



29 de setembre: Dia Mundial del Cor

La prevenció i la innovació contra les malalties cardiovasculars, a debat amb Valentí Fuster, Judit Cubedo i Gloria Santos

- El director general del Centre Nacional d'Investigacions Cardiovasculars (CNIC), Valentí Fuster; la cofundadora i directora executiva de GlyCardial Diagnostics, Judit Cubedo, i la directora científica de Fundació SHE - Fundació "la Caixa", Gloria Santos, protagonitzen una nova sessió del [cicle Debats CaixaResearch - Recerca i Salut](#).
- Els experts conversaran sobre com seria més eficient abordar les malalties cardiovasculars, primera causa de mortalitat al món, per evitar que continuïn augmentant en incidència i letalitat. Cal més innovació i recerca, però també més prevenció des d'etapes més primerenques de la vida.
- El col·loqui tindrà lloc el dimecres 29 de setembre a les 19 hores. Per veure-ho cal omplir aquest breu formulari màxim una hora abans de l'inici del debat:
<https://cloud.news.fundacionlacaixa.org/form01?idf=CREC2021&lang=ca>


Barcelona, 23 de setembre de 2021. Amb motiu del Dia Mundial del Cor, el dimecres 29 de setembre, la Fundació "la Caixa" organitza un nou [Debat CaixaResearch - Recerca i Salut](#), centrat en l'abordatge de les malalties cardiovasculars.

Els encarregats de reflexionar sobre el present i el futur de la que és actualment la primera causa de mortalitat al món seran el prestigiós cardiòleg **Valentí Fuster**, director general del Centre Nacional d'Investigacions Cardiovasculars (CNIC), director de l'Institut Cardiovascular i *Physician-in-Chief* del Mount Sinai Medical Center de Nova York i president de la Fundació SHE - Fundació "la Caixa"; **Judit Cubedo**, cofundadora i directora executiva de GlyCardial Diagnostics, i **Gloria Santos**, directora científica de Fundació SHE -

Departament de Premsa de la Fundació "la Caixa"

Andrea Pelayo: apelayo@fundacionlacaixa.org / 618 126 685

Sala de Premsa: <https://premsa.fundacionlacaixa.org/ca>

 @FundlaCaixa_CAT #CaixaResearchFundlaCaixa



Nota de premsa

Fundació "la Caixa" i investigadora postdoctoral a l'Icahn School of Medicine at Mount Sinai.

Malgrat els avenços en investigació d'aquests darrers anys, les malalties cardiovasculars encara provoquen 18 milions de morts a l'any arreu del món (50.000 al dia), segons estimacions de l'Organització Mundial de la Salut (OMS). Quatre de cada cinc defuncions per malalties cardiovasculars es deuen a atacs coronaris i accidents cerebrovasculars, i una tercera part d'aquestes defuncions s'esdevenen prematurament, en persones menors de 70 anys.

El nou debat CaixaResearch se centrarà en l'anàlisi de dues grans eines per a l'abordatge eficaç d'aquesta problemàtica global: d'una banda, s'explicarà els avantatges de la reeducació de la població i la prevenció d'aquestes malalties cada cop des d'etapes de la vida més primerenques, i de l'altra, la importància de la innovació en els diagnòstics i en els tractaments.

«La malaltia cardiovascular és silenciosa i comença a edats molt primerenques. La investigació en salut pública assenyala que les iniciatives de promoció de la salut han de començar en l'etapa infantil. Només així s'aconsegueix un canvi de comportament sostingut en el temps, a llarg termini i eficaç. L'adquisició d'hàbits saludables des de la infància redueix el risc de patir malalties cardiovasculars, alhora que millora la qualitat de vida en edat adulta», explica el Dr. Valentí Fuster.


Segons un estudi liderat pel Dr. Fuster, els casos de malaltia cardiovascular gairebé s'han duplicat des del 1990 i les morts han augmentat un 50 %. En gran part es tracta de morts prematures degudes a factors de risc modificables, com la hipertensió arterial —que provoca 10,8 milions de morts anuals—, les dietes poc saludables, el sobrepès, l'obesitat, l'excés de colesterol LDL o la contaminació.

La Fundació SHE - Fundació "la Caixa" duu a terme des de 2010 diversos estudis, com els programes SÍ!, Fifty-Fifty o Healthy Communities, dirigits a la prevenció de malalties cardiovasculars en més de 100.000 infants, joves i adults d'Espanya, Mèxic i els Estats Units. El Dr. Valentí Fuster i la Dra. Gloria Santos donaran detalls de les lliçons apreses gràcies a aquests programes, que estan tenint uns resultats excel·lents en la disminució del risc cardiovascular tant a escala individual com poblacional. Els experts explicaran,

Departament de Premsa de la Fundació "la Caixa"

Andrea Pelayo: apelayo@fundacionlacaixa.org / 618 126 685

Sala de Premsa: <https://premsa.fundacionlacaixa.org/ca>

 @FundlaCaixa_CAT #CaixaResearchFundlaCaixa



Nota de premsa

a més, els avantatges que pot tenir intervenir sobre la salut cardiovascular per prevenir també malalties de pulmó o càncer. «Hem de fer un canvi de mentalitat, no es tracta només de combatre la malaltia, sinó de promoure la salut», diu el director del CNIC.

D'altra banda, Judit Cubedo explicarà la importància de continuar invertint en recerca i en innovació per disminuir aquest elevat índex de mortalitat. Actualment, la causa principal de defunció és la cardiopatia isquèmica, responsable del 16 % del total de morts al món. [CaixaResearch Validate](#) dona suport des del 2015 al projecte liderat per Cubedo [Glycardial Diagnostics](#), empresa derivada (*spin off*) de l'Institut de Recerca - Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, que ha ideat el primer dispositiu al món capaç de detectar la falta de reg sanguini al cor mitjançant un senzill test diagnòstic. Està concebut perquè es pugui utilitzar en ambulàncies i urgències i per poder tractar de forma ràpida els pacients.