

Las personas adultas con asma tienen mayor riesgo de desarrollar obesidad

Un nuevo estudio concluye que el riesgo es más elevado entre aquellas que padecen asma no alérgica, han tenido la enfermedad durante más tiempo o están en tratamiento con corticosteroides

Barcelona, 28 de abril de 2022.- Un estudio con más de **8.700 participantes de 11 países europeos y Australia** ha concluido que las personas adultas con asma tienen más probabilidades de padecer obesidad en el futuro. La investigación, liderada por el Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal), centro impulsado por la Fundación "la Caixa", ha mostrado también que el riesgo es **mayor entre pacientes con asma no alérgica, con un mayor tiempo de enfermedad o en tratamiento con corticosteroides**. Estos resultados se han publicado en *Thorax*.

"Varios estudios han mostrado que el asma y la obesidad comparten algunos factores de riesgo socioeconómicos, conductuales y ambientales que pueden conducir al desarrollo de ambas enfermedades. Algunas investigaciones anteriores se centraban en los mecanismos por los que la obesidad podía provocar asma, pero la relación inversa no había recibido mucha atención hasta hace poco", afirma **Subhabrata Moitra**, que llevó a cabo esta investigación en ISGlobal y ahora es investigador en la Universidad de Alberta.

El equipo utilizó datos del estudio de cohorte European Community Respiratory Health Survey (**ECRHS**), recogidos en tres oleadas **entre 1990 y 2014** y con visitas de seguimiento a intervalos de aproximadamente 10 años. Las diferentes oleadas recogieron datos de cuestionarios, pruebas de función pulmonar y medidas tomadas para determinar el índice de masa corporal y el estado y las características del asma de los y las participantes.

Entre el primer y el segundo seguimiento, el 14,6% de los y las participantes no asmáticos desarrollaron obesidad, mientras que el porcentaje aumentó hasta el 16,9% entre participantes asmáticos. La diferencia entre los dos grupos se hizo más evidente cuando el equipo de investigación la tradujo en un **riesgo relativo** que tenía en cuenta el papel de otros factores, como el asma y el tabaquismo, y vio que las y los asmáticos tenían un **21% más de riesgo de padecer obesidad** en comparación con los no asmáticos.

Las personas **asmáticas con mayor duración de la enfermedad tenían un 32% más de riesgo** de obesidad que las de menor duración y las que tenían asma no alérgica tenían un 47% más de riesgo que las que tenían asma alérgica. Los y las participantes que trataban la enfermedad respiratoria **con corticosteroides mostraban un 99% más de riesgo** de obesidad en comparación con quienes no utilizaban este tratamiento, que ya se había asociado con un aumento de peso anormal en investigaciones anteriores.

"Una posible explicación del aumento de peso asociado al asma podría ser la reducción de la actividad física en los pacientes asmáticos. Sin embargo, nuestros resultados no apoyan esta hipótesis, ya que los niveles de actividad física en nuestro estudio no afectaron a la asociación observada", afirma **Judith García-Aymerich**, responsable del Programa de Enfermedades No Transmisibles y Medio Ambiente de ISGlobal y autora principal del estudio. "Independientemente de los mecanismos, aún desconocidos, nuestros resultados tienen implicaciones para la atención clínica de los adultos con asma", añade.

A diferencia de un estudio anterior que encontró esta asociación entre el asma y el aumento de peso sólo en las mujeres, en este caso **no hubo diferencias de sexo**. Otro estudio anterior había encontrado una asociación entre el asma en los niños y la obesidad después de un seguimiento de 10 años, pero este es el primer estudio conocido que muestra una asociación similar en los adultos, independientemente de su sexo.

El estudio se llevó a cabo en Alemania, Australia, Bélgica, España, Estonia, Francia, Islandia, Italia, Noruega, Reino Unido, Suecia y Suiza.

Referencia

Moitra S, Carsin A-E, Abramson MJ, et al. *Thorax*. Epub ahead of print: 28 April, 2022. <https://doi.org/10.1136/thoraxjnl-2021-217867>

Sobre ISGlobal

El Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal) es el fruto de una innovadora alianza entre la Fundación "la Caixa" e instituciones académicas y gubernamentales para contribuir al esfuerzo de la comunidad internacional con el objetivo de afrontar los retos de la salud en un mundo globalizado. ISGlobal consolida un nodo de excelencia basado en la investigación y la asistencia médica que tiene su origen en los ámbitos hospitalario (Hospital Clínic y Parc de Salut MAR) y académico (Universidad de Barcelona y Universitat Pompeu Fabra). Su modelo de trabajo se basa en la generación de conocimiento científico a través de los Programas y Grupos de investigación, y en su traslación a través de las áreas de Formación y Análisis y Desarrollo Global. ISGlobal está acreditado como "Centro de Excelencia Severo Ochoa" y es miembro del sistema CERCA de la Generalitat de Catalunya.

Prensa ISGlobal

Pau Rubio

pau.rubio@isglobal.org

+34 696 91 28 41

Yvette Moya-Angeler

yvette.moyaangeler@isglobal.org

+34 637 843 997

Prensa Fundación "la Caixa"

Andrea Pelayo

apelayo@fundacionlacaixa.org

618 126 685

Una iniciativa de:

