

## Nuevo acuerdo entre el Ayuntamiento de Barcelona y la Fundación "la Caixa" para mejorar el bienestar y la calidad de vida de las personas mayores

- El convenio garantiza una amplia oferta de actividades formativas y proyectos sociales en **30 casales municipales de personas mayores**. El objetivo es potenciar y mejorar el bienestar y la calidad de vida de este colectivo acompañando a las personas y promoviendo su integración y participación en la sociedad, así como actualizar la programación que se les ofrece para responder a sus necesidades.

**Barcelona, 16 de diciembre de 2022.** El Ayuntamiento de Barcelona y la Fundación "la Caixa" renuevan su compromiso con las personas mayores mediante la firma del convenio para el desarrollo de actividades y proyectos de envejecimiento activo y saludable en un total de **30 casales municipales de personas mayores**.

El convenio, firmado en el marco del programa de Personas Mayores de la Fundación "la Caixa", está basado en los siguientes cuatro ámbitos: el mantenimiento de la salud física y la prevención de la fragilidad; el fomento del desarrollo personal; la mejora de las competencias digitales, y la participación social y el voluntariado.

Esta nueva colaboración da continuidad a los anteriores convenios suscritos desde el año 2001 para el desarrollo de programas dirigidos a las personas mayores con el propósito compartido de mejorar la calidad de vida de este colectivo. A raíz de la pandemia sanitaria provocada por la COVID-19, esta colaboración quedó detenida y es ahora, gracias a este nuevo acuerdo, cuando reanuda su actividad por un año más. Durante este 2022 se ha realizado un total de **340 actividades presenciales, con la participación de 3.000 personas**.

---

## Nota de prensa

El subdirector general de la Fundación "la Caixa", **Marc Simón**, ha destacado los efectos positivos de las actividades para las personas mayores: «Todas ellas cumplen con nuestro objetivo de potenciar y mejorar el bienestar de este colectivo acompañando a las personas a través de la integración y la participación en la sociedad, siempre en constante innovación».

Para el concejal de Infancia, Juventud, Personas Mayores y Personas con Discapacidad, **Joan Ramon Riera**, «la situación sanitaria y el incremento de la digitalización han impulsado el planteamiento de un futuro nuevo modelo de convenio que comporte un cambio en la formación digital de las personas mayores. El objetivo es que responda a las nuevas necesidades del colectivo superando, mediante la equidad, cualquier brecha digital y que se mantenga en constante revisión y adaptación para que garantice el acceso a los nuevos formatos y la capacitación digital actualizada».

El propósito del convenio es seguir ofreciendo actividades para fortalecer la mejora de la salud y el bienestar físico y emocional, maximizar las capacidades y los recursos personales para fomentar el buen envejecer, aumentar la motivación en el día a día a través de actividades y potenciar los vínculos interpersonales.

Los talleres que se desarrollan en la actualidad en los centros de forma presencial se dividen en cuatro líneas de acción:

### **1. Mejora de la salud física y prevención de la fragilidad**

La finalidad es promover la autonomía de las personas mediante hábitos de vida saludable que mejoren su bienestar físico y cognitivo.

### **2. Fomento del desarrollo personal**

El objetivo es facilitar el desarrollo de competencias y recursos personales que redunden en la mejora del bienestar emocional.

### **3. Mejora de las competencias digitales**

El propósito es hacer una propuesta distinta para capacitar a las personas en el uso práctico y cotidiano de las nuevas tecnologías

#### **4. Participación social y voluntariado**

El objetivo es favorecer que las personas mayores puedan participar y aportar su experiencia vital y sus conocimientos a nuestra sociedad, y se sientan así parte de la misma.

#### ***La Fundación "la Caixa", una mirada hacia el futuro***

El programa de Personas Mayores de la Fundación "la Caixa", con más de cien años de historia, tiene como objetivo estratégico abordar los nuevos desafíos que se presentan en la vejez. Su apuesta actual se centra en generar modelos basados en el «ser» y no tanto en el «hacer» poniendo el foco en el desarrollo de un proyecto personal. De este modo, el programa busca facilitar una nueva etapa en la vejez que merezca la pena ser vivida con realismo y responsabilidad, disfrutando y aportando. Para ello, destaca la necesidad de revertir el aislamiento y la soledad mediante las relaciones de apoyo y el cuidado tanto de nosotros mismos como de las personas que nos rodean.

---

**Departamento de Comunicación de la Fundación "la Caixa"**

Paula Baldrich: 620 17 18 96 / [pbaldrich@fundacionlacaixa.org](mailto:pbaldrich@fundacionlacaixa.org)

Sala de Prensa Multimedia: <https://prensa.fundacionlacaixa.org/>