

[Inscripciones abiertas del 22 al 26 de febrero](#)

## **La Fundación Pasqual Maragall y la Fundación "la Caixa" impulsan la 3ª edición del curso universitario para poder asesorar a los cuidadores de personas con Alzheimer**

- La formación está dirigida a todos los profesionales con titulación universitaria en Psicología u otras disciplinas vinculadas a la atención de familiares cuidadores de personas con Alzheimer.
- Desde que empezó la pandemia de la COVID-19, la media de dedicación diaria por parte del cuidador principal es de 18 horas, cuatro más que antes de la pandemia, según datos de la Fundación Pasqual Maragall. Este desempeño tiene repercusiones físicas y psicológicas en la persona cuidadora todavía poco reconocidas.

Madrid, 22 de febrero de 2021.- La [Fundación Pasqual Maragall](#) y la [Fundación "la Caixa"](#) impulsan la tercera edición del curso en línea «Conducción de grupos terapéuticos y asesoramiento a cuidadores familiares de personas con enfermedad de Alzheimer», que se ha adaptado al contexto de la pandemia. Se trata de un curso de extensión universitaria (3 ECTS) totalmente gratuito y acreditado por el Instituto de Formación Continua (IL3) de la Universidad de Barcelona (UB). Está dirigido a todos los profesionales con titulación universitaria, principalmente en Psicología, pero también en otras disciplinas vinculadas a la atención de cuidadores familiares de personas con alzhéimer.

Las inscripciones están **abiertas desde este lunes 22 de febrero hasta el próximo viernes 26 de febrero** y se pueden realizar [a través de este enlace](#). El curso tendrá lugar entre el 1 de marzo y el 30 de abril y se prevé una realización de hasta 79 horas de autoformación, una sesión de tutoría, una conferencia virtual dirigida por un experto en el cuidado de personas con

---

## Nota de prensa

alzhéimer y una sesión virtual final conjunta con un profesional docente para el tratamiento de cuestiones prácticas relacionadas con la formación.

El curso responde a la necesidad de formar a profesionales psicólogos en el ámbito de la intervención psicoterapéutica grupal para acompañar y mejorar la calidad de vida de las personas que cuidan a un familiar con alzhéimer, así como para dotar a profesionales de otras disciplinas de conocimientos y recursos específicos para mejorar la atención y la orientación de este colectivo.

Y es que, según datos de la Fundación Pasqual Maragall, desde el estallido de la **pandemia de la COVID-19**, la media de dedicación diaria por parte del cuidador o cuidadora principal es de **18 horas**, cuatro más que antes de la pandemia. Esta dedicación prácticamente exclusiva tiene repercusiones físicas y psicológicas en la persona cuidadora todavía poco reconocidas.

Con la obtención de esta acreditación, el alumnado con titulación en Psicología podrá dirigir [grupos terapéuticos para familiares cuidadores de personas con alzhéimer](#), programa que la Fundación Pasqual Maragall lleva a cabo desde hace 8 años en todo el Estado. Se trata de una intervención psicoterapéutica de grupo de orientación cognitivoconductual científicamente validada y que ha demostrado, entre otras cosas, que **mejora el bienestar físico y emocional de las personas cuidadoras**, así como su calidad de vida. Los profesionales de otras disciplinas se dotarán de conocimientos específicos y de alto rigor para mejorar su capacidad de orientación de este colectivo de cuidadores.

### Formato y contenidos

El curso, que se realiza 100 % en línea, requiere hasta **79 horas de formación autónoma y una sesión virtual de tutoría con la docente** para la resolución de dudas y la profundización de diferentes aspectos y conceptos. Además, el alumnado podrá asistir a una conferencia virtual dirigida por un experto en el cuidado de personas con enfermedad de Alzheimer y en la atención a las personas que las cuidan, así como a una sesión final, también en línea, con el objetivo de intercambiar impresiones con los demás estudiantes, resolver dudas y trabajar cuestiones prácticas. Asimismo, se dará un retorno constructivo del ejercicio práctico final que cada alumno habrá entregado con anterioridad.

## Sobre el alzhéimer

Se estima que actualmente hay en España más de **900.000 personas** que sufren alzhéimer y otras demencias. Con la esperanza de vida en aumento y sin un tratamiento que cure o frene la enfermedad, el número de casos se **podría triplicar en tan solo 20 años**. Además, el alzhéimer se encuentra entre las enfermedades más caras: una estimación conservadora sitúa su coste anual en 24.000 euros por persona afectada y, de ese importe, la familia del paciente asume el 87 %. A estos costes económicos hay que añadir los personales, sociales, psicológicos y laborales que conlleva para familias y cuidadores.

## Sobre la Fundación Pasqual Maragall

La Fundación Pasqual Maragall es una entidad privada sin ánimo de lucro que nació en abril de 2008 como respuesta al compromiso adquirido por Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona y expresidente de la Generalitat de Cataluña) cuando anunció públicamente que le habían diagnosticado alzhéimer. La fundación está dirigida por Arcadi Navarro y presidida por Cristina Maragall, hija de Pasqual Maragall. Este último ostenta el cargo de presidente de honor. La misión de la fundación es promover la investigación para la prevención del alzhéimer y también ofrecer soluciones para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y de sus cuidadores. Para hacer posibles estos estudios, la fundación cuenta con el apoyo de una quincena de entidades y con una base social de más de 40.000 socios que contribuyen económicamente a la continuidad del proyecto.

## Sobre la Fundación "la Caixa"

El Programa de Personas mayores de la Fundación "la Caixa", con más de cien años de historia, tiene como objetivo estratégico abordar los nuevos retos que se presentan en la vejez. En la actualidad apuesta por generar modelos más basados en el «ser» que en el «hacer» y por poner el foco en el desarrollo de un proyecto personal. De este modo, quiere hacer posible una nueva etapa en la vejez que merezca la pena de ser vivida con realismo y responsabilidad, disfrutando y también aportando.

Dar oportunidades a las personas que más lo necesitan con el objetivo de contribuir a la construcción de una sociedad más justa y equitativa; esta es la razón de ser de la Fundación "la Caixa", creada en 1904 y que actualmente cuenta con un presupuesto de más de 500 millones de euros anuales, lo que la sitúa como la primera fundación privada de España y una de las más relevantes del ámbito internacional.

---

**Departamento de Comunicación de la Fundación "la Caixa"**

Paula Baldrich: 690 386 536 / [pbaldrich@fundacionlacaixa.org](mailto:pbaldrich@fundacionlacaixa.org)

Sala de Prensa: <https://prensa.fundacionlacaixa.org>

**Departamento de Comunicación de la Fundación Pasqual Maragall**

Mar Escardó: 93 316 09 90 / [mescardo@fpmaragall.org](mailto:mescardo@fpmaragall.org)