



El repte de curar l'obesitat, una altra de les pandèmies del segle XXI

- Dos reconeguts experts en obesitat, Miguel López i Sonia Fernández Veledo, explicaran els reptes de la curació d'aquesta malaltia dins dels Debats CaixaResearch - Recerca i Salut.
- Els investigadors conversaran sobre les múltiples causes d'aquesta malaltia i el paper que hi tenen les dietes, com també les implicacions que comporta per a la salut de les persones que la pateixen. L'obesitat constitueix un problema de salut pública vinculat a malalties coronàries, diabetis i hipertensió, entre d'altres.
- En el debat s'abordaran algunes de les línies de recerca actuals per posar fi a aquesta malaltia, la incidència de la qual s'ha triplicat des del 1975, centrades en el paper del cervell i de la microbiota intestinal.
- El col·loqui tindrà lloc el dijous 27 de maig a les 19 hores i es podrà seguir en directe a: <https://fundacionlacaixa.org/ca/debats-caixaresearch-repte-curar-obesitat>

Barcelona, 25 de maig de 2021. La Fundació "la Caixa" organitza el dijous 27 de maig un nou Debat CaixaResearch - Recerca i Salut, aquesta vegada centrat en el repte de curar l'obesitat, una pandèmia del segle XXI.

Al llarg del debat, l'investigador Miguel López, del Grup de NeurObesidad del CiMUS, de la Universitat de Santiago de Compostel·la, i la investigadora Sonia Fernández Veledo, de l'Institut d'Investigació Sanitària Pere Virgili (IISPV), l'Hospital Universitari de Tarragona Joan XXIII i el CIBERDEM, debatran sobre aquesta malaltia crònica metabòlica.

L'obesitat es caracteritza per una acumulació excessiva de greix corporal i constitueix un problema de salut pública que suposa un factor de risc per a malalties cardiovasculars, diabetis, hipertensió o alguns tipus de càncer, entre

Departament de Premsa de la Fundació "la Caixa"

Andrea Pelayo: apelayo@fundacionlacaixa.org / 618 126 685

Sala de Premsa: <https://premsa.fundacionlacaixa.org/ca/>

 @FundlaCaixaCAT @cosmocaixa_CAT



d'altres. A més, en el debat es parlarà de la seva vinculació amb el desenvolupament d'una COVID severa.

Aquests experts explicaran les diferències entre sobrepès i obesitat, abordaran les diferents dimensions d'aquesta malaltia tan complexa i comentaran quines en són les causes, que no es redueixen només a motius genètics o d'ingesta d'aliments, sinó que també tenen a veure amb factors socials com el sedentarisme, la manca de son, l'estrès o la classe social.

Segons l'OMS, el 39 % de la població mundial presenta sobrepès, i el 13 %, obesitat (més de 700 milions de persones), i la taxa s'ha triplicat des del 1975. Cada any moren 2,8 milions de persones a conseqüència de l'obesitat i el sobrepès. A Espanya, presenten obesitat el 22 % de les persones adultes, per la qual cosa es parlarà també del que passa al nostre país, també en relació amb el paper que hi tenen les diferents dietes, inclosa la mediterrània.

Actualment, les campanyes per promoure l'exercici físic i l'alimentació saludable, que cada dia adquireixen més importància, són els pilars principals de la lluita contra aquesta malaltia de malalties.

En el debat s'aprofundirà en els estudis que s'han fet per avançar en la curació d'aquesta malaltia. En concret, Sonia Fernández Veledo analitzarà la relació que sembla que hi ha entre la microbiota intestinal i l'obesitat, i explicarà com el seu grup ha estudiat el paper del succinat, una molècula produïda pels bacteris intestinals i que sembla que està implicada en l'obesitat, i com el trasplantament fecal o l'ús de bacteris probiòtics podrien ajudar a tractar aquesta malaltia.

D'altra banda, Miguel López explicarà com el cervell pot constituir una de les portes de curació d'aquesta malaltia i quins són els mecanismes que desregulen l'acció de l'hipotàlem sobre el control de la gana i el pes corporal.

Els debats CaixaResearch - Recerca i Salut donen veu a científics punters les investigacions dels quals han rebut el suport de la Fundació "la Caixa".