

Les persones adultes amb asma tenen major risc de desenvolupar obesitat

Un nou estudi conclou que el risc és més elevat entre aquelles que pateixen asma no al·lèrgica, han tingut la malaltia durant més temps o estan en tractament amb corticoesteroides

Barcelona, 28 d'abril del 2022- Un estudi amb més de **8.700 participants d'11 països europeus i Austràlia** ha conclòs que les persones adultes amb asma tenen més probabilitats de patir obesitat en el futur. La recerca, liderada per l'Institut de Salut Global de Barcelona (ISGlobal), centre impulsat per la Fundació "la Caixa", ha mostrat també que el risc és **major entre pacients amb asma no al·lèrgica, amb un major temps de malaltia o en tractament amb corticoesteroides**. Aquests resultats s'han publicat en *Thorax*.

"Diversos estudis han mostrat que l'asma i l'obesitat comparteixen alguns factors de risc socioeconòmics, conductuals i ambientals que poden conduir al desenvolupament de totes dues malalties. Algunes recerques anteriors se centraven en els mecanismes pels quals l'obesitat podia provocar asma, però la relació inversa no havia rebut molta atenció fins fa poc", afirma **Subhabrata Moitra**, que va dur a terme aquesta recerca a ISGlobal i ara és investigador en la Universitat d'Alberta.

L'equip va utilitzar dades de l'estudi de cohort European Community Respiratory Health Survey (**ECRHS**), recollits en tres onades **entre 1990 i 2014** i amb visites de seguiment a intervals d'aproximadament 10 anys. Les diferents onades van recollir dades de qüestionaris, proves de funció pulmonar i mesures preses per a determinar l'índex de massa corporal i l'estat i les característiques de l'asma dels i les participants.

Entre el primer i el segon seguiment, el 14,6% dels i les participants no asmàtics van desenvolupar obesitat, mentre que el percentatge va augmentar fins al 16,9% entre participants asmàtics. La diferència entre els dos grups es va fer més evident quan l'equip de recerca la va traduir en un **risc relatiu** que tenia en compte el paper d'altres factors, com l'asma i el tabaquisme, i va veure que les i els asmàtics tenien un **21% més de risc de patir obesitat** en comparació amb els no asmàtics.

Les persones asmàtiques amb **major durada de la malaltia tenien un 32% més de risc** d'obesitat que les de menor durada i les que tenien **asma no al·lèrgica tenien un 47% més de risc** que les que tenien asma al·lèrgica. Els i les participants que tractaven la malaltia respiratòria amb **corticoesteroides mostraven un 99% més de risc** d'obesitat en comparació amb els qui no utilitzaven aquest tractament, que ja s'havia associat amb un augment de pes anormal en recerques anteriors.

"Una possible explicació de l'augment de pes associat a l'asma podria ser la reducció de l'activitat física en els pacients asmàtics. No obstant això, els nostres resultats no donen suport a aquesta hipòtesi, ja que els nivells d'activitat física en el nostre estudi no van afectar l'associació observada", afirma **Judith García-Aymerich**, responsable del Programa de Malalties No Transmissibles i Medi Ambient de ISGlobal i autora principal

de l'estudi. "Independentment dels mecanismes, encara desconeguts, els nostres resultats tenen implicacions per a l'atenció clínica dels adults amb asma", afegeix.

A diferència d'un estudi anterior que va trobar aquesta associació entre l'asma i l'augment de pes només en les dones, en aquest cas **no va haver-hi diferències de sexe**. Un altre estudi anterior havia trobat una associació entre l'asma en els nens i l'obesitat després d'un seguiment de 10 anys, però aquest és el primer estudi conegut que mostra una associació similar en els adults, independentment del seu sexe.

L'estudi es va dur a terme a Alemanya, Austràlia, Bèlgica, Espanya, Estònia, França, Islàndia, Itàlia, Noruega, el Regne Unit, Suècia i Suïssa.

Referència

Moitra S, Carsin A-E, Abramson MJ, et al. Thorax. Epub ahead of print: 28 April, 2022. <https://doi.org/10.1136/thoraxjnl-2021-217867>

Sobre ISGlobal

L'Institut de Salut Global de Barcelona (ISGlobal) és el fruit d'una aliança innovadora entre la Fundació "la Caixa" i institucions acadèmiques i governamentals per contribuir a l'esforç de la comunitat internacional amb l'objectiu de fer front als reptes de la salut en un món globalitzat. ISGlobal consolida un node d'excel·lència basat en la recerca i l'assistència mèdica que té el seu origen en els àmbits hospitalari (Hospital Clínic i Parc de Salut MAR) i acadèmic (Universitat de Barcelona i Universitat Pompeu Fabra). El seu model de treball es basa en la generació de coneixement científic a través dels Programes i Grups de recerca, i en la seva translació a través de les àrees de Formació i Anàlisi i Desenvolupament Global. ISGlobal està acreditat com a "Centre d'Excel·lència Severo Ochoa" i és membre del sistema CERCA de la Generalitat de Catalunya.

Prensa ISGlobal

Pau Rubio

pau.rubio@isglobal.org / 696 91 28 41

Yvette Moya-Angeler

yvette.moyaangeler@isglobal.org / +34 637 843 997

Prensa Fundació "la Caixa"

Andrea Pelayo

apelayo@fundaciolacaixa.org / 618 126 685

Una iniciativa de:

