



## La Fundació "la Caixa" impulsa un programa de resiliència i prevenció posttraumàtica per als infants afectats pel volcà de La Palma

**Els 3.500 menors que viuen a La Palma rebran diferents recursos per part dels seus professors i famílies per ajudar-los a enfortir les seves capacitats resilents**

**La Palma, 11 de febrer de 2022.** El subdirector general de la Fundació "la Caixa", **Marc Simón**; el director territorial de CaixaBank a Canàries, **Juan Ramón Fuertes**; el director general d'Ordenació, Innovació i Qualitat de la Conselleria d'Educació, Universitats, Cultura i Esports del Govern de Canàries, **Gregorio José Cabrera**, i la degana del Col·legi de Psicologia de Tenerife, **Carmen Linares**, han presentat aquest divendres a La Palma un nou programa de promoció de la resiliència i prevenció de l'estrès posttraumàtic per als infants de La Palma i els seus familiars, després de l'erupció del volcà de Cumbre Vieja que es va produir entre el setembre i desembre del 2021.

Aquest fenomen va provocar una afectació d'alt impacte al llarg de 737 hectàrees, amb la destrucció per lava d'un total de 1.830 construccions i l'evacuació de 7.000 persones. De manera inesperada, les famílies de La Palma es van veure enfrontades a centenars de terratrèmols, torrents de lava avançant pel seu territori, confinaments per la cendra i contaminació de l'aire, o van haver d'abandonar casa seva sobtadament, entre moltes altres situacions alarmants que van suposar estats de xoc, por, estrès, angoixa i la incertesa de no saber si podrien recuperar la seva vida anterior. I, amb tot això, queden conseqüències emocionals que encara no s'han manifestat.

Davant d'aquesta situació, el **programa CaixaProinfància de la Fundació "la Caixa"**, amb l'assessorament d'experts en resiliència infantil en situacions de catàstrofe natural, ha creat un **programa que inclou diferents recursos de d'acompanyament i reforç de la resiliència**. La resiliència és la capacitat per



fer front i sobreposar-se a les adversitats, i la neurociència demostra que es pot entrenar, tot i que requereix un procés lent que és més efectiu si té en compte la implicació de la família i la comunitat. L'autor principal dels continguts d'aquests materials és el **Dr. Jorge Barudy**, neuropsiquiatra, psiquiatra infantil, terapeuta familiar i expert en història del trauma.

**Marc Simón, subdirector general de la Fundació "la Caixa", ha afirmat: «Per a nosaltres, és prioritari que els nens i les nenes de La Palma tornin a riure, gaudir, jugar, aprendre i conviure.** En definitiva, que principalment recuperin l'estabilitat emocional. I, més enllà d'això, amb aquests recursos que els oferim des de CaixaProinfància, totalment adaptats a les seves necessitats, contribuïm a fer que d'aquesta dura experiència en puguin treure aprenentatges i enfortir les seves pròpies capacitats, fomentant que siguin constructors d'una societat més conscient, humana, justa i cohesionada».

El programa, **el contingut del qual ha estat revisat i avaluat per la Conselleria d'Educació del Govern de Canàries i el Col·legi de Psicòlegs de Tenerife**, es desplega en diferents publicacions dirigides a infants, famílies i professionals de l'educació:

- 1. El conte *Érase una vez un volcán***, que aporta informació objectiva sobre per què entra en erupció un volcà i aborda els sentiments que produeix una situació com aquesta. El conte està disponible tant en versió paper com en audiovisual, al [canal YouTube de la Fundació "la Caixa"](#).
- 2. Una llibreta d'exercicis** que complementa el contingut del conte, amb activitats pràctiques per treballar a classe o a casa.
- 3. Una guia per a pares i mares** que conté informació i recomanacions per ajudar els seus fills i filles a sobreposar-se a l'erupció del volcà.
- 4. Un manual dirigit a professionals que treballen amb la infància** (professors d'educació primària, educadors socials, professionals de la salut i psicòlegs, entre d'altres) que els ofereix un marc de referència per treballar la resiliència.

## Previsions de desenvolupament del programa

---

Àrea de Comunicació de l'Obra Social "la Caixa"

Ariadna Puig: 679 266 341 / [apuig@fundaciolacaixa.org](mailto:apuig@fundaciolacaixa.org)

Sala de Premsa Multimèdia: <http://prensa.lacaixa.es/obrasocial>

 [@FundlaCaixaCAT](https://twitter.com/FundlaCaixaCAT) / [@ariadna\\_puign](https://twitter.com/ariadna_puign)



**Tot aquest material arribarà a partir del mes de març a les 49 escoles que hi ha a La Palma, i es repartirà als 3.500 nens i nenes** que hi estudien per tal que el puguin treballar a classe i a casa amb la família. Els recursos també estan disponibles en format en línia i es poden descarregar de manera gratuïta al web de CaixaProinfància: <https://fundacionlacaixa.org/ca/materials-resiliencia-infantil-la-palma>

Aquest programa de resiliència no sols consisteix a oferir els esmenats recursos específics als diferents col·lectius, sinó que, a més, s'ha elaborat un **pla de formacions específiques**, tant per a professionals com per a famílies, amb l'objectiu de poder aprofundir en el plantejament del treball amb els menors, alhora que es dona resposta a les seves inquietuds.

Una vegada acabada la fase de distribució dels materials i d'implementació de les formacions, es farà una avaluació d'impacte per valorar l'efectivitat d'aquests instruments en la promoció de la resiliència infantil en situacions traumàtiques.

A més, CaixaProinfància continuarà oferint serveis d'atenció psicològica, reforç educatiu, serveis d'oci i temps lliure i logopèdia a les **145 famílies en situació d'exclusió social** que el programa atén a sis municipis de La Palma, a través de dues entitats col·laboradores: **Radio ECCA i Mojo de Caña**.

Precisament, tres d'aquests sis municipis han estat territoris afectats per l'erupció: El Paso, Los Llanos i Tzacorte. Malauradament, dos dels centres educatius amb els quals treballava el programa van desaparèixer arrasats per la lava.

**Per a més informació sobre CaixaProinfància:** [Enllaç d'accés al web](#)