



29 de septiembre, Día Mundial del Corazón

La prevención y la innovación contra las enfermedades cardiovasculares, a debate con Valentí Fuster, Judit Cubedo y Gloria Santos

- El director general del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC), Valentí Fuster; la cofundadora y directora ejecutiva de GlyCardial Diagnostics, Judit Cubedo, y la directora científica de la Fundación SHE - Fundación "la Caixa", Gloria Santos, protagonizan una nueva sesión del [ciclo Debates CaixaResearch - Investigación y Salud](#).
- Los expertos conversarán sobre el modo más eficiente de abordar las enfermedades cardiovasculares, primera causa de mortalidad en el mundo, para evitar que sigan aumentando en incidencia y letalidad. Son necesarias más innovación y más investigación, pero también más prevención desde etapas más tempranas de la vida.
- El coloquio tendrá lugar el miércoles 29 de septiembre a las 19 horas. Para verlo se debe rellenar este breve formulario máximo una hora antes del inicio del debate:
<https://cloud.news.fundacionlacaixa.org/form01?idf=CREC2021&lang=es>


Barcelona, 23 de septiembre de 2021. Con motivo del Día Mundial del Corazón, el miércoles 29 de septiembre, la Fundación "la Caixa" organiza un nuevo [Debate CaixaResearch - Investigación y Salud](#), centrado en el abordaje de las enfermedades cardiovasculares.

Los encargados de reflexionar sobre el presente y el futuro de la que es actualmente la primera causa de mortalidad en el mundo serán el prestigioso cardiólogo **Valentí Fuster**, director general del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC), director del Instituto Cardiovascular, *Physician-in-Chief* del Mount Sinai Medical Center de Nueva York y presidente de la Fundación SHE - Fundación "la Caixa"; **Judit Cubedo**, cofundadora y directora ejecutiva de GlyCardial Diagnostics, y **Gloria Santos**, directora

Departamento de Prensa de la Fundación "la Caixa"

Andrea Pelayo: apelayo@fundacionlacaixa.org / 618 126 685

Sala de Prensa: <https://prensa.fundacionlacaixa.org/es>

 @FundlaCaixa #CaixaResearchFundlaCaixa



Nota de prensa

científica de la Fundación SHE - Fundación "la Caixa" e investigadora posdoctoral en la Icahn School of Medicine del Mount Sinai.

A pesar de los avances en investigación de los últimos años, las enfermedades cardiovasculares todavía provocan 18 millones de muertes al año en todo el mundo (50.000 al día), según estimaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Cuatro de cada cinco defunciones por enfermedades cardiovasculares se deben a ataques coronarios y a accidentes cerebrovasculares, y una tercera parte de estas defunciones se producen de manera prematura, en personas menores de 70 años.

El nuevo debate CaixaResearch se centrará en el análisis de dos grandes herramientas para el abordaje eficaz de esta problemática global: por un lado, se explicarán las ventajas de la reeducación de la población y de la prevención de estas enfermedades desde etapas de la vida cada vez más tempranas, y por otro, la importancia de la innovación en los diagnósticos y en los tratamientos.

«La enfermedad cardiovascular es silenciosa y comienza en edades muy tempranas. La investigación en salud pública señala que las iniciativas de promoción de la salud deben comenzar en etapa infantil. Sólo así se consigue un cambio de comportamiento sostenido en el tiempo, a largo plazo y eficaz. La adquisición de hábitos saludables desde la infancia reduce el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares, al tiempo que mejora la calidad de vida en edad adulta», explica el Dr. Valentí Fuster.


Según un estudio liderado por el Dr. Fuster, los casos de enfermedad cardiovascular casi se han duplicado desde 1990 y las muertes han aumentado en un 50 %. Se trata, en gran parte, de muertes prematuras debidas a factores de riesgo modificables, como la hipertensión arterial —que provoca 10,8 millones de muertes anuales—, las dietas poco saludables, el sobrepeso, la obesidad, el exceso de colesterol LDL o la contaminación.

La Fundación SHE - Fundación "la Caixa" lleva a cabo desde 2010 varios estudios, como los programas Sí!, Fifty-Fifty o Healthy Communities, dirigidos a la prevención de enfermedades cardiovasculares en más de 100.000 niños, jóvenes y adultos de España, México y Estados Unidos. El Dr. Valentí Fuster y la Dra. Gloria Santos darán detalles de las lecciones aprendidas gracias a

Departamento de Prensa de la Fundación "la Caixa"

Andrea Pelayo: apelayo@fundacionlacaixa.org / 618 126 685

Sala de Prensa: <https://prensa.fundacionlacaixa.org/es>

 @FundlaCaixa #CaixaResearchFundlaCaixa



Nota de prensa

estos programas, que están teniendo unos resultados excelentes en la disminución del riesgo cardiovascular, tanto a nivel individual como poblacional. Los expertos explicarán, además, las ventajas que puede tener la intervención sobre la salud cardiovascular para prevenir también enfermedades de pulmón o cáncer. «Debemos hacer un cambio de mentalidad, no se trata sólo de combatir la enfermedad, sino de promover a salud», dice el director del CNIC.

Por otra parte, Judit Cubedo explicará la importancia de seguir invirtiendo en investigación y en innovación para disminuir este elevado índice de mortalidad. En la actualidad, la principal causa de defunción es la cardiopatía isquémica, responsable del 16 % del total de muertes en el mundo. [CaixaResearch Validate](#) apoya desde 2015 el proyecto liderado por Cubedo [Glycardial Diagnostics](#), empresa derivada (*spin off*) del Institut de Recerca - Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, que ha ideado el primer dispositivo en el mundo capaz de detectar la falta de riego sanguíneo en el corazón mediante un sencillo test diagnóstico. Está concebido para ser utilizado en ambulancias y urgencias, y para permitir el tratamiento rápido de los pacientes.