consumo de esta sustancia en el último año** (1 de cada 4 jóvenes) **aunque aumenta la proporción de los estudiantes que lo han consumido en los últimos 30 días** (18,6%). El consumo medio de porros al día es de 3,2 en esta población. **En el último año empezaron a consumir cannabis más estudiantes de 14-18 años** (146.200) **que tabaco** (137.000). Los hombres consumen en mayor proporción que las mujeres en todos los grupos de edad de estudiantes. La encuesta demuestra un descenso en el consumo problemático de cannabis.

La Obra Social "la Caixa" y la Fundación Caja de Burgos, consciente de que la mejor forma de prevenir los riesgos y las consecuencias que conlleva el consumo de drogas es informar sobre los efectos de las sustancias adictivas y ofrecer formación y orientación, tanto a los jóvenes como a las personas que están en contacto con ellos, pone en marcha las actuaciones siguientes, en el marco de su programa:

- Exposición itinerante "Hablemos de drogas".
- Programa de orientación dirigido a las familias a través del teléfono de consulta y de las guías.
- Un recurso educativo que refuerce los programas acreditados en Castilla y León.
- Recurso virtual [www.hablemosdedrogas.org](http://www.hablemosdedrogas.org)

## Exposición interactiva "Hablemos de drogas"

La exposición interactiva "Hablemos de drogas", enmarcada dentro del programa de la Obra Social "la Caixa", invita a reflexionar en torno a una serie de conceptos básicos sobre las drogas, de una forma comprensible. Además, la muestra alerta sobre los riesgos que su uso conlleva y aporta información actualizada y elementos de juicio para desarrollar una actitud crítica ante las drogas.

La Obra Social "la Caixa" contribuye así al conocimiento sobre los diferentes tipos de drogas existentes, profundizando en las repercusiones que puede

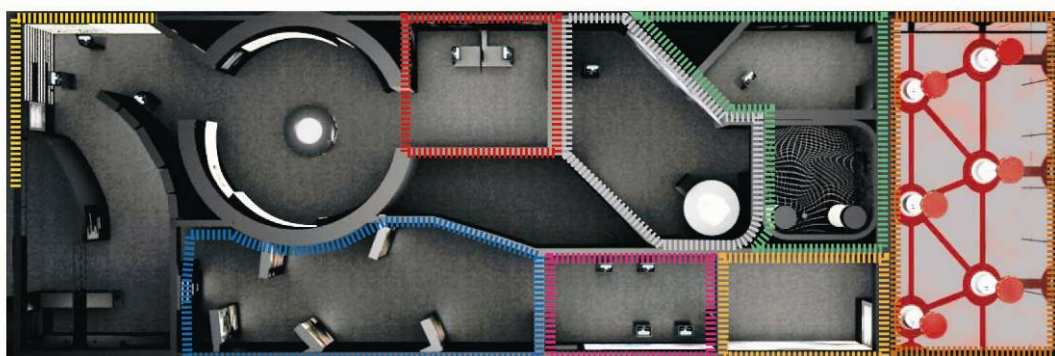
## Nota de prensa

tener su consumo sobre la salud y la vida cotidiana. Se trata, en definitiva, de un espacio que invita a la reflexión para poder decidir de forma responsable.

La exposición consta de un ámbito introductorio y **nueve ámbitos modulares** a través de los cuales, sucesivamente, se identifica, se define, se presenta un análisis y un diagnóstico de la situación y se proponen vías que fomenten la prevención.

Las nueve áreas en las que se divide esta muestra interactiva son las siguientes:

- |   |   |
|---|---|
|  ¿Qué son las drogas?            |  Las drogas, riesgos para la salud |
|  El impacto social de las drogas |  Las drogas, aquí y ahora          |
|  Las drogas, un fenómeno global  |  El reto de la prevención          |
|  Las drogas y el cerebro         |  Ahora, tú decides                 |
|  Los efectos de las drogas       |   |



Hasta la fecha, **1.221.516 personas han visitado esta exposición.**

Paralelamente a la exposición, la Obra Social "la Caixa" ha organizado actividades presenciales y virtuales para jóvenes, padres y profesionales de la salud y de la educación, que se pueden encontrar en

