

CaixaForum Palma acull una jornada per conscienciar sobre els beneficis d'una bona salut mental a les empreses

- La trobada, dirigida a la comunitat empresarial de Balears, s'emmarca en la línia Salut Mental, del programa Incorpora de la Fundació "la Caixa", amb el qual la CAEB col·labora des del 2016.
- La presidenta de la Confederació d'Associacions Empresariales de Balears (CAEB), Carmen Planas; el coordinador de la Fundació CEOE, Ángel Sánchez, i la directora de l'Àrea d'Inclusió Social de la Fundació "la Caixa", Cristina Segura, han signat un conveni de col·laboració per afavorir la inclusió laboral de col·lectius vulnerables a les Illes Balears gràcies al programa Incorpora de la Fundació "la Caixa".
- Amb l'objectiu de fomentar la importància de la salut i la sostenibilitat a les empreses, l'acte ha inclòs una taula rodona d'experts i participants del programa Incorpora i una conferència a càrrec de la doctora María Villaplana, coordinadora de Desenvolupament Científic i directora tècnica de l'Àrea de R+D+i de Mutua Universal.

Palma, 24 de novembre de 2022. CaixaForum Palma ha acollit aquest matí la celebració de la jornada **«Empreses saludables: empreses compromeses i productives»**, l'objectiu de la qual és tant la prevenció com la promoció de la salut mental entre els treballadors de les empreses. L'acte s'emmarca en la línia **Salut Mental del programa Incorpora de la Fundació "la Caixa"**, que aquest any celebra el **desè aniversari**.

En el marc d'aquesta jornada, en què han tingut lloc diverses ponències dirigides per experts en l'àmbit i participants del programa Incorpora, s'ha dut a terme també la **signatura i divulgació del Pla Sumem. Salut + Economia**. Concretament, la presidenta de la Confederació d'Associacions Empresariales de Balears (CAEB), **Carmen Planas**; el coordinador de la Fundació CEOE,

Nota de premsa

Ángel Sánchez, i la directora de l'Àrea d'Inclusió Social de la Fundació "la Caixa", **Cristina Segura**, han signat aquest conveni de col·laboració per afavorir la inclusió laboral de col·lectius en situació de vulnerabilitat a les Balears. També ha assistit la directora territorial de CaixaBank a les Illes Balears, Maria Cruz Rivera.

D'aquesta manera, la CAEB enforteix la seva aposta pel programa Incorpora de la **Fundació "la Caixa"**, amb el qual col·labora des del 2016, i compartirà el contingut del programa entre les organitzacions empresarials de l'arxipèlag balear, tant per a aquelles empreses que, per motius directes de la pandèmia, han vist paralitzada la seva activitat econòmica, com per a aquelles empreses interessades a cobrir les seves vacants laborals en el marc del programa Incorpora.

La directora de l'Àrea d'Inclusió Social de la Fundació "la Caixa", **Cristina Segura**, ha subratllat que «el treball desenvolupat pel programa Incorpora a Balears permet acords com el d'avui amb la CAEB, a l'empara de l'aliança entre la Fundació CEOE i la Fundació "la Caixa". El compromís del sector empresarial, simbolitzat en aquest conveni, s'uneix així a l'esforç del programa Incorpora per integrar laboralment persones amb problemes de salut mental en empreses saludables i compromeses, com s'ha vist reflectit en la jornada».

En paraules del coordinador general de la Fundació CEOE, **Ángel Sánchez**, «des del Pla Sumem, al seu pilar d'atenció a vulnerables, anem de la mà dels millors», en referència a Fundació "la Caixa" i CAEB, socis en aquesta aliança. «Un dels eixos fonamentals de la Fundació és l'ocupabilitat, conscients que comptar amb tot el talent en tota la diversitat portarà a l'excel·lència de les empreses espanyoles. Si parlem d'empreses més humanes, no podem entendre que conceptes com humanisme i competitivitat no estiguin units, perquè així s'aconseguirà una societat més inclusiva i persones amb més benestar», ha afegit.

Finalment, la presidenta de la Confederació d'Associacions Empresarials de Balears (CAEB), **Carmen Planas**, ha manifestat: «Amb la Fundació CEOE i la Fundació "la Caixa" compartim la premissa que el capital humà és l'actiu principal de les organitzacions, motiu pel qual hi hem de prestar tota l'atenció necessària. Hi ha molts estudis que demostren que les organitzacions que dirigeixen la seva gestió cap a l'excel·lència i cap al concepte d'*empresa saludable* amb una gestió integral de la salut física, emocional i mental de les

Àrea de Comunicació de la Fundació "la Caixa"

Paula Baldrich: 620 171 896 / pbaldrich@fundacionlacaixa.org

Sala de Premsa: <https://prensa.fundacionlacaixa.org/ca/>

 [@FundlaCaixaCAT](https://twitter.com/FundlaCaixaCAT)

Nota de premsa

persones treballadores esdevenen organitzacions més competitives i sostenibles. Si les persones estan bé, les empreses funcionen bé».

Després de la divulgació del conveni, la **doctora María Villaplana, coordinadora de Desenvolupament Científic i directora tècnica de l'Àrea de R+D+i de Mutua Universal**, ha estat l'encarregada d'oferir la conferència «La promoció de la salut mental: component essencial de la salut total a la feina». Ha explicat que «les empreses saludables són les organitzacions que **van més enllà del simple compliment de la llei** i que, a més de dirigir els esforços a protegir els treballadors del deteriorament de la salut, també inicien actuacions per promoure el benestar encaminat també a l'excel·lència organitzativa, és a dir, a procurar un bon resultat».

A més, Villaplana ha format part de la taula rodona posterior, en la qual, juntament amb **Christer Söderberg** i **Astrid Colomar**, propietaris de Circle Carbon, SL; **Cecilia Coll**, responsable de Persones amb Valors de Quinton; **Vanessa Martínez**, tècnica Incorpora de 3 Salut Mental, i **José Antonio Mateu**, participant del programa Incorpora de la Fundació "la Caixa", ha ressaltat la importància de fomentar la inserció laboral de persones vulnerables i proporcionar el suport necessari, tant a l'empresa com a la persona, per combatre l'estigma sobre els problemes de salut mental en la feina.

Programa Incorpora de la Fundació "la Caixa"

Des del 2006, el programa Incorpora de la Fundació "la Caixa" promou a tot Espanya la contractació de col·lectius amb especials dificultats per accedir a una feina, com ara persones amb discapacitat, desocupats de llarga durada, joves en situació de vulnerabilitat, immigrants, exreclusos i víctimes de violència de gènere, entre d'altres.

Incorpora ofereix a les empreses assessorament i acompanyament en accions de responsabilitat social, en aquest cas centrades en la integració laboral de persones en situació de vulnerabilitat. El 2021, el programa va facilitar **41.482 contractacions** de persones amb especials dificultats per trobar feina gràcies a la col·laboració de més de **14.500 empreses**. A les **Balears** es van aconseguir **836 contractacions** a través de **314 empreses**.