



15 de junio, Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez

La Fundación "la Caixa" promueve el buen trato a las personas mayores en la pandemia

- El Programa de Personas Mayores de la Fundación "la Caixa" impulsa un debate vía *streaming* donde se analizará este lunes cómo ha sido el trato a los mayores durante la emergencia sanitaria, a partir del informe "Reflexiones sobre el buen trato a los mayores durante la Covid-19", con motivo del Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez.
- En el debate participarán la Dra. María Jesús Goikoetxea, doctora en ética y experta en buen trato; Julia Máiquez, psicóloga dinamizadora de los talleres de Buen Trato en los centros de personas mayores de Granada, y Teresa Oliveras, persona mayor que contará su propia experiencia.
- Entre las principales conclusiones del informe, elaborado a la luz de la pandemia, se desprende la necesidad de fomentar la igualdad de derechos entre las personas, independientemente de su edad; promover la toma de conciencia sobre el maltrato y el abuso a los mayores, así como incentivar el buen trato en las comunidades de personas interdependientes.

Madrid, 12 de junio de 2020.- La Fundación "la Caixa" redobla su compromiso con las personas mayores, especialmente en el marco del contexto de emergencia sanitaria y social. Este 15 de junio, a las 18h, con motivo del Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez, el Programa de Personas Mayores de la entidad impulsará un debate vía *streaming*, [en YouTube](#), donde se analizará cómo ha sido el trato a los mayores durante la emergencia sanitaria. En él participarán la **Dra. María Jesús Goikoetxea**, doctora en ética y experta en buen trato; Julia Máiquez, psicóloga dinamizadora de los talleres de Buen Trato en los centros de personas mayores de Granada, y Teresa Oliveras, persona mayor que contará su propia experiencia. Asimismo, recordarán el contenido "Buen trato: cuestión de dignidad y derecho", que se realizó, en 2019, en los centros de mayores, con la participación de más de 10.000 personas.



Fiel al objetivo de **empoderar a las personas mayores** y facilitar la construcción de relaciones de apoyo para su desarrollo de una **vida plena, con sentido y significado**, el Programa de Personas Mayores propone una meditación, a la luz de la crisis del coronavirus, a partir del informe "Reflexiones sobre el buen trato a los mayores durante la Covid-19".

El informe parte de la premisa de que la crisis ha acrecentado las dificultades previamente existentes para percibir la "igual dignidad" del colectivo de las personas mayores; en particular, ha dejado a oscuras a las personas mayores más vulnerables y con necesidad de ayuda. Ante este nuevo escenario, el "edadismo" –discriminación a personas o colectivos por motivos de edad– se ha podido ver intensificado y, por ello, es necesario hacer una revisión.

El confinamiento ha podido agravar las **situaciones de soledad** en las personas mayores, por el aislamiento social impuesto y la falta de relaciones que tienen muchas de ellas. Esta experiencia ha puesto de manifiesto la relevancia de los recursos y fortalezas personales para hacer frente a esta coyuntura.

Entre las principales conclusiones del informe, se desprende la necesidad de fomentar la igualdad de derechos entre las personas, independientemente de su edad; promover la toma de conciencia sobre el maltrato y el abuso a los mayores, así como incentivar el buen trato en las comunidades de personas interdependientes.

El informe también recuerda que los mayores son adultos y ciudadanos con los mismos derechos que otros, independientemente de su vulnerabilidad y necesidad de ayuda. De este modo, invita a la ciudadanía a tomar conciencia de la condición vulnerable de la vida y de la necesidad intrínseca de los cuidados: **no hay vida, sin cuidados**.

"Fortalezas que surgen de la adversidad"

En esta línea, el Programa de Personas Mayores de la Fundación "la Caixa" ha realizado seguimiento del confinamiento a través de las experiencias y vivencias cotidianas de 43 personas mayores durante el confinamiento que pone de manifiesto las **fortalezas de las personas mayores** en situaciones complejas. El informe "Fortalezas que surgen de la adversidad" remarca la importancia de llevar una vida con rutinas claramente establecidas; una actitud proactiva; tener una red social y posibilidades de mantener la comunicación, así como disponer de una fortaleza psicológica, sentido del humor, curiosidad y generosidad para lograr una vida con sentido y significado.



La Fundación "la Caixa", comprometida con los mayores

Desde sus orígenes, hace más de cien años, la Fundación "la Caixa" ha puesto el foco en el bienestar de las personas mayores impulsando un amplio programa que les ofrece un abanico de actividades variadas y recursos distribuidos en 633 centros de mayores, propios o en convenio con administraciones públicas, en toda España.

→ Para seguir el *streaming*, se puede acceder a través de este enlace:

https://www.youtube.com/watch?v=yuqIYALT_O4&feature=youtu.be

Departamento de Comunicación Fundación "la Caixa"

Paula Baldrich: 690 386 536 / pbaldrich@fundacionlacaixa.org

Sala de Prensa Multimedia: <https://prensa.lacaixa.org/>