

Los espacios verdes residenciales se asocian con un mayor peso al nacer

Una investigación evalúa las asociaciones entre la exposición materna a entornos naturales y los resultados del parto en 11 cohortes de nacimiento de nueve países europeos

Barcelona, 24 de enero de 2023.- Hay evidencias científicas de que la **exposición materna a entornos naturales favorece un crecimiento fetal saludable**. Sin embargo, los resultados de los estudios publicados hasta ahora han sido heterogéneos entre regiones y hay muy pocas investigaciones sobre los efectos de los espacios azules como los ríos, el mar o los lagos. Un nuevo estudio en el que ha participado un equipo del Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal), centro impulsado por la Fundación “la Caixa”, evaluó las asociaciones de la exposición materna a los **espacios verdes** y **azules** durante el embarazo y los resultados del parto en **11 cohortes de nacimiento de nueve países europeos**, entre los cuales se incluye España.

Los resultados del estudio, publicados en la revista *Environment International*, indican que la **proximidad a espacios verdes en torno al domicilio** se asocia con un **mayor peso al nacer** y **menores probabilidades** de tener un bebé pequeño para la edad gestacional o PEG, como se denominan los recién nacidos cuyo peso es inferior o igual al percentil 10. Por el contrario, una mayor distancia al espacio verde residencial se asoció con un menor peso al nacer y mayores probabilidades de PEG. Las **asociaciones** para la **accesibilidad a espacios verdes** y la exposición y accesibilidad a **espacios azules** fueron **casi nulas**.

“Garantizar un **crecimiento fetal sano** es esencial para prevenir muchas consecuencias adversas para la salud, tanto al principio como en etapas posteriores de la vida”, señala **Maria Torres**, primera autora del estudio. “Por ejemplo, los bebés con bajo peso al nacer o pequeños para la edad gestacional podrían tener un mayor riesgo de problemas de crecimiento, menor cociente intelectual y muerte prematura en la infancia, así como obesidad, enfermedades cardiovasculares y diabetes en la edad adulta”.

Este estudio, que forma parte del proyecto LifeCycle, se basó en una muestra de **69.683 recién nacidos**, con un peso medio al nacer de 3,42 kg y de los cuales un **6,6% se clasificó como PEG**. Para cada participante, se calcularon **siete indicadores de exposición residencial a entornos naturales**: espacio verde a 100, 300 y 500 metros del hogar -calculado mediante el Índice de Vegetación de Diferencia Normalizada (NDVI)-, distancia al espacio verde más cercano, accesibilidad al espacio verde, distancia al espacio azul más cercano y accesibilidad al espacio azul.

El equipo investigador también evaluó la posible modificación del efecto por el nivel socioeconómico (NSE) y la región de Europa. Los resultados indican asociaciones más fuertes entre los espacios verdes residenciales y un mayor peso al nacer para participantes con **niveles educativos más bajos**, procedentes de **zonas más desfavorecidas** y residentes en **el norte de Europa**.

Las conclusiones de este estudio se encuentran en consonancia con investigaciones anteriores de diversas regiones de todo el mundo. Un número cada vez mayor de estudios han informado de asociaciones entre la exposición materna a espacios verdes y un mayor peso al nacer. Sin embargo, la mayoría de estos estudios se realizaron en un solo país con un determinado clima y tipo de vegetación, y las estimaciones del efecto difirieron de una región a otra. “La capitalización de los **datos de 11 cohortes de nacimiento de toda Europa** nos permitió evaluar, por primera vez, esta asociación en diferentes países y arrojar luz sobre el papel de la región en esta cuestión”, explica **Payam Dadvand**, investigador de ISGlobal y autor sénior del estudio.

En la investigación han participado personas procedentes de Países Bajos, Reino Unido, Dinamarca, Francia, España, Lituania, Noruega, Italia y Grecia. Según las y los autores, los

resultados respaldan la aplicación de **políticas de fomento de los entornos naturales en nuestras ciudades**, empezando por las zonas más desfavorecidas. “Tener entornos naturales accesibles en nuestras ciudades podría beneficiar a la salud de nuestros hijos e hijas desde antes del nacimiento y en adelante, y esto debería tenerse en cuenta por parte de los diseñadores urbanos”, concluye **Maria Torres**.

Referencia

Torres M, Avraam D, Cadman TJ, Fossati S, de Castro M, et al. Exposure to natural environments during pregnancy and birth outcomes in 11 European birth cohorts. *Environment International*. Volume 170, December 2022, 107648. <https://doi.org/10.1016/j.envint.2022.107648>

Sobre ISGlobal

El Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal) es el fruto de una innovadora alianza entre la Fundación “la Caixa” e instituciones académicas y gubernamentales para contribuir al esfuerzo de la comunidad internacional con el objetivo de afrontar los retos de la salud en un mundo globalizado. ISGlobal consolida un nodo de excelencia basado en la investigación y la asistencia médica que tiene su origen en los ámbitos hospitalario (Hospital Clínic y Parc de Salut MAR) y académico (Universidad de Barcelona y Universitat Pompeu Fabra). Su modelo de trabajo se basa en la generación de conocimiento científico a través de los Programas y Grupos de investigación, y en su traslación a través de las áreas de Formación y Análisis y Desarrollo Global. ISGlobal está acreditado como “Centro de Excelencia Severo Ochoa” y es miembro del sistema CERCA de la Generalitat de Catalunya.

Prensa ISGlobal

Pau Rubio

pau.rubio@isglobal.org

0034 696 91 28 41

Èlia Pons

elia.pons@isglobal.org

0034 661 451 600

Prensa Fundación “la Caixa”

Andrea Pelayo

apelayo@fundaciolacaixa.org

618 126 685

Una iniciativa de:

