

## Més de la meitat de les persones més grans de 55 anys van experimentar sentiment de soledat durant el confinament per COVID-19

- Un estudi de l'Observatori Social de la Fundació "la Caixa" indica que les dones van ser les que es van sentir més soles (un 62 % enfront del 50 % dels homes), especialment en el grup d'edat entre 65 i 79 anys.
- Les persones amb un nivell més baix d'estudis i amb un estat pitjor de salut també van presentar més afectació del sentiment de soledat.

Barcelona, 17 d'agost de 2021. **Més de la meitat de les persones més grans de 55 anys (un 56,4 %) van experimentar sentiment de soledat** durant el confinament per COVID-19, una dada que va registrar un increment de nou punts amb relació a abans de la pandèmia (47,3 %), segons un estudi de l'Observatori Social de la Fundació "la Caixa". Aquest escenari va afectar més les persones que no se sentien soles abans que es produís aquesta situació.

En concret, del febrer a l'abril del 2020, va ser la **soledat emocional** (referida a la falta de relacions de confiança) la que va augmentar del 25 al 36 %, mentre que la **soledat social** (referida a la falta de relacions amb el grup social) va baixar del 26 al 18 %. Així mateix, la **soledat moderada** va passar del 40 al 52 %, mentre que la **severa** va disminuir del 7,4 al 4,7 %.

Aquestes són les conclusions principals que es desprenen de l'estudi **«Soledat durant el confinament: una epidèmia dins de la pandèmia de la COVID-19»**, elaborat pels investigadors Juan Manuel García-González (Universitat Pablo de Olavide, UPO), Rafael Grande (Universitat de Màlaga), Inmaculada Montero (UPO) i Dolores Puga (Consell Superior d'Investigacions Científiques).

---

**Departament de Comunicació de la Fundació "la Caixa"**

Patricia López Garrido: 635 210 035 / [p.lopez@romanrm.com](mailto:p.lopez@romanrm.com)

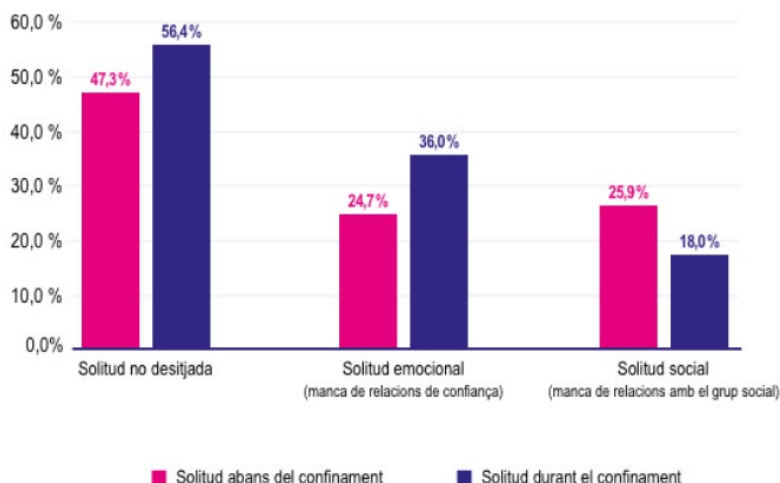
Neus Contreras: 619 743 829 / [ncontreras@fundaciolacaixa.org](mailto:ncontreras@fundaciolacaixa.org)

Sala de Premsa: <https://prensa.fundacionlacaixa.org/ca/>

 @ FundlaCaixaCAT #ObservatoriFundlaCaixa

**El sentiment de solitud va augmentar durant el confinament i va afectar el 56% de la població andalusa més gran de 55 anys**

Percentatge de persones majors de 55 anys en situació de solitud no desitjada, solitud emocional i solitud social abans i durant el confinament. Andalusia, 2020



Font: elaboració pròpia a partir de les dades de l'enquesta panell SOLAS.

L'Observatori Social de la Fundació "la Caixa"

El treball, impulsat per l'Observatori Social de la Fundació "la Caixa" dins de la convocatòria de suport a investigacions sobre l'impacte social de la COVID-19, va estudiar els **efectes de la soledat** provocats pel confinament per tal de poder **identificar mesures preventives i intervencions** per reduir les conseqüències d'aquesta situació.

Per fer aquest estudi, els autors van dur a terme un enquesta en dues fases a 750 persones més grans de 55 anys residents a Andalusia: la primera s'havia fet abans del confinament, el febrer del 2020, i la segona es va fer a finals d'abril i principis de maig, en ple confinament.

**Més soledat entre les dones de 65 a 79 anys**

Si bé abans del confinament el sentiment de soledat entre les persones grans afectava de manera similar tant dones com homes, la investigació indica que,

**Departament de Comunicació de la Fundació "la Caixa"**

Patricia López Garrido: 635 210 035 / [p.lopez@romanrm.com](mailto:p.lopez@romanrm.com)

Neus Contreras: 619 743 829 / [ncontreras@fundacionlacaixa.org](mailto:ncontreras@fundacionlacaixa.org)

