

## La Fundación "la Caixa" y la Fundación Integra Digital impulsan talleres pioneros en Murcia para acercar el nuevo ecosistema digital a las personas mayores

*El objetivo es contribuir a mejorar su bienestar a través de charlas de concienciación y sesiones prácticas donde aprender a utilizar aplicaciones, videojuegos, dispositivos wearables para practicar ejercicio y domótica en el hogar, así como fomentar el pensamiento crítico ante posibles 'fake news'*

**Murcia, 21 de febrero de 2023.** La **Fundación "la Caixa"** y la **Fundación Integra Digital** se alían para mejorar la capacitación digital y el bienestar de las personas mayores en Murcia. De este modo, el Espacio Fundación "la Caixa" de Murcia se convierte en un **centro experiencial para la creación, el pilotaje y la evaluación de acciones innovadoras** que fomenten el uso de la tecnología en las personas mayores, y con ello, contribuyan a mejorar su calidad de vida.

Entre los talleres previstos, destacan aquellos enfocados al desarrollo del **pensamiento crítico en Internet**; a las aplicaciones digitales para la vida diaria; a las aplicaciones para la estimulación cognitiva, videojuegos y juegos en línea; el uso de **dispositivos wearables** para mejorar la salud física y la incorporación de **domótica y automatización** en los hogares.

Asimismo, se impulsará la **colaboración con otras organizaciones** de los ámbitos humanista, social, tecnológico y/o creativo de la Región de Murcia. Posteriormente, estas acciones se podrán trasladar a otras ubicaciones dentro del territorio de la Región de Murcia para ampliar su alcance.

Este mes de febrero arrancan los primeros talleres fruto de esta colaboración. Además, se han programado dos conferencias introductorias, el **24 de febrero a las 10 horas**, sobre el uso de dispositivos wearables para mejorar la salud física en las personas mayores, y el **24 de marzo a las 10 horas**, sobre altavoces inteligentes y domótica. Ambos temas se tienen previsto desarrollar con mayor profundidad en posteriores talleres dirigidos a voluntarios de

---

**Nota de prensa**

AMUVIM (Asociación Murciana de Voluntarios de Informática de Mayores) para que ellos mismos, a su vez, puedan difundir este conocimiento a través de nuevos talleres.

### *El 76 % de los mayores de 80 años, preocupados por la brecha digital*

Según se desprende de los últimos datos del Observatorio Sénior de 65YMÁS, la brecha digital preocupa al 54 % de los mayores de 50 años; sin embargo, esta cifra asciende hasta el 76 % en el caso de las personas mayores de 80 años. Por su parte, un estudio del Imsero y la Unión Democrática de Pensionistas determina que para el año 2050 las personas mayores de 65 años doblarán, por primera vez en la Unión Europea, a las menores de 15 años, por lo que fomentar el conocimiento sobre el ecosistema tecnológico entre las generaciones más mayores se convierte en una labor imprescindible.

La misión de Fundación "la Caixa" es contribuir al progreso de las personas y de la sociedad, con especial incidencia en los colectivos más vulnerables, ya sea a través de programas propios, alianzas estratégicas o colaboraciones con terceros, mediante actuaciones eficientes y, en su caso innovadoras, evaluables en cuanto a sus resultados y susceptibles de ser transferidas a otras entidades. Y una muestra de esta labor es el **Programa de Personas Mayores de la Fundación "la Caixa"**, en el marco del cual se realiza una gran cantidad de acciones enfocadas a este colectivo.

Por su parte, Fundación Integra Digital puso en marcha recientemente la iniciativa **Tecnología Emocional**, incluida en la Agenda Digital de la Región de Murcia 2022-27, y cuya misión es fomentar el uso de la tecnología para mejorar la calidad de vida de los ciudadanos. Uno de sus principales retos es abordar el gran problema de la brecha digital, especialmente relevante en determinados colectivos, como el de las personas mayores, una circunstancia que les dificulta enormemente acceder a los beneficios que proporciona la tecnología.

Tecnología Emocional se enmarca dentro de la línea de actuación Alfabetización Digital, que está gestionada y coordinada por la Consejería de Economía, Hacienda, Fondos Europeos y Administración Digital, a través de la

---

**Área de Relaciones con los Medios de la Fundación "la Caixa"**

Paula Baldrich: 620 171 896 / [pbaldrich@fundacionlacaixa.org](mailto:pbaldrich@fundacionlacaixa.org)

Sala de Prensa: <https://prensa.fundacionlacaixa.org>

 [@FundlaCaixa](https://twitter.com/FundlaCaixa)

---

**Nota de prensa**

Fundación Integra Digital, y cuenta con financiación de fondos europeos FEDER.