



La Fundación "la Caixa" ha acompañado a más de 170.500 personas en la etapa final de su vida y a más de 250.600 familiares

Los 230 profesionales del Programa para la Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas también han cubierto la atención psicosocial de los afectados por el COVID-19

Desde que se decretó el estado de alarma por la pandemia en el mes de marzo hasta ahora, los EAPS han atendido a 1.091 pacientes con coronavirus y a 2.102 familiares

Barcelona, 4 de agosto de 2020. – El Programa para la Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas de la Fundación "la Caixa" ha ofrecido atención a **170.561 pacientes y 250.633 familiares** desde que se puso en marcha en 2009.

A nivel global, el programa, enmarcado en la Estrategia de Cuidados Paliativos del Sistema Nacional de Salud, se implementa a través de una red de Equipos de Atención Psicosocial (EAPS) distribuidos por todo el Estado español, y proporciona a enfermos y familiares una atención cálida y personalizada que complementa la labor que las unidades de cuidados paliativos realizan en hospitales y domicilios. Su finalidad es alcanzar una **atención integral basada en el apoyo emocional, social y espiritual** al paciente y a sus familiares, y también en la atención al duelo y el apoyo a profesionales de cuidados paliativos.

A día de hoy, el programa se implementa en **132 hospitales** de toda España y en **133 unidades de apoyo domiciliario**, a través de **44 EAPS** formados por **230 psicólogos/as, trabajadores/as sociales, enfermeros/as, médicos, agentes pastorales, y más de 1.000 voluntarios/as.**



En palabras del **presidente de la Fundación Bancaria "la Caixa", Isidro Fainé**: "Algo muy especial de este programa es que los Equipos de Atención Psicosocial y las personas atendidas, juntos forman un solo equipo de expertos. Un equipo en el que la voz, la decisión final, la tiene el paciente. Los profesionales asumen con excelencia y delicadeza el papel de facilitadores para que la persona llegue a la cumbre sin sentirse sola. Los demás nos mantenemos abajo, pero tampoco nos quedamos solos. **Una muerte bien acompañada ayuda a todos los implicados: pacientes, familiares, personas cercanas, profesionales...**"

Con el Programa para la Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas, las dimensiones que mejoran en los pacientes son la psicológica, la social y la espiritual. La evaluación científica del programa concluye que la atención psicosocial ofrecida responde a las necesidades y **mejora en el 90 % los síntomas provocados por la enfermedad** y que perjudican el estado anímico y psicológico de los enfermos atendidos. El estudio establece que el 92 % de las personas enfermas califican de excelente o muy buena la atención recibida, y cerca del 90 % aseguran que han podido resolver temas difíciles (la mayor parte de ellos, de comunicación y de relación con la familia y el entorno) gracias a este apoyo.

La atención psicosocial en tiempos de pandemia

Durante la pandemia, la Fundación "la Caixa" ha puesto a disposición los 44 EAPS para cubrir las necesidades psicosociales de las personas afectadas por el Covid-19. **La atención al duelo en circunstancias extremas como las que se han producido con el coronavirus**, ha sido también objeto de trabajo por parte de los profesionales del programa. Además, han tenido que realizar muchos esfuerzos y maniobras para seguir acompañando a los pacientes con menos recursos debido a la dificultad de derivación a los hospitales. Por lo tanto, en estas circunstancias los EAPS han incrementado su labor abordando no solo el COVID-19, sino **también todas aquellas enfermedades terminales que han sido y siguen estando presentes**.



Desde que se decretó el estado de alarma en el mes de marzo hasta hoy, los EAPS han atendido a **8.689 personas en el final de la vida, 1.091 de las cuales afectadas por el COVID-19, y a 13.593 familiares, 2.102 de ellos vinculados a pacientes con el virus.**

Aportando vida hasta el último instante

Desde el programa también se impulsan acciones complementarias como el proyecto **Final de Vida y Soledad**, creado para atender y ayudar a personas con enfermedades avanzadas, con máxima vulnerabilidad en riesgo por situación de soledad. Otro gran proyecto es la **Escuela de Cuidadores**, ubicada en Barcelona, dirigida a familiares y voluntarios con el objetivo de proporcionar conocimientos y herramientas para ayudar a disminuir la carga emocional y física que supone el cuidado de otra persona. Así como los **EspacioCaixa de Atención Integral**, entornos acogedores pensados para que las personas ingresadas en los centros sanitarios y sus familiares se sientan como en casa.

Además, el programa se sigue extendiendo y ya es una realidad en países como **Hong Kong, donde la Fundación "la Caixa" implementa un proyecto de cuidados paliativos en 15 residencias** que atienden a personas en situación de soledad y/o que no tienen estructura económica y familiar. Desde el programa también se ha llevado a cabo formación especializada para los profesionales. Esta iniciativa, en marcha desde 2010, también hace difusión de los cuidados paliativos, de su cultura y de sus servicios en la sociedad de Hong Kong, además de crear conciencia social de cómo afrontar la etapa final de las enfermedades avanzadas de forma integral. También en Portugal, a partir de la entrada de BPI (Banco Português de Investimento) en el Grupo CaixaBank, **la Fundación "la Caixa" puso a principios del 2018 el programa a disposición de los portugueses, y ya cuentan con 10 EAPS.** Además de colaborar en el ámbito asistencial, el acuerdo con el Ministerio de Salud también contempla el impulso de actividades formativas y de proyectos de investigación, entre otras iniciativas.