**[www.hablemosdedrogas.org](http://www.hablemosdedrogas.org)**

**Recurso educativo de refuerzo para Educación Secundaria: presencial y virtual**

Sin duda, el profesorado influye de forma esencial en la toma de decisiones y en la educación de los jóvenes. Con la irrupción de las nuevas tecnologías de

## Nota de prensa

la información, las clases tradicionales como las conocíamos hasta ahora han cambiado; se han adaptado a los nuevos entornos educativos, igual que los profesores se han adaptado a las nuevas formas de enseñar a sus alumnos.

Por ello, la Obra Social "la Caixa" ha desarrollado un **recurso educativo virtual que permite abordar la prevención del consumo de drogas a nivel educativo, que en Castilla y León (Discover y Construyendo Salud) refuerza los programas acreditados de prevención escolar que se están desarrollando, en una acción coordinada tanto de forma presencial como de forma virtual a través de la nueva web [www.hablemosdedrogas.org](http://www.hablemosdedrogas.org)**

El programa educativo "Hablemos de drogas" pretende facilitar herramientas a los profesores de educación secundaria para que puedan reforzar la prevención del consumo de drogas realizada con los alumnos a través de los programas acreditados de la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades, a partir del aprendizaje científico de las bases neurobiológicas de la adicción y de los efectos de las drogas sobre nuestro cerebro, nuestro cuerpo y nuestro comportamiento.

En Burgos, la propuesta se concreta en la realización de una conferencia dirigida al profesorado y otros colectivos relacionados con la prevención. Posteriormente, los alumnos podrán participar en el Debate que realizaremos, en el marco del programa "Hablemos de drogas", con el científico Dr. Rafael Maldonado, catedrático de Farmacología de la Universidad Pompeu Fabra.

Por tanto, **esta iniciativa pretende reforzar el trabajo que se está realizando desde los centros educativos comprometidos con la prevención de calidad del consumo de drogas, mediante el desarrollo de los programas Discover y Construyendo Salud de la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades.**

## Una herramienta al servicio de las familias

**La guía para los padres "Hablemos de drogas". Una realidad que debe tratarse en familia** analiza los diferentes puntos de vista entre padres e hijos y ofrece consejos y estrategias para lograr una buena comunicación, partiendo de la premisa de que prevenir es ayudar a decidir. Desde el inicio de la intervención la Obra Social "la Caixa" ha distribuido gratuitamente 1.151.000 **ejemplares de la guía**, que se dirige a las familias con hijos de edades comprendidas entre los 11 y los 18 años.



## Nota de prensa

La guía incluye recomendaciones prácticas para iniciar una conversación en torno a las drogas, y sobre los riesgos y las consecuencias que estas conllevan. Además, se aconseja cómo actuar ante una situación de posible consumo. En especial, estimula a los padres a aportar conocimientos, habilidades personales, testimonios y valores para que los hijos, por sí mismos, aprendan a adoptar una actitud responsable.

En el marco del programa, y con la colaboración de la Dirección General de las Familias y la Infancia del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, se ha puesto en marcha un **teléfono gratuito de atención a las familias (900 22 22 29) que hasta el momento ha recibido ya más de 25.800 llamadas**. El objetivo es orientar a las familias y proporcionarles unas pautas de actuación en su relación con los hijos, para prevenir las conductas de riesgo asociadas al consumo de drogas e informar sobre recursos especializados, adecuados a la demanda de cada caso.

En Castilla y León, **esta Guía y el teléfono gratuito complementan y refuerzan las actividades educativas realizadas con padres y madres a través del programa de prevención familiar Moneo de la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades**.

## Material de formación y actualización para los profesionales de los centros de salud

Los médicos de familia, los pediatras y el personal de enfermería ejercen un papel muy importante en la prevención del consumo de drogas y en el apoyo a las familias. La Obra Social "la Caixa", en colaboración con la semFYC (Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria), ha desarrollado un **programa de formación para los profesionales de salud que también encontramos en [www.hablemosdedrogas.org](http://www.hablemosdedrogas.org)** y que consta de una guía en la que se recogen algunas preguntas frecuentes relacionadas con el consumo de drogas y algunas respuestas posibles, además de recomendaciones prácticas.

