



Més de 100 residències de tot Espanya implementen un nou model d'atenció emocional, social i espiritual al final de la vida

Amb 12 anys de recorregut i més de 500.000 persones ateses, el Programa per a l'Atenció Integral a Persones amb Malalties Avançades de la Fundació "la Caixa" amplia el seu camp d'actuació

- **CONTEXT:** Les persones que viuen en residències mostren alts nivells de vulnerabilitat i morbiditat, i cada cop presenten més necessitats psicosocials i espirituals que sovint no poden ser ateses.
- **OBJECTIU:** Propiciar una atenció integral que es basi en l'atenció a les necessitats emocionals, socials i espirituals de la persona i el seu entorn, i en el suport als professionals que l'acompanyen.
- **DADES:** El programa, que es desenvolupa a 113 residències de tot Espanya, ja ha atès actualment 2.761 persones: 1.722 residents i 1.039 famílies.

Barcelona, 7 d'octubre de 2021. Segons l'informe *Envejecimiento en red* del 2019 (CSIC - Consell Superior d'Investigacions Científiques), **400.000 persones d'una mitjana d'edat de 80 anys, dependents o en situació de vulnerabilitat, viuen a les més de 5.000 residències que hi ha a Espanya.** Es tracta d'una població especialment vulnerable i amb una elevada morbiditat i mortalitat: més del 80 % pateixen condicions cròniques complexes i avançades; fins a un 60 % tenen demència, i hi ha una alta prevalença de necessitats psicosocials i espirituals difícilment ateses. Presenten també altres

Àrea de Comunicació de la Fundació "la Caixa"

Ariadna Puig: 679 26 63 41 / apuig@fundacionlacaixa.org

Sala de Premsa: <https://prensa.fundacionlacaixa.org/ca/>

 [@FundlaCaixaCAT](https://twitter.com/FundlaCaixaCAT) / [@ariadna_puign](https://twitter.com/ariadna_puign)



Fundació "la Caixa"

Nota de premsa

condicionants relacionats amb **la soledat i la pobresa, que s'han posat en relleu sobretot a partir del confinament i la situació pandèmica.**

Davant d'aquesta realitat, la **Fundació "la Caixa"** ha ampliat i ha estès el seu **Programa per a l'Atenció Integral a Persones amb Malalties Avançades a residències de gent gran** amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida de les persones que es troben en un procés de malaltia avançada i dels seus familiars. **Actualment el programa ja es duu a terme a 113 residències de tot Espanya.**

El subdirector general de la Fundació "la Caixa", **Marc Simón**, considera que «avui és més necessari que mai un model d'atenció centrat en la persona i que proporcioni suport als residents i a les seves famílies, com també als professionals i a les organitzacions».

El Programa per a l'Atenció Integral a Persones amb Malalties Avançades de la Fundació "la Caixa" va néixer el 2009 com un model pioner en l'atenció emocional, social i espiritual en les cures pal·liatives i els processos de final de vida i dol. Fins avui l'implementen **44 EAPS** (Equips d'Atenció Psicosocial) que pertanyen a entitats socials i sociosanitàries de reconegut prestigi en les seves respectives comunitats autònomes. Aquests EAPS estan formats per **més de 230 psicòlegs/òlogues**, treballadors/ores socials, infermers/eres, metges, agents pastorals i més de 1.000 persones voluntàries, que actuen a **132 hospitals de tot Espanya i 133 unitats de suport domiciliari**. Des de l'inici, el programa ja ha atès **209.499 pacients i 301.722 familiars, i ha superat recentment les 500.0000 persones ateses.**

Atenció emocional, social i espiritual a residències

El model d'actuació del programa, emmarcat en l'**Estratègia de Cures Pal·liatives del Sistema Nacional de Salut**, proporciona una atenció càlida i personalitzada que complementa la tasca que les unitats de cures pal·liatives fan a hospitals, domicilis i centres sociosanitaris. La finalitat és assolir una **atenció integral que es basi en l'atenció a les necessitats emocionals,**

Àrea de Comunicació de la Fundació "la Caixa"

Ariadna Puig: 679 26 63 41 / apuig@fundacionlacaixa.org

Sala de Premsa: <https://premsa.fundacionlacaixa.org/ca/>

 [@FundlaCaixaCAT](https://twitter.com/FundlaCaixaCAT) / [@ariadna_puign](https://twitter.com/ariadna_puign)



Fundació "la Caixa"

Nota de premsa

socials i espirituals de la persona i el seu entorn, i en el suport als professionals que l'acompanyen.

Fins ara, l'extensió del programa a les residències s'està duent a terme a 30 EAPS de tot el territori espanyol, amb la incorporació d'un psicòleg/òloga més a l'equip, dedicat exclusivament a l'atenció a la residència. Es preveu que abans d'acabar l'any s'activin 10 EAPS més.

Des que el Programa va començar aquest nou recorregut ara fa alguns mesos, ja s'han atès **2.761 persones: 1.722 residents i 1.039 familiars**.

El resident és atès, de manera individual o grupal, sobre la base de l'escolta activa i l'empatia: **l'expressió d'emocions i sentiments, l'acompanyament del seu sentir espiritual**, l'adaptació progressiva a la malaltia i la valoració d'un acompanyament voluntari al final de la vida.

L'**atenció als familiars** inclou el suport que necessiten per poder atendre els seus éssers estimats, i l'acompanyament, la prevenció i el tractament del dol.

L'**atenció als professionals de les residències** també és un factor clau per al benestar dels residents i els seus familiars. En aquest sentit, el programa facilita suport en situacions de síndrome d'esgotament professional (*burnout*), ansietat i malestar; espais per expressar-se i per reflexionar sobre casos especialment complexos, i tècniques i recursos per a les diferents àrees d'atenció: soledat, final de vida i dol.

El programa també proporciona **formació a professionals, voluntaris i familiars**, en la qual s'aporten continguts, actuacions o metodologia.

Àrea de Comunicació de la Fundació "la Caixa"

Ariadna Puig: 679 26 63 41 / apuig@fundacionlacaixa.org

Sala de Premsa: <https://premsa.fundacionlacaixa.org/ca/>

 [@FundlaCaixaCAT](https://twitter.com/FundlaCaixaCAT) / [@ariadna_puign](https://twitter.com/ariadna_puign)