

## **Neix *Truca a la porta*, una acció per conscienciar i detectar situacions de soledat en persones grans**

- **Amb motiu del Dia Internacional de la Gent Gran, la Fundació "la Caixa", juntament amb la Creu Roja i diversos ajuntaments, presenta en el marc del programa «Sempre Acompanyats» una campanya de sensibilització per implicar la ciutadania i afrontar situacions de soledat en la gent gran donant visibilitat a la realitat que s'amaga darrere algunes portes.**
- **El confinament provocat pel context d'emergència sanitària ha pogut agreujar el sentiment de soledat en la gent gran. Aquesta experiència ha posat de manifest la rellevància dels recursos i les fortaleses personals per afrontar aquestes situacions.**
- **L'objectiu del programa «Sempre Acompanyats» és empoderar les persones en situació de soledat, facilitar la construcció d'una comunitat compromesa amb elles i sensibilitzar la ciutadania per afrontar aquestes situacions. A Espanya, les persones més grans de 65 anys representen el 19,1 % de la població, i es preveu que el nombre augmenti fins al 24,9 % el 2068.**
- **Fins ara, el programa ha atès més de 550 persones grans, ha fet un centenar d'activitats de sensibilització que han arribat a més de 15.000 persones, i compta amb la implicació de 150 voluntaris i més de 200 entitats.**

**Redacció, 1 d'octubre de 2020.** Darrere de cada porta s'hi amaguen diferents realitats. Amb l'objectiu de detectar possibles **situacions de soledat** en la gent gran, el programa «Sempre Acompanyats» ha llançat l'acció *Truca a la porta*. La Fundació "la Caixa", la Creu Roja i diversos ajuntaments de Catalunya han desvelat avui el missatge de la campanya de sensibilització, coincidint amb el **Dia Internacional de la Gent Gran**.

La iniciativa, impulsada als territoris en els quals es desplega el programa, neix amb la voluntat de conscienciar sobre la realitat de la soledat i la importància

---

## Nota de premsa

de crear vincles. A més, s'obre a la ciutadania per captar **voluntaris**, detectar **situacions de soledat** i destacar la tasca que fan les entitats que treballen al territori.

La campanya *Truca a la porta* estarà activa durant el mes d'octubre als **espais públics** d'algunes de les ciutats catalanes en les que es desplega el programa: Girona, Tàrrrega, Tortosa, Terrassa i Santa Coloma de Gramenet.

### ***El programa «Sempre Acompanyats»***

El programa «Sempre Acompanyats» contempla les persones grans com a subjectes actius i parteix de les seves necessitats, interessos i capacitats per ajudar-les a afrontar la seva situació de soledat per mitjà del foment de relacions socials significatives i el reforç de les fortaleces personals. En el conjunt d'Espanya, les persones més grans de 65 anys representen el 19,1 % de la població i la previsió és que aquest percentatge augmenti fins al 24,9 % el 2068.

Fins ara, el programa desplegat en 12 territoris d'Espanya ha atès més de 550 persones grans, ha fet un centenar d'activitats de sensibilització que han arribat a més de 15.000 persones, i compta amb la implicació de 150 voluntaris i més de 200 entitats.

### ***La soledat, una realitat ineludible***

El confinament i l'aïllament social provocat pel context d'emergència sanitària han pogut agreujar les situacions de soledat en la gent gran. Segons una enquesta en línia feta durant el confinament i dirigida a persones que participen en el Programa de Gent Gran de la Fundació "la Caixa", **la prevalença de la soledat se situava en el 54,04 %**. Es tracta d'una xifra a l'alça en comparació amb la prevalença detectada en l'enquesta que es va fer en el marc del programa «Sempre Acompanyats» el 2018, que estimava un 39,8 % de soledat emocional i un 29,1 % de soledat social en aquest col·lectiu. A més, l'últim estudi fet per l'entitat revela que més del 34 % de les persones enquestades reconeixen haver tingut **pensaments negatius** durant la pandèmia i haver sentit tristesa, ansietat i neguit.

El Programa de Gent Gran de la Fundació "la Caixa", amb més de cent anys d'història, té com a objectiu estratègic abordar els **nous desafiaments que es**

---

**Nota de premsa**

**presenten en la vellesa.** En aquesta línia, ha llançat l'informe *El repte de la soledat en les persones grans*. Es tracta d'una publicació composta per dos volums: el primer, que planteja reflexions per avançar en el coneixement de la soledat, recull diferents punts de vista de l'àmbit acadèmic (la salut, la demografia, la gerontologia...); el segon recull la metodologia d'intervenció avaluada i consolidada als diferents municipis del territori espanyol en què es desplega el programa «Sempre Acompanyats».

---

**Departament de Comunicació de la Fundació "la Caixa"**

Paula Baldrich: 690 386 536 / [pbaldrich@fundaciolacaixa.org](mailto:pbaldrich@fundaciolacaixa.org)