Su finalidad es proporcionar información actualizada y útil para estos profesionales en su relación con los padres y las madres de los jóvenes y con los propios adolescentes y los recursos de prevención. Además, el programa ofrece una herramienta de autoformación dirigida a los profesionales de los centros de salud, con materiales para organizar sesiones de formación para los equipos sanitarios. Estos materiales incorporan directrices sobre cómo orientar a las familias, además de información actualizada sobre drogas, hábitos de consumo y efectos sobre la salud.

## Actividades educativas “Hablemos de drogas” en Burgos

### Centros de educación secundaria

#### Conferencia específica dirigida al profesorado y al colectivo sanitario “Justificación científica de los programas educativos de prevención del consumo de drogas” a cargo del Dr. Rafael Maldonado.

Dicha conferencia para docentes y otros profesionales vinculados a la prevención del consumo de drogas se realizará el 31 de marzo a las 17:45h en la Sala 2 del Centro Cultural Casa del Cordón, ubicado en la Plaza de la Libertad, s/n de Burgos.

Después de la sesión de formación el Dr. Rafael Maldonado ofrecerá a los asistentes una visita guiada a la exposición.

#### Visita guiada a la exposición para estudiantes de educación secundaria

Una visita guiada por la exposición “Hablemos de drogas” permite profundizar en contenidos como: las drogas, su impacto social, sus efectos sobre la salud y la importancia de la prevención, reforzando en grupo los aspectos tratados en los programas acreditados de prevención escolar del consumo de drogas en Castilla y León, Discover y Construyendo salud.

**Previa cita al teléfono 902 999 327**

#### Debate con el Dr. Rafael Maldonado y estudiantes de educación secundaria

Los grupos de alumnos de los distintos centros educativos que hayan visitado la exposición “Hablemos de drogas” y participen en los programas de prevención Discover y Construyendo Salud podrán realizar un debate con el Dr. Rafael Maldonado y transmitirle sus dudas acerca de los efectos del consumo de drogas sobre la salud y el cerebro.

**Día:** 4 de mayo de 2016

**Hora:** de 11:00h a 13:00h

**Lugar:** Centro Cultural Casa del Cordón

## Actividades complementarias

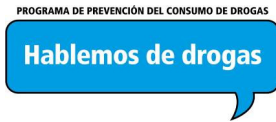
#### Sesión de prevención familiar sobre el consumo de drogas: “Prevenir en Familia”

En colaboración con el Ayuntamiento de Burgos se llevará a cabo un taller de prevención del consumo de drogas dirigido a madres y padres interesados en conocer o, en su caso, profundizar en las posibilidades de actuación preventiva en su familia.





Ayuntamiento  
de Burgos



## Nota de prensa

Durante el taller se informará a los asistentes del Programa de prevención familiar “Moneo” (que se desarrolla en Burgos) y en el que se podrá participar apuntándose al finalizar esta sesión.

**Día:** 28 de abril de 2016

**Hora:** de 18:00h a 20:00h

**Lugar:** Sala Polisón del Teatro Principal

Para profundizar en la sensibilización y la prevención de las adicciones, **la Fundación Caja de Burgos y la Obra Social “la Caixa”** organizan, en el marco de su Actividad Social Conjunta, dos actividades coordinadas por el Foro Solidario Caja de Burgos.

### Ciclo de cine “Hablemos de drogas”

Este ciclo de cine, que se desarrollará en el Foro Solidario Caja de Burgos, aportará la visión que el séptimo arte hace de las problemáticas sociales vinculadas al consumo de drogas. Cada película será introducida y posteriormente comentada por expertos en las materias abordadas en cada una de las proyecciones.

