

Nou acord entre l'Ajuntament de Barcelona i la Fundació "la Caixa" per millorar el benestar i la qualitat de vida de la gent gran

- El conveni garanteix una àmplia oferta d'activitats formatives i projectes socials a 30 casals municipals de gent gran. L'objectiu és potenciar i millorar el benestar i la qualitat de vida d'aquest col·lectiu acompanyant les persones i promovent-ne la integració i la participació en la societat, com també actualitzar la programació que se'ls ofereix per respondre a les seves necessitats.

Barcelona, 16 de desembre de 2022. L'Ajuntament de Barcelona i la Fundació "la Caixa" renoven el seu compromís amb les persones grans mitjançant la signatura del conveni per al desenvolupament d'activitats i projectes d'envelliment actiu i saludable en un total de **30 casals municipals de gent gran**.

El conveni, signat en el marc del programa de Gent Gran de la Fundació "la Caixa", es basa en els quatre àmbits següents: el manteniment de la salut física i la prevenció de la fragilitat; el foment del desenvolupament personal; la millora de les competències digitals, i la participació social i el voluntariat.

Aquesta nova col·laboració dona continuïtat als anteriors convenis subscrits des de l'any 2001 per al desenvolupament de programes dirigits a la gent gran amb el propòsit compartit de millorar la qualitat de vida d'aquest col·lectiu. Arran de la pandèmia sanitària provocada per la COVID-19, aquesta col·laboració va quedar aturada i és ara, gràcies a aquest nou acord, que reprèn l'activitat un any més. Durant aquest 2022 s'han dut a terme un total de **340 activitats presencials, amb la participació de 3.000 persones**.

El subdirector general de la Fundació "la Caixa", **Marc Simón**, ha destacat els efectes positius de les activitats per a la gent gran: «Totes compleixen el nostre objectiu de potenciar i millorar el benestar d'aquest col·lectiu acompanyant les persones a través de la integració i la participació en la societat, sempre en constant innovació».

Per al regidor d'Infància, Joventut, Persones Grans i Persones amb Discapacitat, **Joan Ramon Riera**, «la situació sanitària i l'increment de la digitalització han impulsat el plantejament d'un futur nou model de conveni que ha de comportar un canvi en la formació digital de les persones grans. L'objectiu és que respongui a les noves necessitats del col·lectiu superant, per mitjà de l'equitat, qualsevol bretxa digital, i que es mantingui en constant revisió i adaptació perquè garanteixi l'accés als nous formats i la capacitat digital actualitzada».

El propòsit del conveni és seguir oferint activitats per enfortir la millora de la salut i el benestar físic i emocional, maximitzar les capacitats i els recursos personals per fomentar un bon envelliment, augmentar la motivació en el dia a dia a través d'activitats i potenciar els vincles interpersonals.

Els tallers que es duen a terme actualment als centres de manera presencial es divideixen en quatre línies d'acció:

1. Millora de la salut física i prevenció de la fragilitat

La finalitat és promoure l'autonomia de les persones mitjançant hàbits de vida saludable que millorin el seu benestar físic i cognitiu.

2. Foment del desenvolupament personal

L'objectiu és facilitar el desenvolupament de competències i recursos personals que tinguin com a resultat la millora del benestar emocional.

3. Millora de les competències digitals

El propòsit és fer una proposta diferent per capacitar les persones en l'ús pràctic i quotidià de les noves tecnologies

4. Participació social i voluntariat

L'objectiu és afavorir que les persones grans puguin participar i aportar la seva experiència vital i els seus coneixements a la nostra societat, i aconseguir d'aquesta manera que sentin que en formen part.

La Fundació "la Caixa", una mirada cap al futur

El programa de Gent Gran de la Fundació "la Caixa", amb més de cent anys d'història, té com a objectiu estratègic abordar els nous desafiaments que es presenten en la vellesa. La seva aposta actual se centra a generar models basats en el «ser» i no tant en el «fer» prestant una atenció especial en el desenvolupament d'un projecte personal. Així, el programa busca facilitar una nova etapa en la vellesa que mereixi la pena de ser viscuda amb realisme i responsabilitat, gaudint i aportant. I per aconseguir-ho, destaca la necessitat de revertir l'aïllament i la soledat mitjançant les relacions de suport i la cura tant de nosaltres mateixos com de les persones que ens envolten.

Departament de Comunicació de la Fundació "la Caixa"

Paula Baldrich: 620 171 896 / pbaldrich@fundacionlacaixa.org

Sala de Premsa: <https://prensa.fundacionlacaixa.org/ca>