

L'augment de pes en l'edat adulta es relaciona amb un major declivi de la funció pulmonar

Per primera vegada, un estudi analitza durant vint anys els canvis de pes de persones adultes i els seus efectes sobre la funció pulmonar

Barcelona, 26 de febrer de 2020- Amb el pas dels anys, la funció pulmonar de les persones disminueix de manera natural. Tot i això, **aquest declivi és més pronunciat en aquells casos en els quals es dona un augment de pes**, tant si és moderat com si és excessiu. Així ho confirma un estudi liderat per l'Institut de Salut Global de Barcelona ([ISGlobal](#)), centre impulsat per "la Caixa", que ha analitzat l'efecte que tenen les variacions de pes de les persones per a la seva salut respiratòria all larg d'**un període de vint anys**.

Publicada a la revista *Thorax*, la recerca es basa en les dades de prop de **3.700 participants**. Aquestes persones van ser reclutades quan tenien entre 20 i 44 anys i, durant el període 1991-2014, se'ls va mesurar en repetides ocasions el seu pes així com la seva funció pulmonar mitjançant proves d'espirometria. "Si bé hi ha investigacions prèvies que vinculen l'augment de pes amb l'empitjorament de la funció pulmonar, aquest és el primer estudi que analitza un període de temps tan llarg i una mostra de població tan variada", afirma **Judith Garcia Aymerich**, líder de l'estudi i cap del [programa de Malalties No Transmissibles i Medi Ambient d'ISGlobal](#). Els estudis anteriors comprenen períodes de seguiment relativament curts –de deu anys com a màxim– i la majoria se centra en persones adultes de fins a cinquanta anys d'edat.

D'acord amb els resultats, tant les persones amb un índex de massa corporal dintre dels nivells recomanats com aquelles amb sobrepès o obesitat pateixen una acceleració del declivi de la funció pulmonar quan guanyen pes. De manera inversa, aquest declivi s'atenua en les persones obeses que van perdent pes amb els anys. D'altra banda, aquelles persones que mantenen un pes baix durant tota l'etapa adulta mostren un declivi de la salut respiratòria molt menys pronunciat.

Existeixen dos mecanismes que podrien explicar l'associació entre l'increment de pes i la salut pulmonar. En primer lloc, l'augment de pes pot afectar el funcionament dels pulmons per raons mecàniques. "És probable que el greix abdominal i toràcic redueixi l'espai per a l'expansió pulmonar durant la inspiració", comenta **Gabriela Prado Peralta**, primera autora de l'estudi i investigadora d'ISGlobal. En segon lloc, l'augment de pes pot afectar la funció pulmonar mitjançant processos inflamatoris, ja que el teixit adipós –les zones on s'acumula el greix– produeix substàncies inflamatòries que poden malmetre el teixit pulmonar i reduir el diàmetre de les vies respiratòries.

Mantenir una bona funció pulmonar durant la vida adulta és crucial per a prevenir malalties respiratòries cròniques, que avui dia representen un greu problema de salut pública a nivell global. "Atesos els nivells epidèmics de sobrepès i obesitat als que estem arribant, resulta fonamental comprendre els efectes que tenen els canvis de pes sobre la funció pulmonar, un potent indicador de morbiditat i mortalitat en la població", afirma Garcia Aymerich. "La bona notícia", afegeix la investigadora, "és que **els efectes negatius del sobrepès i l'obesitat en la salut pulmonar poden revertir-se aprimant**. Per tant, les polítiques de salut

pública que promouen estils de vida saludables poden ser la clau per a aconseguir una societat amb una bona salut pulmonar”.

Aquest estudi, que forma part del projecte [Ageing Lungs in European Cohorts \(ALEC\)](#) coordinat per l'Imperial College London, ha estat finançat pel programa de recerca i innovació Horizon 2020 de la Unió Europea.

Referència

Gabriela P. Peralta, Alessandro Marcon, Anne-Elie Carsin, Michael J Abramson, Simone Accordini, André FS Amaral, Josep M. Antó, Gayan Bowatte, Peter Burney, Angelo Corsico, Pascal Demoly, Shyamali Dharmage, Bertil Forsberg, Elaine Fuertes, Vanessa Garcia-Larsen, Thorarinn Gíslason, José-Antonio Gullón, Joachim Heinrich, Mathias Holm, Deborah L. Jarvis, Christer Janson, Rain Jogi, Ane Johannessen, Bénédicte Leynaert, Jesús Martínez-Moratalla Rovira, Dennis Nowak, Nicole Probst-Hensch, Chantal Raheison, José-Luis Sánchez-Ramos, Torben Sigsgaard, Valérie Siroux, Giulia Squillacioti, Isabel Urrutia, Joost Weyler, Jan-Paul Zock, Judith Garcia-Aymerich.. Body mass index and weight change are associated with adult lung function trajectories: the prospective ECRHS study. *Thorax*. February 2020.

Sobre ISGlobal

L'Institut de Salut Global de Barcelona (ISGlobal) és el fruit d'una aliança innovadora entre "la Caixa" i institucions acadèmiques i governamentals per contribuir a l'esforç de la comunitat internacional amb l'objectiu de fer front als reptes de la salut en un món globalitzat. ISGlobal consolida un node d'excel·lència basat en la recerca i l'assistència mèdica que té el seu origen en els àmbits hospitalari (Hospital Clínic i Parc de Salut MAR) i acadèmic (Universitat de Barcelona i Universitat Pompeu Fabra). El seu model de treball aposta per la translació del coneixement generat per la ciència a través de les àrees de Formació i Anàlisi i Desenvolupament Global. ISGlobal està acreditat com a "Centre d'Excel·lència Severo Ochoa" i és membre del Programa CERCA de la Generalitat de Catalunya.

Premsa ISGlobal

Carol Pozo

carolina.pozo@isglobal.org

+34 93 214 73 33 / +34 669 877 850

Pau Rubio

pau.rubio@isglobal.org

93 214 73 33 / 696 91 28 41

Àrea de Comunicació de "la Caixa"

Irene Roch

iroch@fundaciolacaixa.org

+34 93 404 60 27/ +34 669 457 094

Una iniciativa de:

