

Cinco años de investigación en Can Ruti demuestran la necesidad de implantar controles rutinarios del virus del papiloma humano en ano, en los hombres y mujeres VIH+ independientemente de sus prácticas sexuales

- Desde 2004, la Unidad de VIH del Hospital Universitario Germans Trias i Pujol (Can Ruti) de Badalona está trabajando en esta dirección y ofrece un servicio de detección (cribado), diagnóstico y control de la infección por virus del papiloma humano (VPH) en pene, cuello uterino, ano y boca, así como tratamiento de las lesiones causadas por la infección por VPH, a todos los pacientes VIH positivos que se visitan allí.
- El proyecto ha sido posible durante estos cinco años gracias a la colaboración entre la Unidad de VIH de Can Ruti y especialistas multidisciplinares de la Fundació Lluita contra la Sida, el Instituto de Investigación del Sida IrsiCaixa y la empresa General Lab.
- Can Ruti es uno de los primeros hospitales de Europa en ofrecer este tipo de servicio a todos los pacientes VIH+ y tratar las lesiones precancerosas detectadas mediante rayos infrarrojos, que permiten eliminar la lesión en la propia unidad, sin intervenciones en el quirófano, con mínimas molestias para el paciente y muy buenos resultados, de modo que se evita el ingreso.

Los resultados obtenidos en estos cinco años de medicina preventiva e investigación muestran que el porcentaje de personas VIH positivas coinfectadas con el VPH es muy elevado. A causa de la debilidad de su sistema inmunitario, tienen menos probabilidades de eliminar el virus del papiloma y, en consecuencia, la infección presenta una evolución mucho peor que en las personas VIH negativas, además de incrementarse el número de casos de lesiones premalignas y cáncer.

La experiencia de estos cinco años aporta evidencias sobre los beneficios del control rutinario de la infección por VPH en los grupos de mayor riesgo, como los enfermos VIH positivos.

Además, en el caso de la localización del VPH en ano, aunque los hombres que mantienen relaciones sexuales con otros hombres son los más afectados, el estudio demuestra que tanto los hombres como las mujeres VIH positivos que no practican sexo anal pueden estar infectados también por VPH en esta zona. Por lo tanto, el seguimiento de estos pacientes permitirá determinar si son necesarios controles rutinarios en todas las personas VIH positivas a nivel ano-rectal.

Las conclusiones presentadas hoy en rueda de prensa son fruto de una serie de publicaciones científicas internacionales recogidas durante los últimos cinco años, gracias a la colaboración entre la Unidad de VIH de Can Ruti y especialistas multidisciplinares de la Fundació Lluita contra la Sida, el Instituto de Investigación del Sida IrsiCaixa y la empresa General Lab y que han servido para consolidar dos cohortes de pacientes VIH+ sin antecedentes de patología genital asociada: una de hombres y otra de mujeres.

La infecció por VPH es la infecció de transmissió sexual més freqüent (un 75% de la població la adquireix a lo largo de su vida). En personas sanas, el VPH es eliminado en la mayoría de los casos por el propio cuerpo, de forma natural y sin provocar ninguna lesió. Sin embargo, en algunas ocasiones, la infecció está asociada al desarrollo de lesiones precursoras de cáncer que pueden eliminarse con un tratamiento adecuado. En el peor de los casos, estas lesiones pueden evolucionar a cáncer, principalmente de cuello de útero y ano, pero también, más raramente, de cavidad oral y pene.

Conclusiones

La cohorte de hombres ha aportado información poco conocida hasta ahora: la elevada prevalencia de infecció por VPH en ano en pacientes VIH positivos sin antecedentes de patología anal, tanto en homosexuales (88%) como en heterosexuales (45%), así como de lesiones precursoras de cáncer anal (un 43% de los hombres en total).

En cuanto a las mujeres, los resultados obtenidos muestran que la prevalencia del VPH en el cérvix es de un 60%. Los resultados indican que la mayoría de las pacientes (80%) mantienen de forma persistente la infecció durante un mínimo de tres años, y que un 40% de estas mujeres evoluciona hacia una lesió precancerosa de cuello uterino. En este grupo de mujeres también se ha estudiado el impacto de los nuevos tratamientos antirretrovirales de alta eficacia (TARGA) en la reducció de la infecció por VPH y en la aparició de lesiones asociadas al VPH. Los diferentes trabajos han llevado a concluir que el control de la carga de VIH y la mejora del número de células inmunitarias con el TARGA se asocia a una reducció de las lesiones cervicales. Estos resultados sugieren que el inicio de la terapia antirretroviral debería ser lo más precoz posible, tanto en hombres como en mujeres.

Finalmente, el Instituto de Investigación del Sida IrsiCaixa, con el apoyo de la empresa General Lab, ha contribuido a la estandarización y publicación de nuevas técnicas de diagnóstico molecular para la determinación del genotipo de los virus implicados y del estado de integración del virus en las células epiteliales como posible marcador de progresión hacia el cáncer.

Los controles rutinarios en la Unidad de VIH

En caso de detectarse alguna anomalía en la citología anal, se practica una anoscopia de alta resolución para visualizar la lesió, aplicar una biopsia y determinar el tratamiento. La mayor parte de las lesiones se tratan actualmente con una sencilla técnica basada en infrarrojos que permite eliminarlas en la propia consulta, sin que el paciente deba entrar en quirófano, con las mínimas molestias y con muy buenos resultados. La Unidad de VIH de Can Ruti ha sido la primera de España donde se ha empezado a utilizar esta técnica en régimen ambulatorio.

Sobre la Fundació Lluita contra la Sida

La Fundació Lluita contra la Sida nació en 1992 para dar apoyo a la Unidad VIH del Hospital Germans Trias i Pujol (Can Ruti). En un primer momento, la Fundació permitió que esta unidad del Hospital se convirtiera en la primera del Estado en dar un servicio de asistencia integral al paciente VIH positivo, incorporando a profesionales sanitarios de diversas disciplinas: médicos, enfermeros, psicólogos, dietistas y trabajadores sociales, entre muchos otros.

Con el paso de los años, esta fundación ha ido centrando su actividad en torno a tres grandes áreas dentro del campo VIH/sida: la asistencia, la investigación y la docencia.

Sobre el Instituto de Investigación del Sida IrsiCaixa

El Instituto de Investigación del Sida IrsiCaixa es líder y centro de referencia en investigación del síndrome de inmunodeficiencia humana adquirida (sida) en el ámbito internacional. Con sede en el Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona, es una fundación privada sin ánimo de lucro, fundada en 1995 gracias al impulso de la Obra Social "la Caixa", entidad responsable de cofinanciar esta institución junto con el Departamento de Salud de la Generalitat de Catalunya. La inversión de la entidad financiera en el instituto supera este año el millón de euros, cifra que eleva a más de 10 millones las aportaciones realizadas desde 1995.

El Instituto de Investigación del Sida IrsiCaixa está dirigido por el Dr. Bonaventura Clotet y cuenta con un equipo formado por más de 50 personas que investiga la interrelación entre el virus y el sistema inmune humano, descifrando los mecanismos de destrucción del sistema inmunitario por el virus, la respuesta inmune contra el VIH y los mecanismos de acción de los fármacos antirretrovirales.

Para más información, pueden contactar con:

Gemma Guillén
Resp. Comunicación FLS
Tel. 638 087 430
gguillen@flsida.org

Neus Contreras
Obra Social "la Caixa"
Tel. 619 74 38 29
ncontreras@fundaciolacaixa.es