

L'Institut Guttmann i l'Obra Social "la Caixa" posen en marxa un projecte de recerca innovador sobre Salut Cerebral

- **Josep M. Ramírez, director de l'Institut Guttmann; Jordi Portabella, director de l'Àrea de Recerca i Coneixement de la Obra Social "la Caixa"; Álvaro Pascual-Leone, director científic del Barcelona Brain Health Initiative (BBHI) i Antoni Andreu, director general de Recerca i Innovació en Salut de la Generalitat de Catalunya han presentat avui l'innovador projecte Barcelona Brain Health Initiative (BBHI).**
- **L'objectiu d'aquesta iniciativa és aprofundir en el coneixement dels indicadors i mecanismes que ajuden a mantenir la salut del nostre cervell al llarg de la vida, incloent àmbits com l'exercici físic, la nutrició, la socialització, l'entrenament cognitiu o la son.**
- **Les malalties neurològiques són un problema creixent, convertint-se en un dels principals problemes de salut pública dels països desenvolupats, i en un dels reptes més importants de la recerca biomèdica del segle XXI. A Catalunya, hi ha 30.000 casos nous cada any i un total de 450.000 persones afectades.**
- **L'estudi dels sistema nerviós i dels mecanismes responsables de les malalties neurològiques s'han convertit en una prioritat en les polítiques científiques tant de la UE com d'EE UU. L'Institut Guttmann i l'Obra Social "la Caixa" volen contribuir en aquesta línia i posen en marxa aquest nou estudi al que l'Obra Social "la Caixa" hi destinarà 1.800.000 euros al llarg de tres anys.**
- **Per desenvolupar l'estudi es reclutaran a 3.000 voluntaris sans d'entre 40 i 65 anys, un rang d'edat adequat per a la prevenció de trastorns que poden aparèixer en edats avançades. La investigació pretén incidir en la caracterització, quantificació, monitorització i optimització de marcadors biomèdics, socials i ambientals.**

Badalona, 7 de març de 2017.- La salut cerebral és clau per gaudir més i millor de la vida. Mantenir sa el nostre cervell és imprescindible per optimitzar les nostres potencialitats intel·lectuals i aconseguir una bona qualitat de vida. El BBHI pretén descobrir què podem fer per mantenir sa el cervell al llarg de la nostra vida.

L'estudi d'investigació, que es portarà a terme en 3.000 voluntaris sans d'entre 40 i 65 anys, és un projecte innovador al estudiar un rang d'edat mitjana on actualment hi ha molt poca intervenció de recerca. "Un cervell sa, a més de mantenir les nostres capacitats cognitives, promou la salut del nostre organisme, ajuda a prevenir malalties neurològiques i ens permet recuperar-nos millor si aquestes s'esdevenen," explica el Dr. Álvaro Pascual-Leone, director científic del BBHI.

L'estudi identificarà, amb rígor científic, els indicadors que permeten avaluar l'estat de salut cerebral de les persones per fomentar els hàbits i estils de vida més favorables. El projecte té com a objectiu potenciar la salut cerebral a través de mecanismes que ens ajudin a mantenir la reserva cognitiva, que és la capacitat que té el cervell per donar resposta a les malalties neurològiques, i la plasticitat neuronal que és la capacitat intrínseca del sistema nerviós de modificar la seva funció i estructura per desenvolupar noves capacitats i adaptar-se als canvis i nous reptes de l'entorn.

Els voluntaris que participaran en el projecte han de ser de Catalunya. Els factors ambientals, socials i culturals propis de la nostra cultura com ara el bilingüisme, la dieta mediterrània, l'arrelament social en la pràctica de l'esport, l'alta participació en activitats cíviques i culturals, valoració de la interacció familiar i social i l'eficàcia del sistema sanitari han estat identificats com a protectors de la salut cerebral.

Mantenir la capacitat funcional del sistema nerviós al llarg de la vida i potenciar un envelliment saludable de la població és el gran repte de la recerca biomèdica del segle XXI.

Els voluntaris que vulguin participar en el projecte podran apuntar-se a través del portal web www.bbhi.cat des d'on se'ls hi portarà tot el seguiment clínic i de coaching durant el tractament. Aquest projecte sobre salut cerebral compta amb la participació de reconeguts ambaixadors de diferents àmbits com l'esport, la cuina, la cultura i la política. Així, han participat com a ambaixadors del projecte el President de la Generalitat, Carles Puigdemont; els cuiners Ferran Adrià i Carme Ruscalleda; els actors

Joel Joan i Nora Navas; els esportistes Àlex Corretja i Pedro Martínez de la Rosa; i periodistes com Mònica Terribas, Jordi Basté i Josep Cuní.

El projecte d'investigació promogut per l'Institut Guttmann, compta amb el suport destacat de l'Obra Social "la Caixa" i altres entitats com la Fundació Abertis, Ad

salutem, Brain Health Solutions i la Corporació Catalana de Mitjans Audiovisuals, entre d'altres.

Malalties neurològiques, un problema creixent

El nombre de casos nous i persones afectades per malalties neurològiques s'ha convertit en un dels principals problemes de salut pública dels països desenvolupats. Segons previsions de l'OMS per l'any 2030, la discapacitat neurològica englobarà 5 de les 10 causes amb un major impacte en l'activitat personal i rendiment professional de les persones: ictus, accidents de trànsit, malalties degeneratives, demències i depressió, entre d'altres. Això suposa:

- A Catalunya, 30.000 casos nous cada any i 450.000 persones afectades.
- A Europa, 2 milions de casos nous cada any i 25 milions de persones afectades.

L'estudi del sistema nerviós i dels mecanismes responsables de les malalties neurològiques ha esdevingut una prioritat en les polítiques científiques tant a la UE com als EUA.

- La UE ha destinat 1 bilió d'euros al programa HUMAN BRAIN PROJECT.
- Els EUA han destinat 1 bilió de dòlars al programa BRAIN INITIATIVE.

Comunicació Institut Guttmann

Clara Tarrero / Elisabet González
ctarrero@guttmann.com / egonzalez@guttmann.com
Tel. 626 572 934 – 607 758 220

Comunicació Obra Social "la Caixa"

Irene Roch
iroch@fundaciolacaixa.org
Tel. 669 457 094