



El divendres 1 d'octubre se celebra el
Dia Internacional de la Gent Gran

La Fundació "la Caixa" llança la segona edició de la campanya *Truca a la porta* per conscienciar i detectar situacions de soledat en gent gran

- La Fundació "la Caixa" posa en marxa la segona edició d'una campanya de sensibilització per implicar la ciutadania i afrontar situacions de soledat no desitjada en la gent gran fent visible la realitat que s'amaga rere algunes portes.
- El context pandèmic continua causant un gran impacte en el sentiment de soledat de la gent gran. Aquesta experiència ha posat de manifest la importància de promoure els recursos i les fortaleces personals per afrontar aquestes situacions.
- L'objectiu del programa Sempre Acompanyats és empoderar les persones en situació de soledat, facilitar la construcció d'una comunitat que es compromet amb elles i sensibilitzar la ciutadania per encarar aquestes situacions. A Espanya, les persones més grans de 65 anys representen el 19,1 % de la població i es preveu que aquest percentatge augmenti fins a un 24,9 % el 2068.

Barcelona, 28 de setembre de 2021. Amb l'objectiu de detectar possibles **situacions de soledat no desitjada** en la gent gran, el programa Sempre Acompanyats ha llançat la segona edició de l'acció ***Truca a la porta***, que es portarà a terme en un total de 12 ciutats. Concretament, la campanya, renova el seu desplegament a 8 ciutats (Girona, Jerez, Logronyo, Tàrraga, Santa Coloma de Gramenet, Palma, Tortosa i Terrassa) i amplia la seva actuació a 4 ciutats més (Granada, Lleida, Múrcia i Pamplona).

La iniciativa, impulsada als territoris en els quals es desplega el programa, neix amb la voluntat de conscienciar sobre la realitat de la soledat i la importància

de crear vincles. A més, s'obre a la ciutadania per captar **voluntaris**, detectar **situacions de soledat** i reivindicar la tasca de les entitats que treballen al territori.

La campanya *Truca a la porta* estarà activa durant el mes d'octubre als **espais públics d'aquestes ciutats**. El telèfon de contacte tant per participar-hi com per alertar d'una possible situació de soledat és el 900 223 040, de dilluns a divendres, de 9 a 17 h.

El programa Sempre Acompanyats

El programa Sempre Acompanyats considera les persones grans com a subjectes actius i parteix de les seves necessitats, els seus interessos i les seves capacitats per ajudar-les a afrontar la seva pròpia situació de soledat mitjançant el foment de relacions socials significatives i el reforç de les fortaleses personals.

El programa es porta a terme a **14 ciutats** del territori espanyol i l'últim any ha atès **més de 660 persones**. S'hi han implicat **379 entitats** vinculades als barris on s'implementa i hi participen més de **200 voluntaris**.

La soledat, una realitat ineludible

El confinament i l'aïllament social provocat pel context d'emergència sanitària ha pogut agreujar les situacions de soledat en la gent gran. Segons una enquesta en línia feta durant el confinament i dirigida a persones que participen en el programa de Gent Gran de la Fundació "la Caixa", **la prevalença de la soledat se situava en el 54,04 %**. Es tracta d'una xifra a l'alça en comparació amb la prevalença detectada en l'enquesta que es va fer en el marc del programa Sempre Acompanyats el 2018, que estimava en el 39,8 % la soledat emocional i en el 29,1 % la soledat social en aquest col·lectiu. A més, l'últim estudi dut a terme per l'entitat revela que més del 34 % de les persones enquestades reconeixen haver tingut **pensaments negatius** durant la pandèmia i haver sentit tristesa, ansietat i malestar.

El **programa de Gent Gran de la Fundació "la Caixa"**, amb més de cent anys d'història, té com a objectiu estratègic abordar els **nous desafiaments que es presenten en la vellesa** i, en aquesta línia, ha llançat l'informe ***El repte de la soledat en la gent gran***. Es tracta d'una publicació composta de dos volums:


el primer planteja reflexions per avançar en el coneixement de la soledat i inclou diferents mirades des de l'àmbit acadèmic (la salut, la demografia, la gerontologia...); el segon recull la metodologia d'intervenció avaluada i consolidada als diferents municipis del territori espanyol en els quals es desplega el programa Sempre Acompanyats.

En el conjunt d'Espanya, les persones més grans de 65 anys representen el 19,1 % de la població i la previsió és que aquest percentatge augmenti fins a un 24,9 % el 2068.

Àrea de Premsa de la Fundació "la Caixa"

Ariadna Puig: 679 266 341 / apuig@fundacionlacaixa.org

Sala de Premsa Multimèdia: <https://premsa.fundacionlacaixa.org/ca/>

 [@FundlaCaixa_CAT](https://twitter.com/FundlaCaixa_CAT) / [@ariadna_puign](https://twitter.com/ariadna_puign)