Sala de Premsa: <https://prensa.fundacionlacaixa.org/ca/>

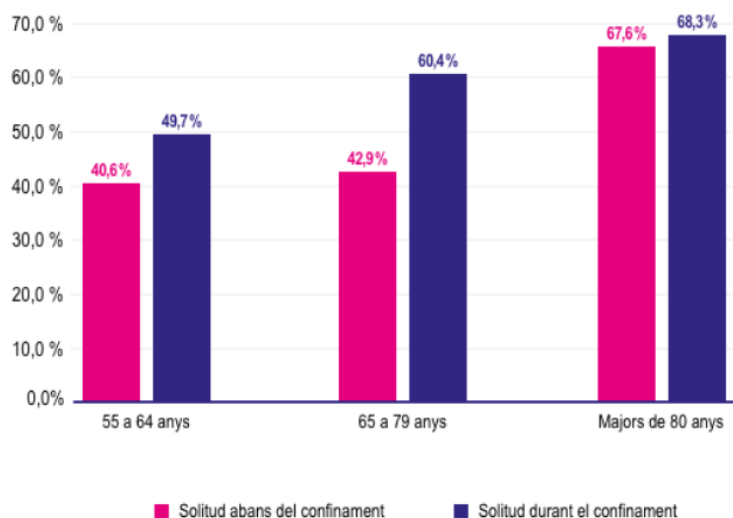
 @ FundlaCaixaCAT #ObservatoriFundlaCaixa

## Nota de premsa

durant aquest període, l'impacte va ser més intens entre les dones. En aquest sentit, **el 62 % de la població femenina va afirmar que se sentia sola davant del 50 % de la masculina**, tot i que la soledat més greu va disminuir en gran part entre les dones.

Per grups d'edat, **els augments més palpables es van produir entre els 65 i els 79 anys** i especialment entre les dones, sobretot a causa de l'increment de la soledat moderada. En el tram de 55 a 64 anys, la prevalença de soledat en el col·lectiu dels homes gairebé no va augmentar, mentre que en el de les dones es va incrementar a l'entorn del 30 %. Finalment, entre els més grans de 80 gairebé no hi va haver variació amb relació a abans del confinament i la soledat severa es va reduir per a totes les franges d'edat.

Gràfic 2b. **La sensació de solitud es va aguditzar amb el confinament en la població de 65 a 79 anys**  
Percentatge de persones majors de 55 anys, per franges d'edat, en situació de solitud abans i durant el confinament. Andalusia, 2020



Font: elaboració pròpia a partir de les dades de l'enquesta panell SOLAS.

L'Observatori Social de la Fundació "la Caixa"

### Departament de Comunicació de la Fundació "la Caixa"

Patricia López Garrido: 635 210 035 / [p.lopez@romanrm.com](mailto:p.lopez@romanrm.com)

Neus Contreras: 619 743 829 / [ncontreras@fundacionlacaixa.org](mailto:ncontreras@fundacionlacaixa.org)

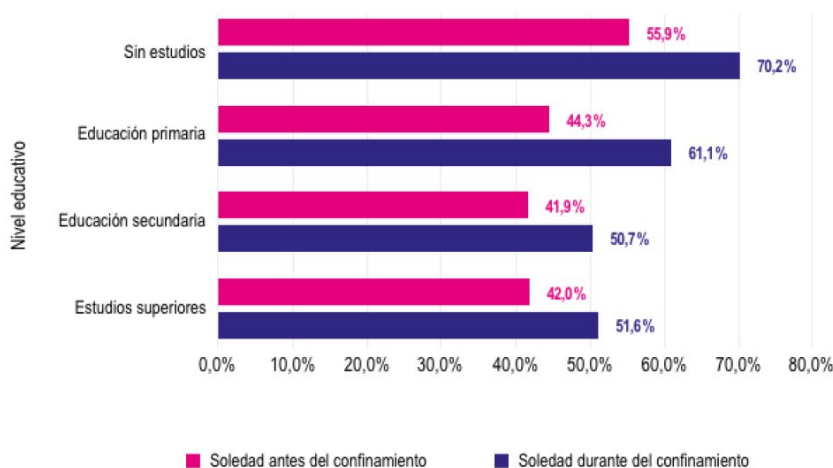
Sala de Premsa: <https://prensa.fundacionlacaixa.org/ca/>

 @ FundlaCaixaCAT #ObservatoriFundlaCaixa

## Nivell d'estudis més baix i pitjor salut s'associen a més soledat

La sensació de soledat és, en general, més gran entre les persones amb un nivell educatiu més baix i, segons assenyala la investigació, diferents estudis demostren que un nivell més alt d'instrucció ofereix més estratègies, recursos i contactes estables per afrontar o evitar la soledat.

Gràfic 4. **El sentimiento de soledad aumentó para todos los niveles educativos entre la población mayor de 55 años**  
Porcentaje de personas mayores de 55 años en situación de soledad según nivel de estudios antes del confinamiento y durante este. Andalucía, 2020



En aquest sentit, durant el confinament **la proporció de persones amb sentiment de soledat va créixer més en el grup amb estudis primaris o sense estudis.**

Pel que fa a la salut i la soledat, **les persones en situació de soledat van declarar que tenien un estat de salut pitjor** i les que tenien **una salut pitjor també van presentar més afectació del sentiment de soledat.** A més, la taxa de soledat va augmentar en gran part entre les persones amb bon estat de salut o que van considerar que la seva salut havia millorat, possiblement a

## Nota de premsa

causa del gran impacte que el confinament va tenir en les seves vides diàries. Tendències similars de soledat creixent es van observar entre la població sense limitacions en les activitats bàsiques de la vida diària i sense depressió. L'única excepció es va donar en el grup de persones amb depressió crònica, el nivell de soledat de les quals es va mantenir constant.

### L'Observatori Social de la Fundació "la Caixa"

La voluntat de l'[Observatori Social de la Fundació "la Caixa"](#) és aportar diagnòstics sobre la realitat social en les àrees de coneixement relacionades amb els grans àmbits d'actuació de la Fundació "la Caixa": social, educatiu i cultural.