

---

## La covid-19 puede haber provocado la pérdida de más de 20,5 millones de años de vida a escala mundial

- *Una investigación, con la participación destacada del Centro de Investigación en Economía y Salud (CRES-UPF) y el Max Planck Institute for Demographic Research, ha calculado el índice de años de vida perdidos (years of life lost, YLL) en 81 países debido a la pandemia.*
- *En el estudio, publicado en la revista Scientific Reports, los investigadores concluyen que el YLL asociado a la covid-19 es de dos a nueve veces mayor que la atribuible a la gripe estacional, y que el promedio de años perdidos por cada fallecimiento es de dieciséis.*
- *Del total de años de vida perdidos, el 44,9% se ha producido en individuos de entre 55 y 75 años, un 30,2% en personas menores de 55 años y un 25% en mayores de 75 años.*
- *La investigación, impulsada por la Fundación "la Caixa", afirma que en los países donde se hace el recuento de defunciones por género, el YLL ha sido un 44% superior en hombres que en mujeres.*

**Barcelona, 19 de febrero de 2021.**- Los grandes efectos directos e indirectos de la covid-19 han obligado a la administración a dar respuestas a través de las políticas de protección, a fin de encontrar un equilibrio entre minimizar el impacto inmediato de la pandemia sobre la salud y contener los daños socio-económicos a largo plazo para la sociedad.

Un parámetro clave en el cálculo de cómo se pueden justificar las políticas restrictivas es el **impacto de la mortalidad de la covid-19**, que ha llevado a crear grandes colaboraciones internacionales, con el objetivo de recoger datos para registrar las defunciones atribuibles a la pandemia.

A pesar de sus limitaciones, cada una de estas vías de investigación y sus medidas de salud asociadas (tasa de infección, defunciones y exceso de defunciones) son importantes para informar a la ciudadanía y a los responsables políticos sobre el impacto de la mortalidad de la covid-19.

Un estudio realizado por un grupo de investigadores pertenecientes a diversas universidades y centros de investigación internacionales, entre los que se encuentran los profesores del Departamento de Economía y Empresa de la UPF **Héctor Pifarré Arolas** (primer autor) y **Guillem López Casanovas**, ambos investigadores del Centro de Investigación en Economía de la Salud (CRES-UPF), ha estimado el impacto de la mortalidad prematura por covid-19. Lo ha hecho a partir del cálculo de los años de vida perdidos (*years of life lost*, YLL, en inglés) debido a la covid-19 y la medida relativa de YLL en relación a otras enfermedades comunes, como la gripe o las enfermedades cardiovasculares.

En la investigación, publicada recientemente en la revista *Scientific Reports* (Nature Research), también han participado los investigadores **Mikko Myrskylä**, **Enrique Acosta** y **Tim Riffe** (Max Planck Institute for Demographic Research, Alemania); **Adeline Lo** (Universidad de Wisconsin-Madison, EE.UU.) y **Catia Nicodemo** (Universidad de Oxford, Gran Bretaña) y ha contado con la cofinanciación de la Fundación "la Caixa".

"Nuestros resultados confirman que el impacto de la mortalidad de la covid-19 es grande, no sólo en cuanto al número de muertes, sino también en cuanto a los años de vida perdidos", afirman los autores, que consideran que su estudio es una radiografía de la situación de la pandemia a principios del año 2021.

### **¿Cuántos años de vida se han perdido con la covid-19? ¿Y en relación con otras enfermedades?**

El **índice de años de vida perdidos** (*years of life lost*, YLL) es la diferencia entre la edad de la muerte de un individuo y su esperanza de vida. Los investigadores estimaron el YLL causado por la covid-19 mediante datos **sobre más de 1.279.866 defunciones en 81 países**. También analizaron datos de la esperanza de vida e hicieron proyecciones de muertes totales de covid-19 por país.

Los autores calculan que en total **se han perdido 20.507.518 años de vida** debido a la covid-19 en los 81 países incluidos en el estudio, con una media de dieciséis años por fallecimiento individual. Del total de años perdidos, el 44,9% se ha producido en individuos de entre 55 y 75 años, un 30,2% de en individuos menores de 55 años y un 25% en los mayores de 75 años. En los países para los que se disponía del cálculo del número de muertes por sexo, el YLL fue un 44% superior en hombres que en mujeres.

En los países más afectados por la covid-19, y en relación a otras causas globales de muerte comunes, el índice de años de vida perdidos debido a la pandemia han sido de dos a nueve veces mayor que el YLL medio asociado a la gripe estacional, y entre 1/4 y 1/2 superior al YLL atribuible a las afecciones cardíacas.

### **Interpretación de los resultados en el marco de una pandemia en evolución**

A 35 de los países analizados, la cobertura de los datos abarca al menos nueve meses; en estos casos, esto sugiere que probablemente incluye los impactos completos de la pandemia en 2020, o al menos sus primeras olas, mientras que para otros países, estos datos todavía están al alza. Los autores advierten que "hay que entender los resultados en el contexto de una pandemia en curso, que evoluciona; se puede decir que el estudio proporciona una instantánea de los posibles impactos de la covid-19 en cuanto a años de vida perdidos a fecha de 6 de enero de 2021".

Por otra parte, los autores apuntan que "las valoraciones de años de vida perdidos pueden ser subestimadas, debido a la dificultad de registrar con precisión las defunciones relacionadas con la covid-19", ya que "tanto las políticas como las prácticas sobre la codificación de las muertes se están desarrollando y estandarizando". Además, recalcan que el estudio se limita a analizar la mortalidad prematura, y que una evaluación completa del impacto de la pandemia en la salud debería considerar la carga de discapacidad asociada a la enfermedad.

Aparte del impulso de la Fundación "la Caixa", la investigación ha recibido financiación del Social Sciences and Humanities Research Council y de los Fonds du Recherche du Quebec - Société et Culture (Canadá) y de la University of Oxford's Covid-19 Research Response Fund (Gran Bretaña).

**Artículo de referencia:** Pifarré i Arolas, H., Acosta, E., López Casasnovas, G., Lo, A., Nicodemo, C., Riffe, T., Myrskylä, M. (febrero 2021). "Years of life lost to COVID-19 in 81 countries". *Scientific Reports*

[DOI: 10.1038/s41598-021-83040-3](https://doi.org/10.1038/s41598-021-83040-3)