



## La Fundació "la Caixa" explora el que sabem sobre la covid persistent en un nou Debat CaixaResearch

- El Debat CaixaResearch de novembre comptarà amb les especialistes Lourdes Mateu, coordinadora de la Unitat de Covid Persistent de l'Hospital Germans Trias i Pujol, i Gema María Lledó Ibáñez, responsable de la Consulta Post-Covid (*post-covid condition*) de l'Hospital Clínic de Barcelona.
- El debat intentarà resoldre interrogants com els següents: què diu la recerca actual sobre les causes de la covid persistent?; els símptomes són continus o es produeixen en brots?; quins tractaments hi ha disponibles per als pacients d'aquesta afecció?; amb una taxa de vacunació tan elevada contra la covid, ha disminuït el nombre de casos de covid persistent en els últims mesos?; hi ha altres virus que també deixen seqüel·les a llarg termini com la covid?
- El col·loqui se celebrarà el dimecres 23 de novembre, a les 19 hores, al Museu de la Ciència CosmoCaixa. També es podrà seguir en *streaming*, després d'haver omplert, com a molt tard una hora abans del debat, aquest breu formulari: <https://fundacionlacaixa.org/ca/debats-caixaresearch-covid-19-persistent>

**Barcelona, 21 de novembre de 2022.** La Fundació "la Caixa" organitza el dimecres 23 de novembre una nova edició dels [Debats CaixaResearch](#), aquest cop centrada a investigar sobre la covid persistent, una afecció amb multiplicitat de símptomes que experimenta entre el 10 i el 20 % de la població a mitjà i llarg termini després d'haver-se recuperat de la malaltia inicial per covid-19. A Espanya, en són més d'un milió els afectats, i a Europa la xifra puja a 17 milions.

El debat, que es podrà seguir amb inscripció prèvia [presencialment des del Museu de la Ciència CosmoCaixa](#) i [en streaming](#), comptarà amb les especialistes en la matèria **Lourdes Mateu**, coordinadora de la Unitat de Covid Persistent,

**Departament de Premsa de la Fundació "la Caixa"**

Andrea Pelayo: [apelayo@fundacionlacaixa.org](mailto:apelayo@fundacionlacaixa.org) / 618 126 685

Sala de Premsa: <https://premsa.fundacionlacaixa.org/ca/>

 @FundlaCaixaCAT @CaixaResearchCA #DebatsCaixaResearch



metgessa especialista del Servei de Malalties Infeccioses de l'Hospital Germans Trias i Pujol, i professora associada de Medicina de la Universitat Autònoma de Barcelona; i **Gema María Lledó Ibáñez**, responsable de la Consulta Post-Covid (*post-covid condition*), metgessa assistencial del Servei de Medicina Interna i del Servei de Malalties Autoimmunes Sistèmiques de l'Hospital Clínic de Barcelona.

Aquesta nova malaltia relacionada amb la covid és encara molt desconeguda, com ho són també les seves causes, i ha estat silenciada, infradiagnosticada i infratractada durant molts mesos. En un procés dirigit des de Ginebra per l'OMS, es va coordinar un panel internacional de 265 pacients, metges, investigadors i personal de l'OMS per desenvolupar una definició de consens per a aquesta afecció tan complexa.

Aquesta definició descriu l'afecció com la que es dona en individus amb antecedents probables o confirmats per SARS-CoV-2, generalment tres mesos després de l'inici, amb símptomes que durin almenys dos mesos i que no es puguin explicar amb un diagnòstic alternatiu. Els símptomes comuns inclouen, entre d'altres, fatiga, dificultat per respirar i disfunció cognitiva, i generalment tenen un impacte en el funcionament diari. Els símptomes poden ser de nova aparició després de la recuperació inicial d'un episodi agut de covid-19, o persistir des de la malaltia inicial. També poden fluctuar o reaparèixer amb el temps.

El debat explorarà elements com el perfil de les persones afectades per aquesta nova malaltia (gènere, edat o existència d'alguna comorbiditat que doni més risc de covid persistent), així com la incidència segons la varietat de SARS-CoV-2 de la qual s'han contagiat o l'existència d'altres malalties víriques que també deixin seqüeles a llarg termini, com la covid.

De la mateixa manera, s'aprofundirà en els tractaments disponibles i també en els estudis en marxa, com ara l'assaig clínic que duu a terme l'Hospital Germans Trias i Pujol de la tècnica de plasmafèresi, que neteja el plasma sanguini de substàncies inflamatòries que podrien trobar-se darrere d'aquesta afecció. També es posarà la mirada en el futur d'aquesta malaltia, que suposa un repte per al sistema sanitari postpandèmic.