**Lugar:** Foro Solidario Caja de Burgos (C/Manuel de la Cuesta, 3)

**Hora:** 19.30 h

**Proyecciones:**

**Miércoles 6 de abril: “Mi nombre es Joe”,** Ken Loach, 1998

Presenta: Fernando Pérez del Río

*Doctor en psicología. Profesor de la Universidad de Burgos*

**Miércoles 13 de abril: “Contra la pared”,** Faith Akin, 2004

Presenta: Jesús J. de la Gándara Martín

*Jefe de Servicio de Psiquiatría. Complejo Asistencial Universitario de Burgos*

**Miércoles 20 de abril: Martín (Hache),** Adolfo Aristarain, 1997

Presenta: Susana Duque Calvo

*Abogada. Ex - Asesora jurídica en la Agencia Antidroga*

### Concurso #miNOalasDROGAS

Concurso en el que los jóvenes podrán expresar en Redes Sociales, a título personal o colectivo, su forma de decir NO a las drogas.

Bases y mecánica del concurso en [www.minoalasdrogas.com](http://www.minoalasdrogas.com)

Las inscripciones a todas las actividades se deben realizar por teléfono 902 999 327 o correo electrónico: [hablemosdedrogas@magmaicultura.com](mailto:hablemosdedrogas@magmaicultura.com)

### Familias y público en general

De lunes a viernes, de 09.30 a 14.00 h y de 17.00 a 21.00 h

Sábados, domingos y festivos, de 11 a 14 h y de 17 a 21:00 h

### Visitas escolares

Previa cita al teléfono 902 999327

### Visitas guiadas a la exposición

De lunes a viernes, a las 19 h

Sábados, domingos y festivos, a las 12 y a las 19 h

Ofrecemos visitas guiadas para el público en general, con formadores especializados en prevención del consumo de drogas.

### Visitas guiadas grupos

De lunes a viernes, de 9.30 a 13.30 h y de 15 a 17 h

Para más información:

Victoria Lobato – 629 732351 [vlcomunicacion@vlcomunicacion.com](mailto:vlcomunicacion@vlcomunicacion.com)

<http://www.lacaixa.es/obrasocial>

Sala de prensa multimedia

<http://prensa.lacaixa.es/obrasocial>

## **DR. RAFAEL MALDONADO**



Nacido en Cádiz, Rafael Maldonado estudió Medicina en la capital gaditana, donde se licenció en 1985 con la máxima calificación. Tras publicar, también en Cádiz, su tesis doctoral sobre farmacología, prosiguió con sus investigaciones en la Universidad René Descartes de París y en la Scripps Clinic de California. En 1991 logró, por oposición, una plaza de funcionario en el Instituto Nacional de Investigación sobre la Salud de Francia.

En 1998 la Universidad Pompeu Fabra de Barcelona le ofreció la posibilidad de dirigir un grupo de investigación en España. Desde entonces es catedrático de Farmacología en la Facultad de Ciencias de la Salud y de la Vida, donde dirige la Unidad de Neurofarmacología.

Conferenciante habitual en las principales universidades y organismos investigadores del mundo, Rafael Maldonado cuenta ya con varios premios en su haber. Entre ellos cabe destacar el Premio ICREA en 2009, de la Institución Catalana de Investigación y Estudios avanzados, por su investigación sobre los mecanismos de adicción de las diferentes sustancias, valorando la excelencia investigadora y la capacidad de liderazgo. En 2013 el Premio Nacional de Investigación en Dolor de la Fundación Grünenthal, y en 2011 y 2015, el Premio Nacional de Farmacología de la Fundación Esteve, estos tres premios por sus estudios sobre los efectos del cannabis.

La última investigación afrontada por el grupo que dirige en la Universidad catalana está relacionada con la adicción a la nicotina, un proyecto subvencionado por el Instituto Nacional para la Lucha contra la Droga de Estados Unidos, un organismo también dependiente del Instituto de Salud de aquel país.

El Dr. Maldonado colabora con el programa "Hablemos de drogas" de la Obra Social de "la Caixa" en calidad de asesor científico y comisario de la exposición itinerante. Y ejerce un papel activo en la formación a docentes y en la actividad del Debate con el alumnado de secundaria, ejes principales de las actividades complementarias del programa.