



## El reto de curar la obesidad, otra de las pandemias del siglo XXI

- Dos reconocidos expertos en obesidad, Miguel López y Sonia Fernández Veledo, explicarán los retos de la cura de esta enfermedad dentro del ciclo Debates CaixaResearch - Investigación y Salud.
- Los investigadores conversarán sobre las múltiples causas de esta enfermedad y el papel de las dietas en ella, así como las implicaciones para la salud de quienes la padecen. La obesidad constituye un problema de salud pública vinculado a enfermedades coronarias, diabetes e hipertensión, entre otras.
- En el debate se abordarán algunas de las líneas de investigación actuales para acabar con esta enfermedad, cuya incidencia se ha triplicado desde 1975, centradas en el papel del cerebro y de la microbiota intestinal.
- El coloquio se celebrará el próximo jueves 27 de mayo a las 19 horas y se podrá seguir en directo en: <https://fundacionlacaixa.org/es/debates-caixaresearch-reto-curar-obesidad>

**Barcelona, 25 de mayo de 2021.** La Fundación "la Caixa" organiza el próximo jueves 27 de mayo un nuevo Debate CaixaResearch - Investigación y Salud, esta vez centrado en el reto de curar la obesidad, una pandemia del siglo XXI.

A lo largo del debate, el investigador Miguel López, del Grupo de NeurObesidad del CiMUS, de la Universidad de Santiago de Compostela, y la investigadora Sonia Fernández Veledo, del Instituto de Investigación Sanitaria Pere Virgili (IISPV), el Hospital Universitario de Tarragona Joan XXIII y el CIBERDEM, debatirán sobre esta enfermedad crónica metabólica.

La obesidad se caracteriza por una acumulación excesiva de grasa corporal y constituye un problema de salud pública que supone un factor de riesgo para

---

**Departamento de Prensa de la Fundación "la Caixa"**

Andrea Pelayo: [apelayo@fundacionlacaixa.org](mailto:apelayo@fundacionlacaixa.org) / 618 126 685

Sala de Prensa: <https://prensa.fundacionlacaixa.org/es/>

 @FundlaCaixa



enfermedades cardiovasculares, diabetes, hipertensión o algunos tipos de cáncer, entre otras. Además, en el debate se hablará de su vinculación con el desarrollo de una COVID severa.

De la mano de los expertos, se explicarán las diferencias entre el sobrepeso y la obesidad, se abordarán las diferentes dimensiones de esta compleja enfermedad y se comentarán sus causas, que no se reducen únicamente a motivos genéticos o de ingesta de alimentos, sino que también atienden a factores sociales como el sedentarismo, la falta de sueño, el estrés o la clase social.

Según la OMS, el 39 % de la población mundial presenta sobrepeso, y el 13 %, obesidad (más de 700 millones de personas), y la tasa se ha triplicado desde 1975. Cada año mueren 2,8 millones de personas debido a la obesidad y el sobrepeso. En España, presenta obesidad el 22 % de las personas adultas, por lo que se hablará asimismo de lo que sucede en nuestro país, también en relación con el papel que desempeñan las diferentes dietas, incluida la mediterránea.

Actualmente, las campañas para promover el ejercicio físico y la alimentación saludable, que cada día adquieren mayor importancia, son los principales pilares de la lucha contra esta enfermedad de enfermedades.

En el debate se profundizará en los estudios que existen para avanzar en la cura de esta enfermedad. En concreto, Sonia Fernández Veledo analizará la relación que parece existir entre la microbiota intestinal y la obesidad, y explicará cómo su grupo ha estudiado el papel del succinato, una molécula producida por las bacterias intestinales y que parece estar implicada en la obesidad, y cómo podrían el trasplante fecal o el uso de bacterias probióticas ayudar a tratar esta enfermedad.

Por su parte, Miguel López explicará cómo puede el cerebro constituir una de las puertas de curación de esta enfermedad y cuáles son los mecanismos que desregulan la acción del hipotálamo sobre el control del apetito y el peso corporal.



Fundación "la Caixa"

---

## Nota de prensa


Los Debates CaixaResearch - Investigación y Salud dan voz a científicos punteros cuyas investigaciones han sido apoyadas por la Fundación "la Caixa".

---

**Departamento de Prensa de la Fundación "la Caixa"**

Andrea Pelayo: [apelayo@fundacionlacaixa.org](mailto:apelayo@fundacionlacaixa.org) / 618 126 685

Sala de Prensa: <https://prensa.fundacionlacaixa.org/es/>

 @FundlaCaixa