

NOTA DE PRENSA

El Instituto Guttmann y la Obra Social "la Caixa" ponen en marcha un innovador proyecto de investigación sobre salud cerebral

- **Josep M. Ramírez, director del Instituto Guttmann; Jordi Portabella, director del Área de Investigación y Conocimiento de la Obra Social "la Caixa"; el Dr. Álvaro Pascual-Leone, director científico de la Barcelona Brain Health Initiative (BBHI), y Antoni Andreu, director general de Investigación e Innovación en Salud de la Generalitat de Catalunya han presentado hoy el innovador proyecto Barcelona Brain Health Initiative (BBHI).**
- **El objetivo de esta iniciativa es profundizar en el conocimiento de los indicadores y mecanismos que ayudan a mantener la salud de nuestro cerebro a lo largo de la vida, incluyendo ámbitos como el ejercicio físico, la nutrición, la socialización, el entrenamiento cognitivo o el sueño.**
- **Las enfermedades neurológicas son un problema en aumento convirtiéndose en uno de los principales problemas de salud pública en los países desarrollados y en uno de los retos más importantes de la investigación biomédica del siglo XXI. En Cataluña, hay 30.000 casos nuevos cada año y un total de 450.000 personas afectadas.**
- **El estudio del sistema nervioso y de los mecanismos responsables de las enfermedades neurológicas se ha convertido en una prioridad en las políticas científicas tanto de la Unión Europea como de Estados Unidos. El Instituto Guttmann y la Obra Social "la Caixa" quieren contribuir en esta línea poniendo en marcha este nuevo estudio al que la Obra Social "la Caixa" destinará 1.800.000 euros a lo largo de tres años.**
- **Para desarrollar el estudio se reclutarán a tres mil voluntarios sanos de entre 40 y 65 años, un rango de edad adecuado para la prevención de trastornos que pueden aparecer en edades avanzadas. La investigación pretende incidir en la caracterización, cuantificación, monitorización y optimización de marcadores biomédicos, sociales y ambientales.**

Badalona, 7 de marzo de 2017. La salud cerebral es clave para disfrutar más y mejor de la vida. Mantener sano nuestro cerebro es imprescindible para optimizar nuestras potencialidades intelectuales y lograr una buena calidad de vida. El BBHI pretende descubrir qué podemos hacer para mantener sano el cerebro a lo largo de nuestra vida.

El estudio de investigación, que se llevará a cabo en tres mil voluntarios sanos de entre 40 y 65 años, es un proyecto innovador al estudiar un rango de edad media en el que actualmente hay muy poca intervención de investigación. «Un cerebro sano, aparte de mantener nuestras capacidades cognitivas, promueve la salud de nuestro organismo, ayuda a prevenir enfermedades neurológicas y nos permite recuperarnos mejor si estas se producen», explica el Dr. Álvaro Pascual-Leone, director científico del BBHI.

El estudio identificará, con rigor científico, los indicadores que permiten evaluar el estado de salud cerebral de las personas para fomentar los hábitos y estilos de vida más favorables. El proyecto tiene como objetivo potenciar la salud cerebral a través de mecanismos que nos ayuden a mantener la reserva cognitiva, que es la capacidad que tiene el cerebro para dar respuesta a las enfermedades neurológicas, y la plasticidad neuronal, que es la capacidad intrínseca del sistema nervioso de modificar su función y estructura para desarrollar nuevas capacidades y adaptarse a los cambios y los nuevos retos del entorno.



Los voluntarios que participarán en el proyecto deben ser de Cataluña. Los factores ambientales, sociales y culturales propios de nuestra cultura, como el bilingüismo, la dieta mediterránea, el arraigo social de la práctica del deporte, la alta participación en actividades cívicas y culturales, la valoración de la interacción familiar y social y la eficacia del sistema sanitario han sido identificados como protectores de la salud cerebral.

Mantener la capacidad funcional del sistema nervioso a lo largo de la vida y potenciar un envejecimiento saludable de la población constituyen el gran reto de la investigación biomédica del siglo XXI.

Los voluntarios que deseen participar en el proyecto podrán apuntarse a través de la web www.bbhi.cat desde donde se llevará todo su seguimiento clínico y de *coaching* durante el tratamiento. Este proyecto sobre salud cerebral cuenta con la participación de reconocidos embajadores de diferentes ámbitos como el deporte, la cocina, la cultura y la política. Así, han participado como embajadores del proyecto el presidente de la Generalitat, Carles Puigdemont; los cocineros Ferran Adrià y Carme Ruscalleda; los actores Joel Joan y Nora Navas; los deportistas Àlex Corretja y Pedro Martínez de la Rosa, y periodistas como Mònica Terribas, Jordi Basté y Josep Cuní.

El proyecto de investigación promovido por el Instituto Guttmann cuenta con el apoyo destacado de la Obra Social "la Caixa" y otras entidades como la Fundación Abertis, Ad salutem, Brain Health Solutions y la Corporación Catalana de Medios Audiovisuales, entre otros.

Enfermedades neurológicas, un problema creciente

El creciente número de casos nuevos y de personas afectadas por enfermedades neurológicas se ha convertido en uno de los principales problemas de salud pública de los países desarrollados. Según previsiones de la OMS para el año 2030, la discapacidad neurológica englobará 5 de las 10 causas con un mayor impacto en la actividad personal y rendimiento profesional de las personas: ictus, accidentes de tráfico, enfermedades degenerativas, demencias y depresión, entre otros. Ello supone:

- En Cataluña, 30.000 casos nuevos cada año y 450.000 personas afectadas.
- En Europa, 2 millones de casos nuevos cada año y 25 millones de personas afectadas.

El estudio del sistema nervioso y de los mecanismos responsables de las enfermedades neurológicas se ha convertido en una prioridad en las políticas científicas tanto en la Unión Europea como en Estados Unidos.

- La Unión Europea ha destinado un billón de euros al programa HUMAN BRAIN PROJECT.
- Estados Unidos han destinado un billón de dólares al programa BRAIN INITIATIVE.

Comunicación Instituto Guttmann Social "la Caixa"

Clara Tarrero / Elisabet González
ctarrero@guttmann.com / egonzalez@guttmann.com
Tel. 626 572 934 – 607 758 220

Comunicación Obra

Irene Roch
iroch@fundaciolacaixa.org
Tel. 669 457 094