

Els espais verds residencials s'associen amb un major pes en néixer

Una investigació avalua les associacions entre l'exposició materna a entorns naturals i els resultats del part en 11 cohorts de naixement de nou països europeus

Barcelona, 24 de gener de 2023- Hi ha evidències científiques que l'**exposició materna a entorns naturals afavoreix un creixement fetal saludable**. Tot i això, els resultats dels estudis publicats fins ara han estat heterogenis entre regions i hi ha molt poques investigacions sobre els efectes dels espais blaus, com els rius, el mar o els llacs. Un nou estudi on ha participat un equip de l'Institut de Salut Global de Barcelona (ISGlobal), centre impulsat per la Fundació "la Caixa", va avaluar les associacions de l'exposició materna als **espais verds i blaus** durant l'embaràs i els resultats del part en **11 cohorts de naixement de nou països europeus**, entre els quals s'inclou Espanya.

Els resultats de l'estudi, publicats a la revista *Environment International*, indiquen que la **proximitat a espais verds entorn el domicili** s'associa amb un **major pes en néixer i menors probabilitats** de tenir un nadó petit per l'edat gestacional o PEG, com s'anomenen els nadons amb un pes inferior o igual al percentil 10. Per contra, una distància més gran a l'espai verd residencial es va associar amb un menor pes en néixer i més probabilitats de PEG. Les **associacions** per a l'**accessibilitat a espais verds** i l'exposició i l'accessibilitat a **espais blaus** van ser **gairebé nul·les**.

"Garantir un **creixement fetal sa** és essencial per prevenir-ne moltes conseqüències adverses per a la salut, tant al principi com en etapes posteriors de la vida", assenyala **Maria Torres**, primera autora de l'estudi. "Per exemple, els nadons amb baix pes en néixer o petits per a l'edat gestacional podrien tenir un major risc de problemes de creixement, menor quocient intel·lectual i mort prematura a la infància, així com obesitat, malalties cardiovasculars i diabetis en l'edat adulta".

Aquest estudi, que forma part del projecte LifeCycle, es va basar en una mostra de **69.683 nadons**, amb un pes mitjà en néixer de 3,42 kg i dels quals un **6,6% es va classificar com a PEG**. Per a cada participant, es van calcular **set indicadors d'exposició residencial a entorns naturals**: espai verd a 100, 300 i 500 metres de la llar -calculat mitjançant l'Índex de Vegetació de Diferència Normalitzada (NDVI)-, distància a l'espai verd més proper, accessibilitat a l'espai verd, distància a l'espai blau més proper i accessibilitat a l'espai blau.

L'equip investigador també va avaluar la possible modificació de l'efecte pel nivell socioeconòmic (NSE) i la regió d'Europa. Els resultats indiquen associacions més fortes entre els espais verds residencials i un pes més gran en néixer per participants amb **nivells educatius més baixos**, procedents de **zones més desfavorides** i residents a la **regió del nord d'Europa**.

Les conclusions d'aquest estudi es troben en consonància amb investigacions anteriors de diverses regions de tot el món. Un nombre cada cop més gran d'estudis han informat d'associacions entre l'exposició materna a espais verds i un major pes en néixer. Tot i això, la majoria d'aquests estudis es van fer en un sol país amb un determinat clima i tipus de vegetació, i les estimacions de l'efecte van diferir d'una regió a una altra. "La

capitalització de les **dades d'11 cohorts de naixement de tot Europa** ens va permetre avaluar, per primera vegada, aquesta associació en diferents països i donar llum sobre el paper de la regió en aquesta qüestió", explica **Payam Dadvand**, investigador d'ISGlobal i autor sènior de l'estudi.

A la investigació hi han participat persones procedents de Països Baixos, Regne Unit, Dinamarca, França, Espanya, Lituània, Noruega, Itàlia i Grècia. Segons les i els autors, els resultats donen suport a l'aplicació de **polítiques de foment dels entorns naturals a les nostres ciutats**, començant per les zones més desfavorides. "Tenir entorns naturals accessibles a les nostres ciutats podria beneficiar la salut dels nostres fills i filles des d'abans del naixement i en endavant, i això s'hauria de tenir en compte per part dels dissenyadors urbans", conclou **Maria Torres**.

Referència

Torres M, Avraam D, Cadman TJ, Fossati S, de Castro M, et al. [Exposure to natural environments during pregnancy and birth outcomes in 11 European birth cohorts](https://doi.org/10.1016/j.envint.2022.107648). *Environment International*. Volume 170, December 2022, 107648. <https://doi.org/10.1016/j.envint.2022.107648>

Sobre ISGlobal

L'Institut de Salut Global de Barcelona (ISGlobal) és el fruit d'una aliança innovadora entre la Fundació "la Caixa" i institucions acadèmiques i governamentals per contribuir a l'esforç de la comunitat internacional amb l'objectiu de fer front als reptes de la salut en un món globalitzat. ISGlobal consolida un node d'excel·lència basat en la recerca i l'assistència mèdica que té el seu origen en els àmbits hospitalari (Hospital Clínic i Parc de Salut MAR) i acadèmic (Universitat de Barcelona i Universitat Pompeu Fabra). El seu model de treball es basa en la generació de coneixement científic a través dels Programes i Grups de recerca, i en la seva translació a través de les àrees de Formació i Anàlisi i Desenvolupament Global. ISGlobal està acreditat com a "Centre d'Excel·lència Severo Ochoa" i és membre del sistema CERCA de la Generalitat de Catalunya.

Premsa ISGlobal

Pau Rubio
pau.rubio@isglobal.org
696 91 28 41

Èlia Pons
elia.pons@isglobal.org
661 451 600

Premsa Fundació "la Caixa"

Andrea Pelayo
apelayo@fundaciolacaixa.org
618 126 685

Una iniciativa de:

