



**Debates de Vanguardia, un nuevo ciclo del ámbito de Investigación y Salud de la Fundación "la Caixa"**

## **Mercè Boada y Arcadi Navarro debaten sobre cómo prevenir el alzhéimer, un reto científico y social actual**

- **Más de 35 millones de personas en el mundo padecen alzhéimer, una cifra que podría aumentar hasta alcanzar los 100 millones en menos de 50 años, según la Organización Mundial de la Salud y el World Alzheimer Report 2018.**
- **Desde que se descubrió esta enfermedad no se han producido avances terapéuticos significativos. Sin embargo, se sabe que entre el inicio de las lesiones en el cerebro y la aparición de la enfermedad pueden pasar 20 años, por lo que se buscan medicamentos para prevenir la aparición de la enfermedad o tratarla en estadios muy tempranos.**
- **De momento, han fracasado más de 200 fármacos en todo el mundo. Actualmente no se dispone de ningún fármaco que sea capaz de reducir el declive cognitivo. En este sentido, el medicamento aducanumab, que podría dar alguna esperanza y que ahora mismo se está evaluando por parte de la agencia americana del medicamento, parece que genera ciertas dudas.**
- **Uno de los principales retos de la investigación es la prevención y la detección precoz. ¿Cuáles son los principales factores de riesgo? ¿Qué indicadores biológicos sabemos hoy que pueden ser un indicio de la aparición de la enfermedad? ¿Cómo se están diseñando las nuevas terapias? A estas y otras preguntas responderán la Dra. Mercè Boada, neuróloga y fundadora y directora médica de Fundación ACE, y el Dr. Arcadi Navarro, catedrático de Genética y profesor de Investigación ICREA en la UPF, que dirige el Barcelona Brain Research Center y la Fundación Pasqual Maragall.**
- **Fomentar el interés por la ciencia en la sociedad y sensibilizar a la opinión pública sobre el valor que tiene la investigación y sobre su contribución para mejorar el bienestar de las personas son los principales objetivos del ciclo Debates de Vanguardia, Investigación y Salud. Una sociedad bien informada tomará mejores decisiones sobre cuestiones clave.**

- **Esta actividad se enmarca en las acciones de comunicación a la sociedad del conocimiento generado por los proyectos subvencionados en el ámbito de Investigación y Salud, una de las líneas prioritarias de la Fundación "la Caixa". La actividad se realizará en CosmoCaixa, pero en estos momentos de crisis sanitaria causada por la COVID-19 se emitirá en línea, vía *streaming*. El debate podrá seguirse en directo el próximo martes 17 de noviembre, a las 19 horas, en: <https://fundacionlacaixa.org/es/debates-vanguardia>**

**Barcelona, 17 de noviembre de 2020.** La demencia es un problema de salud pública de primera magnitud a nivel mundial. En la Organización Mundial de la Salud (OMS) señalan que cada tres segundos se diagnostica un nuevo caso en el mundo. El alzhéimer es el tipo más común de demencia y afecta a más del 60 % de los casos identificados.

El alzhéimer se desencadena por la muerte de las neuronas y se presenta en dos variantes. La variante familiar es relativamente rara, la causan ciertas mutaciones en el genoma y se manifiesta antes de los 65 años. La variante más común, la de aparición tardía, representa más del 90 % de los casos.

Hasta el momento no existen fármacos que detengan el declive cognitivo producido por la enfermedad de Alzheimer, y más de 200 nuevos fármacos han fracasado en los ensayos clínicos en pacientes. Por ello, uno de los principales retos de la investigación en estos momentos se centra en la prevención y la detección precoz. Detectar los factores de riesgo, conocer cuáles son los bioindicadores que ofrecen indicios sobre la aparición de la enfermedad y las nuevas terapias son los temas en que se centrará el debate entre dos referentes en este campo como son la **Dra. Boada** y el **Dr. Navarro**, acompañados por el doctor en Física y periodista especializado en investigación y salud de *El Periódico*, **Michele Catanzaro**, que moderará el debate.



Mercè Boada, neuróloga, fundadora y directora médica de Fundación ACE. En 2016, la Generalitat de Catalunya le otorgó la Creu de Sant Jordi.

Arcadi Navarro, catedrático de Genética y profesor de Investigación ICREA en la UPF. Director del Barcelona Brain Research Center (BBRC) y de la Fundación Pasqual Maragall.

Con la esperanza de vida en aumento, si no se encuentra un tratamiento para prevenir o detener el curso de la enfermedad, la cantidad de casos podría

haberse triplicado en 2050, por lo que en 30 años se podría considerar ya una epidemia. La investigación en la búsqueda de un tratamiento eficaz resulta cada vez más necesaria para revertir esta situación.

Y es que, a pesar del impacto de la crisis del coronavirus, a un amplio porcentaje de las personas que han participado en la encuesta [Actitudes y percepciones de la población española sobre el alzhéimer](#) —elaborada por la Fundación Pasqual Maragall el pasado septiembre, en plena pandemia—, el cáncer (70 %) y el alzhéimer (64 %) son las enfermedades que más les preocupa padecer a lo largo de su vida.

A pesar de que ambos científicos llevan muchos años estudiando esta enfermedad y aunque no son muchos los resultados obtenidos, están convencidos de que el único camino para vencer esta enfermedad, que representa uno de los grandes retos para la salud del siglo XXI, pasa por la investigación puntera.

La investigación genética es una de las vías que la Fundación ACE desarrolla con el objetivo de avanzar en la cura de la enfermedad. La **Dra. Boada**, neuróloga, fundadora y directora médica de la Fundació ACE, es consciente de que los datos que se pueden obtener a partir de las muestras genéticas resultan clave para la investigación.

La importancia del diagnóstico precoz como garante del éxito y la consecución de un fármaco que sea capaz de curar esta enfermedad, que supone un elevado coste social y emocional para los enfermos y sus familias, también ocuparán un lugar destacado en el debate, en el que se planteará la importancia de destinar recursos a la investigación de esta enfermedad. «La mayor parte de los esfuerzos en investigación se han dirigido a enfermedades con elevadas tasas de mortalidad, en detrimento de aquellas que causan mayor número de años de vida con discapacidad y dependencia, como es el alzhéimer», comenta el **Dr. Navarro**.

En un momento como el actual, inmersos en plena pandemia, se ha puesto de manifiesto más que nunca la importancia de la investigación como motor de cambio y transformación de la sociedad, así como sus beneficios en la salud y la calidad de vida de las personas. Consciente de ello, la Fundación "la Caixa" lleva más de treinta años apostando por la investigación y la salud mediante el desarrollo de múltiples programas y ayudas a proyectos y centros en este ámbito.

**Área de Comunicación de la Fundación "la Caixa"**

Irene Roch: 669 457 094 / [iroch@fundacionlacaixa.org](mailto:iroch@fundacionlacaixa.org)

---

Sala de Prensa: <http://prensa.fundacionlacaixa.org>



@FundlaCaixa @CosmoCaixa