



Els nous tallers es posaran en marxa el mes de setembre, de manera gratuïta, als centres de gent gran conveniats amb la Fundació "la Caixa"

Més de 22.000 persones grans espanyoles han participat l'any 2009 en els Tallers de Prevenció de la Dependència organitzats per l'Obra Social "la Caixa"

- **Des que l'Obra Social "la Caixa" va començar a implantar aquest programa pioner de prevenció de la dependència, 90.117 persones grans han participat en els 6.620 tallers que s'han fet als centres de gent gran de 15 comunitats autònomes.**
- **L'any 2009, els participants han estat 22.062. Des del gener, s'han dut a terme un total de 1.518 tallers en 342 centres. El pròxim taller comença el mes de setembre i ja hi ha obert el termini d'inscripció.**
- **El programa pretén que la gent gran integri hàbits saludables en el seu estil de vida, amb l'objectiu doble de fomentar l'autonomia i contribuir a retardar les pèrdues provocades per l'envelliment.**
- **A més dels tallers, l'Obra Social "la Caixa" posa a disposició dels usuaris una flota de transport adaptat per traslladar la gent gran als centres on es fa el taller.**

17 d'agost de 2009. L'Obra Social "la Caixa" impulsa des de 2006 un programa pioner de prevenció de la dependència amb el qual pretén fomentar l'autonomia de les persones grans fràgils que comencen a tenir dificultats per dur a terme les activitats de la vida diària.

Des de la posada en marxa del programa l'any 2006, un total de 90.117 persones grans han participat acumulativament en els 6.620 tallers que s'han impartit en 15 comunitats autònomes.

Mitjançant la realització de tallers amb activitats teòriques i pràctiques, el Programa de Prevenció de la Dependència de la Fundació "la Caixa" mira d'optimitzar les

capacitats de les àrees cognitiva, sensorial i motora d'aquestes persones, contribuint a **prevenir i retardar les pèrdues provocades per l'envelliment**, així com a mantenir la xarxa de relacions personals.

Els tallers, impartits per dinamitzadors professionals, s'organitzen en grups reduïts (d'un màxim de 16 persones) que fan dues sessions setmanals, de matí o de tarda, de 90 minuts cada una.

Cada sessió del taller inclou, a més, un servei de transport adaptat, totalment gratuït per als usuaris, que garanteix el desplaçament doble des del domicili fins al centre de gent gran. Un accés fàcil a un transport adaptat s'ha revelat com un element clau per a l'èxit dels cursos, ja que facilita l'accés al programa als destinataris principals, les persones amb la mobilitat reduïda. En total, el programa té una flota de **102 microbusos adaptats**.

La convocatòria d'inscripció als nous tallers, que començaran el setembre de manera gratuïta, ja s'ha obert. Per apuntar-s'hi, cal acudir o trucar per telèfon als centres de gent gran que imparteixen els cursos.

Per a més informació o per concertar entrevistes,
Departament de Premsa de la Fundació "la Caixa".
Marina Teixidó 609 08 90 23 / mteixido@fundacionlacaixa.es